

La Tabla



EN ESTA EDICIÓN:

- ACTUALIDAD DE LOS COMERCIOS.
- JORNADA POR EL DERECHO A LA IDENTIDAD.
- ELECCIONES LEGISLATIVAS EN LA COMUNA 7.
- DISTINCIÓN AL TALLER DE D'ALESSANDRO.

NOVIEMBRE 2025 | AÑO 16 | NÚMERO 163 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA | COMUNA 7 | CABA | WWW.LACOMUNA7.COM.AR

📍 Cooperativa La Tabla

📍 Cooperativa La Tabla

📍 @latabacoop

PUBLICIDAD



15.6650.0656
15.6733.0614



**El taller es integral, dibujo,
pintura, escultura y grabado.**

**Las clases son grupales y tienen una duración
de 1:30 hs.**

Días y horarios:

Jueves de 18:30 a 20 hs.

Sábados de 10 a 11:30 hs

12 a 13:30 hs

Prof. Verónica.

1156602416



**INSTITUTO
MONSEÑOR SABELLI**

INSCRIPCIONES **- 2026 -** **CONOCÉ NUESTRA PROPUESTA**

Nivel primario:

- **JORNADA COMPLETA** - 1º y 2º grado con inglés intensivo
- **JORNADA SIMPLE** - 3º a 7º grado TM y TT, con talleres optativos

Nivel inicial:

- **DOBLE JORNADA**
Sala multiedad de 2/3, sala de 4 y 5 años

- **CONVENIOS NIVEL SECUNDARIO:** Instituto San Jose de Flores y Colegio Justo Jose de Urquiza (ingreso directo).

CONSULTAS

@INSTITUTOSABELLI

secretariainstitutosabelli@gmail.com

Víctor Martínez 62. CABA - Tel: 4431-0052

CONFITERIA Y PANADERIA
Cafferata



Comidas Caseras al Mediodía Pan dulce artesanal
Servicio de Lunch Pan y Galletas sin Sal

J. M. Moreno 1457/59 - 115929-8982

VENDE
CABRERA
& ASOCIADOS

40 años

4922.1522 / 4922.0447
propiedadescabrera.com.ar



COPY PLAS
AV. LA PLATA 1421 LOC 12 CABA
C1250AAE
4770-0553
11-6407-3378
SOLO MENSAJES

ARTICULOS DE LIBRERIA

FOTOCOPIAS COLOR - ENCUADERNACIONES
ANILLADOS - PLASTIFICADOS - BAJADAS
DE INTERNET - PILAS ESPECIALES

DIGITALIZAMOS TUS VIEJOS
VHS / DISCOS O CASETES

copy-plas@hotmail.com.ar copy.plas@gmail.com

ULTRAMAN
TIENDA DE LIBROS

VENTA - COMPRA - CANJE
Av. La Plata 1421 - Local 9
Buenos Aires, Argentina
Visitanos en www.ultraman63.com.ar
y en Facebook @ultraman.libros





#VAIVENES

Inestable. Inconsistente. Así es la economía argentina, por lo menos desde que esta redacción tiene uso de razón. Vamos para aquí y luego para allá, mientras vemos la vida pasar. En medio de los vaivenes de nuestra historia, quedan los discursos, esos que no resisten un archivo. Jorge Macri a fines de 2024 tensó la cuerda de su relación con Javier Milei y eliminó las PASO, con la firme intención de mantener autónomo al PRO y desafiar a La Libertad Avanza. Meses después, ya en 2025, en la Catedral porteña, fue el propio presidente Milei quien le dejó la mano al aire al "Morocha de la Zona Norte" con una frase para el recuerdo: "Roma no paga traidores". Pactaron al poco tiempo y el PRO se rindió ante el oficialismo nacional, dejando a la ciudad en un pleno color violeta, al ganar las 15 comunas en las elecciones legislativas de medio término. Ya al cierre de esta edición, llegó el elogio más contundente. En la red social X, Milei expresó felicitaciones por un logro, "un anticipo cierto (ya que los mercados miran al futuro) de la Argentina grande y próspera por la que trabajamos". La novedad, dada a conocer por Jorge Macri y retransmitida por el cuarto poder, planteaba: "Buenos Aires emitió deuda en el mercado internacional a una de las mejores tasas de la historia. Buscábamos 600 millones de dólares y recibimos ofertas por casi el triple, con un 82% de inversiones internacionales. Es una gran noticia para la Ciudad y para nuestro país; es también el resultado de tener responsabilidad fiscal y de una reputación construida cumpliendo siempre con nuestras obligaciones. Y se da, además, en un contexto nacional de mayor estabilidad y previsibilidad, algo clave para recuperar la confianza en el mundo. Hoy la Ciudad tiene el menor nivel de endeudamiento de los últimos 12 años. Esa solvencia es la que nos permite acceder a las mejores condiciones al emitir y seguir haciendo las obras que les cambian la vida a los porteños". Ahora, todas estas bellas frases y grandes noticias, podrán desmoronarse si usted querido lector por ejemplo se entera que según el INDEC casi el 40% de las familias usó sus fondos ahorrados para cubrir gastos en 2025. El año anterior había sido la mitad. Dato mata relato.

Propietario: Cooperativa de Trabajo La Tabla Limitada. Dirección: Av. Vernet N° 174 PB "5" CABA (CP 1424). Teléfono: (54-11) 2067-2488. E-mail: info@cooperativatataba.com.ar. Web: www.cooperativatataba.com.ar. Creación del medio: Noviembre de 2011. Tirada: 2.000 ejemplares. ISSN N° 2250-4966. RPI N° 49431486. Director: Fernando Javier Zuker. Editor Responsable: Ariadna Di Pietro. Redacción: Gustavo Viera, Juan Bertrán, Nerisa Bosco, Lautaro Braccacini, María Gabriela Perugini y Nicolás Rosales. Impresión: Gráfica Sanchez. Tel. 116942-5316. Ombú 1049, Ituzaingó, Buenos Aires. Diseño: Elio Salinas. Avisos Publicitarios: 15-6733-0614. Todas las colaboraciones son ad honorem y las notas y las secciones firmadas no reflejan necesariamente nuestra opinión. El propietario no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicitarios. "Declarada de interés cultural y en materia de comunicación social por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Mario Bonino a la labor periodística por UTPBA Año 2015". "Declarada de interés social y cultural para la Comuna 7 por la Junta Comunal N° 7 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Estímulo a la Calidad Editorial 2019 - Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires".

Adherimos a:



cuotas SIN INTERES

DAR LUZ

MATERIALES ELECTRICOS
ILUMINACION

Horario: Av. Asamblea 965
Lunes a Viernes 4923-6970 / 7559
9 a 13 - 15 a 19 hs. darluziluminacion@gmail.com
Sábados 9 a 13:30 hs. @darluziluminacion

TODO PARA SU HOGAR, INDUSTRIA Y COMERCIO

BANCO CREDICOOP
COOPERATIVO LIMITADO

La Banca Solidaria

ADHESIÓN COMISIÓN DE ASOCIADOS

Parque Chacabuco - Sucursal 041
Av. La Plata 1435 - C.A.B.A.

EL HOGAR OBRERO
Cooperativa de Consumo y Edificación Limitada

Nuevo Supercoop

Avenida Independencia 456,
San Telmo, CABA

www.eho.coop

**PLOMERIA
DESTAPACIONES - DESAGOTES**

- Instalaciones y reparaciones de cañerías y artefactos de todo tipo.
- Atención a consorcios y particulares.

☎ 112190.7386
☎ 112193.5393
Saraza 1570
4749.3768

ELECCIONES

2025

RESPALDO SÓLIDO PARA EL OFICIALISMO

En las elecciones legislativas, La Libertad Avanza se consolidó como el actor central de la política argentina, aún en medio de la recesión económica y los conflictos políticos que atraviesa su gestión.

El domingo 26 de octubre se llevaron a cabo las elecciones legislativas nacionales para renovar senadores y diputados en todo el país. Tras una jornada de participación moderada, **te contamos cómo se votó en la Comuna N° 7**, donde se registraron los resultados que reflejan tanto la dinámica local como las tendencias generales de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Argentina: tensión económica y política

Las elecciones legislativas de 2025 renovaron 24 bancas en el Senado y 127 en Diputados, en un contexto de incertidumbre económica y social. **El gobierno de Javier Milei** llegó a los comicios con la economía en recesión, caída del empleo registrado y del salario real, alta inflación en torno al 2% mensual, un tipo de cambio por encima de \$1.500 y la pérdida de reservas monetarias, junto a denuncias de corrupción y escándalos políticos que marcaron la agenda pública. A pesar de ello, **La Libertad Avanza (LLA) mantuvo un piso electoral sólido**, con 40,7 % de los votos en Diputados, seguida por Fuerza Patria con el 34,9 %. La participación nacional fue del 67,92 %, la más baja desde el retorno de la democracia en 1983. **La polarización sigue siendo el rasgo dominante:** entre LLA y Fuerza Patria concentraron 73,92 % de los votos, un porcentaje alto aunque

inferior al 77,31 % de 2021. Las fuerzas menores continúan sin superar el 10% conjunto, dejando claro que los dos grandes bloques siguen marcando el debate político.

Ciudad de Buenos Aires: reina la bipolaridad

En el distrito porteño, que renovaba 3 bancas en el Senado y 13 en Diputados, **La Libertad Avanza volvió a imponerse de manera contundente**. Con 50,32 % de los votos, la fuerza oficialista se quedó con dos de las tres bancas en la Cámara Alta, mientras que Fuerza Patria, con 30,63 %, obtuvo la restante. En Diputados, LLA logró 7 bancas, seguida por Fuerza Patria con 4, el Frente de Izquierda y de los Trabajadores (FIT-U) con 1, y Ciudadanos Unidos con otra. Estos resultados consolidan un Congreso porteño cada vez más polarizado y marcan la transición de la histórica hegemonía del PRO hacia un **escenario dominado por la bipolaridad entre libertarios y peronistas**.

Comuna N° 7: reflejo de la tendencia

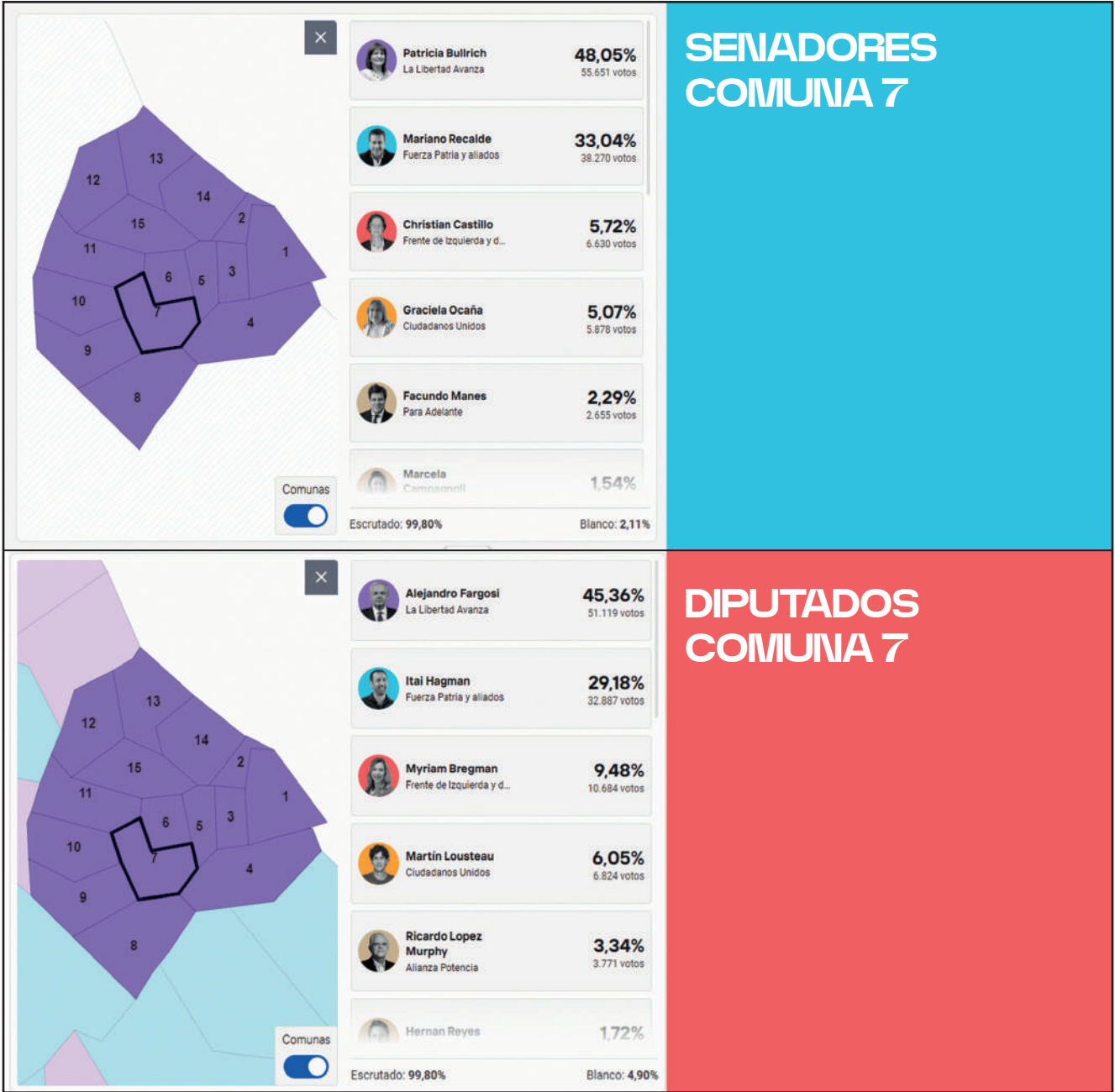
En Parque Chacabuco, Flores y Bajo Flores, el padrón local incluía a 173.714 votantes, de los cuales participó el 69,28 %, un nivel algo superior al promedio nacional aunque menor al de elecciones generales anteriores. Se emitieron 120.362 votos, de los cuales el 98,52 % fue-

ron válidos, apenas un 1,4 % resultaron nulos y el 4,9 % correspondió a votos en blanco, lo que refleja un nivel moderado de desinterés o desencanto político. En las elecciones para Senadores Nacionales, nuestra comuna replicó la tendencia general de la Ciudad de Buenos Aires: **La Libertad Avanza se consolidó como la fuerza más votada**, con 55.651 sufragios (48,05 %). **Fuerza Patria mantuvo su base en los sectores peronistas barriales**, con 38.270 votos (33,04 %), mientras que FIT-U y Ciudadanos Unidos lograron apoyos menores pero estables, con 6.630 (5,72 %) y 5.878 votos (5,07 %), respectivamente. En Diputados Nacionales, la fuerza de Javier Milei volvió a imponerse con 51.119 votos (45,36 %), seguida por

Fuerza Patria, que sumó 32.887 sufragios (29,18 %). El FIT-U obtuvo 10.684 votos (9,48 %), consolidando un **núcleo constante de apoyo a la izquierda**, mientras que Ciudadanos Unidos quedó cuarto con 6.824 votos (6,05 %), completando un panorama donde las demás fuerzas minoritarias no lograron representación parlamentaria.

Un mapa político en transformación
El resultado de las legislativas deja al gobierno con una mayoría relativa que **obligará a negociar cada iniciativa en un Congreso donde perdió aliados clave** durante el último año. La oposición peronista atraviesa tensiones internas entre el kirchnerismo, el sector de Axel Ki-

cillof y el espacio de Sergio Massa, mientras bloques provinciales y de centro buscan posicionarse como tercera vía, aunque con influencia limitada a nivel nacional. La elección de medio término **confirma la consolidación de un esquema polarizado** en la política argentina: en la Ciudad y en la Comuna N° 7, **La Libertad Avanza mantiene un respaldo sólido y se consolida como el principal actor electoral**. Los nuevos diputados y senadores asumirán el 10 de diciembre, iniciando un período donde la negociación, la fragmentación y la búsqueda de gobernabilidad marcarán el próximo bienio, en un contexto económico todavía frágil y con una sociedad que muestra señales de fatiga.



Alejandro Fargosi
La Libertad Avanza

45,36%
51.119 votos

Itai Hagman
Fuerza Patria y aliados

29,18%
32.887 votos

Myriam Bregman
Frente de Izquierda y d...

9,48%
10.684 votos

Martin Lousteau
Ciudadanos Unidos

6,05%
6.824 votos

Ricardo Lopez Murphy
Alianza Potencia

3,34%
3.771 votos

Hernan Reyes

1,72%

Escrutado: 99,80%

Blanco: 4,90%

**DIPUTADOS
COMUNA 7**

SIEMPRE PRESENTE

A 23 años del asesinato de Ezequiel Demonty, hubo un festival homenaje en el Bajo Flores.



El pasado sábado 18 de octubre se realizó el **sexto festival en homenaje a la figura de Ezequiel Demonty** en la esquina de las calles Riestra y Agustín de Vedia, Bajo Flores. Hubo música en vivo y diversas actividades. Ezequiel, vivía en el Bajo Flores y en la **noche del 14 de septiembre del 2002** había salido con sus amigos, hasta que un grupo de agentes de la Policía Federal los interceptó y se los llevaron rumbo al Riachuelo, donde estos chicos fueron torturados y arrojados al agua. Una semana después **fue encontrado sin vida** Ezequiel. Por este hecho fueron condenados a prisión perpetua los ex policías Gastón Javier Somohano, Alfredo Ricardo Fornasari y Gabriel Alejandro Barriónuevo. También Luis Emilio Funes y Luis Antonio Gutiérrez, otros dos miembros de las fuerzas de seguridad. “A mi hermano

Ezequiel le pasó eso porque en aquellos años era normal tirar a los pibes de los barrios populares como el Bajo Flores, Soldati o Pompeya al Riachuelo”, expresó a este medio Leonardo Demonty, su hermano. Además, Demonty dijo que esperan “que quienes nos gobiernan piensen y hagan políticas sociales inclusivas en el sistema para los jóvenes. No queremos más gatillo fácil y tampoco muertes por violencia institucional y política”. También agregó que siguen exigiendo una ley que los ampare, ya que “la violencia institucional sigue siendo moneda corriente en nuestros barrios”. Entre las personalidades participantes estuvieron Berenice Iañez, Victoria Montenegro, Leandro Santoro, Julián Cappa e integrantes de “Madres en Lucha”.

COMPA MERCADO COOPERATIVO

FRUTAS Y VERDURAS AGROECOLÓGICAS
PRODUCTOS DE ALMACÉN

Lista de precios y PEDIDOS en:
<http://mascercaemasjusto.org.ar>

Envíos a Domicilio
☎ 1169974510
1162435187

AVELLANEDA 2177

COMPA
MERCADO COOPERATIVO

ASAMBLEA DEFLORES

ONG EL ÁRBOL DE LA VIDA
Centro de día y centro de salud mental ambulatorio

 **CENTRO DE DÍA.**
De lunes a viernes
de 9 a 16hs.

Atendemos obras sociales y prepagas:
OSDE, OSASE, OSECAC, Ferroviarios,
Incluir Salud. Categorizado por ANDIS.

Gregorio de Laferrere 3050
(entre Lafuente y Castañón), Flores.
4611.8162 / 116488.6375
elarbodelavida.ong@gmail.com



ASOCIACIÓN VECINAL DE FOMENTO VILLA MIRAFLORES

Boxeo - Fútbol Femenino - Aerobox
Fusión Urbana - Arte y Poesía - Periodismo Comunitario
Huerta Agroecológica - Atención Psicológica - Danza Infantil

 VILLAMIRAFLORES  VILLAMIRAFLORES

CAAC
Casa de Atención y Acompañamiento Comunitario

Sedronar
Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina

AV. COBO 1780 - BAJOFLORES



- Comisión de diversidad y género
- Talleres culturales
Teatro y folklore
- Patín artístico
- Iniciación deportiva (semillero)
- Yoga
- Boxeo
- Hockey
- Fútbol infantil
- Fútbol masculino
- Fútbol femenino
- Taekwondo
- Basquet

Para todas las edades y género

Pillado 1076
Arrotea 951 Flores

www.floressur.com.ar
 floressur1  Centro Social y Cultural Flores Sur  @flores.sur

UNA PLACA EN EL TALLER

La legislatura porteña reconoció la importancia barrial del espacio artístico de Horacio D'Alessandro, hoy coordinado por sus hijas Silvina y Mercedes.



La legislatura de la ciudad declaró de interés cultural al **taller del artista plástico Horacio D'Alessandro** y le hizo lo mismo con su obra literaria titulada **"Retrato de Parque Chacabuco"**. Materializó estas declaraciones con la **colocación de una placa homenaje** en este sitio comunal, ubicado en Cachimayo 1318, tras la aprobación del proyecto cuya iniciativa corresponde al legislador **Juan Pablo O'Dezaille**, quien destacó entre sus fundamentos la relevancia artística y cultural del espacio para el barrio de Parque Chacabuco. Durante el acto, también se exhibió una exposición de pintura y un espectáculo musical a cargo de Juan Lorenzo, un ex alumno del taller de Horacio. Esta más que emotiva y sentida reunión pública, reunió a familiares, amigos, vecinos, vecinas y representantes de diferentes organizaciones sociales, políticas e instituciones de la zona. Horacio, no solo fue un artista plástico sino también un referente docente para muchas personas y colectivos artísticos. Dio clases en la Escuela Nacional de Bellas Artes Prilidiano Pueyrredón y en la Escuela Superior de Bellas Artes Ernesto de la Cárcova. En la actualidad, **el Taller D'Alessandro continúa abierto para la comunidad**, bajo la dirección de Silvina y Mercedes D'Alessandro, hijas del artista. Entre los presentes se destacaron Liliana Dávila, presidenta de la Junta de Estudios Históricos de Parque Chacabuco, los legisladores Juan Modarelli, Juan Pablo O'Dezaille, la legisladora Delfina Velázquez, el legislador de mandato cumplido Javier Andrade y los comuneros

Leonardo Militello y Julián Cappa. **Silvina, hija de Horacio**, dejó algunas de sus sensaciones de este homenaje en diálogo con este medio vecinal: *"El homenaje fue súper emotivo, vino muchísima gente e incluso se cortó la calle por un rato de manera espontánea"*. Por otro lado, la artista también destacó que además de presencias políticas *"vinieron todos sus amigos, la familia, estudiantes y ex alumnos del taller de diferentes épocas"*. Dentro del taller, se pudo visitar la **muestra artística**. *"Además de las emociones, se pudo ver la muestra de Horacio que organizamos con mi hermana Mercedes"*, contó Silvina ante nuestra consulta. *"Esta muestra consiste en una abreviada reseña y síntesis de la trayectoria de nuestro papá, desde sus inicios cuando empezó a dibujar de niño en un taller donde funcionaba la escuela Ziny del barrio hasta su trayectoria formativa en la Escuela de Artes Gráficas de Barracas, en la Pueyrredón"*, agregó. *"También se pueden ver diferentes periodos de su obra hasta la actualidad. Pusimos mucho énfasis en los bocetos que el viejo realizaba, dando cuenta del proceso de sus trabajos. Se pueden observar además distintas fotos de la época donde se puede ver la vida del barrio años atrás, y a Horacio como vecino. Como jugador de fútbol en su vereda, la casa, como unas de las primeras del barrio, entonces la muestra cruza al artista hacedor de las artes visuales, como un profesor de dibujo y pintura, pintor, artista plástico y escritor. Hay fragmentos de su libro 'Retrato de Parque Chacabuco' con su mirada al barrio y con dibujos"*, cerró la charla Silvina.



CERRAJERIA
MARTIN

- Copias de llave en el acto
- Cambio de combinación
- Candados, cerraduras, manijas

**ACEPTAMOS TARJETAS DÉBITO,
CRÉDITO Y MERCADO PAGO**

Picheuta 1340 (1424), Parque Chacabuco.
Capital Federal.



Estudio Contable e Impositivo

Dr. Horacio Giura y Dr. Diego A. Giura
Contadores Públicos UBA

Avenida La Plata 1364

Tel. 4921-5848 | 4922-3759

estudiogiura@hotmail.com

Residencia Geriátrica Vernet S.R.L.



*Seriedad y responsabilidad, 33 años de
trayectoria en la atención de nuestros mayores.*

Av. VERNET 163 (Altura: Av. LA PLATA 1400)

TELÉFONO: 4921-6218 / 4921-1941

WWW.RESIDENCIAVERNET.COM.AR

INSTITUTOGERIATRICOVERNET@GMAIL.COM

REG. N° 0345 - CAT. A-C



ZINGUERÍA ASAMBLEA



FABRICACIÓN DE ZINGUERÍA EN GENERAL - TRABAJOS A MEDIDA

011-5160 2569

asamblea280.com.ar

011 4922-6980

zingueria_asamblea@hotmail.com

Av. Asamblea 280, CABA.

zingueriaasamblea1 / zingueria_asamblea

>CIUDAD AGRAADABLE



RENOVACIONES

**Los espacios públicos de la
comuna están siendo renovados
a la espera de las infancias en los
meses de mayor calor.**

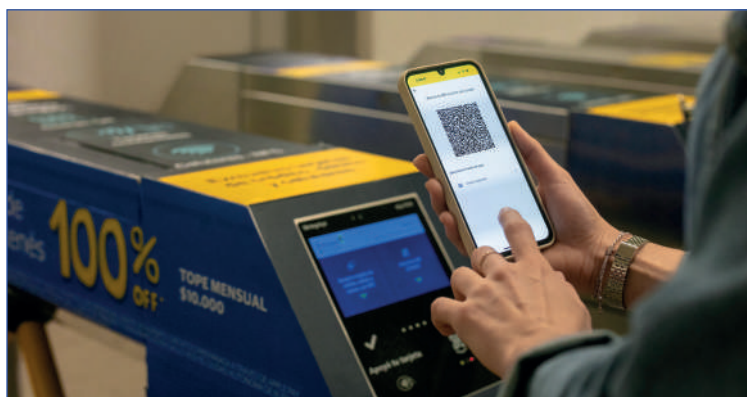
En los últimos meses, desde la Comuna N° 7 se están realizando diferentes obras e intervenciones para mejorar los distintos espacios verdes de los barrios. En Flores, se está llevando a cabo la **renovación de la Plazuela Tupac Amaru** (Ex Plaza Virreyes, en Lafuente y Eva Perón), con tareas de mantenimiento que buscan recuperar el valor del espacio público. Los trabajos incluyen pintura general en el anfiteatro y los juegos, reparación de bebederos, recambio de arena, colocación de plantas, arreglo de caminos levantados y construcción de senderos. Por otra parte, se inauguró el **patio de juegos de la Plaza Misericordia** (Directorio y Lautaro), inspirado en el poema “**Setenta balcones y ninguna flor**” de **Baldomero Fernández Moreno**, poeta y médico del barrio de Flores. El espacio cuenta con nuevos juegos (como un mangrullo, toboganes y hamacas), juegos de equilibrio e inclusivos, mesas de ping pong y mesas para sentarse a la sombra. Además, se están haciendo **obras en diferentes espacios comunales**. Por ejemplo, en la **Plaza Sicardi** (Varela y Balbastro) se renovó el solado del patio de juegos, se pintaron muros, juegos y postas aeróbicas, se cambiaron plantas y se reparó el alambrado de la cancha de fútbol, y en la **Plaza del Ángel Gris** (Avellaneda y Donato Álvarez) se reacondicionaron el anfiteatro y el canil, se mejoró el sistema de riego y se incorporaron bancos y nuevas especies vegetales.

TODO INTEGRADO

El gobierno porteño gestiona la movilidad urbana y destaca sus logros.



Buenos Aires avanza en un modelo de movilidad integrado que combina infraestructura, tecnología y servicios modernos, con foco en accesibilidad, eficiencia y seguridad. El plan, liderado por el Ministerio de Infraestructura y Movilidad, prioriza la creación de subcentralidades, la transición hacia la electromovilidad y la integración de todos los modos de transporte como eje central de la transformación urbana. Desde abril, **la city cuenta con su primera línea de colectivos 100% eléctrica**, que une Retiro con Parque Lezama ofreciendo un servicio silencioso, sin emisiones y con capacidad para unas 20 personas. Próximamente **se sumará el Trambus**, un sistema ágil y limpio que conectará distintas zonas de la ciudad, integrándose con todas las líneas de subte. La primera ruta, T1, unirá **Nueva Pompeya con Aeroparque Jorge Newbery**, circulando por Metrobus y carriles exclusivos donde no haya vías y enlazando cinco líneas de subte y cuatro de ferrocarril. El sistema de colectivos también se está renovando con unidades **más modernas y sustentables**, equipadas con cámaras conectadas al Centro de Gestión y Monitoreo de la Movilidad, sensores e inteligencia artificial que aumentan la seguridad vial. Los pasajeros pueden **abonar con tarjeta de débito, crédito o NFC**, mientras se refuerzan los controles de alcoholemia y narcotest en cabeceras. Subte y Premetro incorporan innovaciones: todas las líneas cuentan con **sistema multipago** y se modernizan estaciones con mejor iluminación, accesibilidad, pisos renovados, señalización en braille y nuevo mobiliario. Dicen que más adelante **renovarían la flota de las líneas A, B y C** con coches más confortables, eficientes y con aire acondicionado, mientras que **la extensión del Preme-**



tro mejorará la frecuencia y la conectividad con otros barrios. En infraestructura vial, **las autopistas incorporaron peaje sin barreras** y se avanza en la readecuación integral de la Dellepiane con nuevos carriles y accesos, incluido uno exclusivo para colectivos. Nuevos pasos bajo nivel y la modernización de puentes, como Bosch y Labruna, optimizan la circulación vehicular y peatonal, mientras que el Paseo del Bajo garantiza libre tránsito de autos los fines de semana y feriados, conectando sur y centro. Asimismo, el gobierno porteño implementó **semaforos inteligentes que regulan el tránsito en tiempo real** y el sistema Ecobici permite trasladarse de manera saludable y sustentable gracias a **estaciones automatizadas con energía solar** y más de 300 kilómetros de ciclovías protegidas. Con innovación, planificación y nuevas tecnologías, Buenos Aires busca que cada viaje sea más ágil, seguro y eficiente, construyendo una movilidad pensada para el futuro que conecte a las personas, integre los barrios y mejore la calidad de vida urbana.

“LA DETECCIÓN PRECOZ ES MUY IMPORTANTE”

Lucrecia Martinetti, jefa del Servicio de Ginecología de la Policlínica Bancaria, nos habla sobre el cáncer de mama.

Revista La Tabla: ¿Cuál es la situación actual del cáncer de mama en Argentina?

Lucrecia Martinetti: Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se detectan en el país alrededor de 20 mil nuevos casos de cáncer de mama por año, esto es, en promedio dos nuevos por hora. En cifras de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la Argentina ocupa el segundo lugar en riesgo de muerte por cáncer de mama en América Latina: mueren alrededor de 20 mujeres por día a causa de esta enfermedad. Y las estadísticas indican que, al llegar a los 85 años, una de cada ocho la habrá sufrido.

RLT: ¿Qué lugar ocupa la prevención dentro de las políticas de salud actuales?

LM: Si bien la prevención primaria se menciona, el énfasis principal de la política actual es la detección precoz, es decir, que la enfermedad sea identificada cuando aún es tratable con mejores resultados. La detección precoz es muy importante. No evita que aparezca el cáncer, pero sí cambia radicalmente su desenlace. Cuanto antes se detecta, más sencillo, efectivo y menos agresivo es el tratamiento. El cáncer de mama detectado en forma precoz puede curarse en más del 90% de los casos.

RLT: ¿Cuál es la mejor manera de prevenir la enfermedad?

LM: La mejor forma de prevenir el cáncer de mama es cuidar tu salud todos los días y no postergar los controles, comer bien, moverte, evitar el alcohol y el tabaco, y hacerte la mamografía cuando corresponde. La Sociedad Argentina de Mastología (SAM) recomienda una mamografía de base entre los 35 y los 37 años de edad en pacientes con exámenes clínicos normales y sin antecedentes familiares de cáncer de mama. En pacientes con antecedentes fuertes (familiar directo, madre, hermana) se reco-



mienda realizar la mamografía 10 años antes de la edad de detección del cáncer del familiar más cercano. Por lo general, es a los 30 años. Con una frecuencia de cada 1 o 2 años.

RLT: ¿Qué síntomas o señales pueden motivar la consulta?

LM: La sintomatología es variada, pero ante la presencia de algunos de estos síntomas las pacientes deberían consultar a su ginecólogo de cabecera: bulto duro e indoloro, posible tumor mamario, cambio en la forma o el tamaño de algún nódulo ya conocido, lesión tipo inflamatoria de la piel o el complejo areola-pezones, piel de naranja, retracción del pezón, secreción por el pezón, bulto en la axila.

>DIÁLOGOS COMUNITARIOS

RLT: ¿Qué papel tiene el autoexamen mamario?

LM: Si bien el autoexamen es un control recomendable que las pacientes deberían realizar de manera mensual, y ante la presencia de algún síntoma consultar con el especialista, sin embargo, es importante destacar que la detección precoz se realiza esencialmente a través de las imágenes que brinda la mamografía.

RLT: ¿Cuáles son los principales factores de riesgo?

LM: El sexo y la edad son los principales factores de riesgo, también podemos sumar los antecedentes familiares, la radioterapia de tórax a edad temprana y las biopsias mamarias con lesiones proliferativas, la menarca temprana, la menopausia tardía, no tener hijos o tenerlos a edades avanzadas, entre otros. Existen otros factores de riesgo, que sí se pueden controlar y que son modificables para reducir las posibilidades de desarrollar la enfermedad, como por ejemplo no amamantar, la terapia de reemplazo hormonal, el consumo de alcohol, el sobrepeso y el sedentarismo.

RLT: ¿Qué puede hacer una persona con antecedentes familiares?

LM: Si tenés madre, hermana, hija o algún familiar con cáncer de mama, de endometrio u ovario, deberías realizar un asesoramiento genético y posiblemente estudios genéticos (BRCA1/2). En casos de mutaciones comprobadas, el médico puede recomendar controles intensificados o incluso medidas preventivas especiales (como medicamentos o cirugía profiláctica, según el caso).

RLT: ¿Qué tipo de acompañamiento se brinda desde la Policlínica Bancaria?

LM: La Policlínica cuenta con un moderno servicio de diagnóstico por imágenes, equipado con tecnología de alta precisión, que permite la detección precoz del cáncer de mama. Dispone de mamografía digital de última generación, ecografía mamaria y otros estudios complementarios que aseguran resultados confiables y de calidad. Además, el sanatorio cuenta con un equipo médico interdisciplinario especializado en el tratamiento quirúrgico y oncológico del cáncer de mama, que trabaja de manera coordinada para ofrecer una atención integral, personalizada y humana a cada paciente.

SÍNTOMAS

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control, formando un bulto o tumor. Algunos síntomas pueden ser:



Aparición de un bulto en la mama o en la axila



Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.



Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama



Hundimiento del pezón o dolor en esa zona



Irritación o hundimiento en la piel de la mama



Secreción de fluidos desconocidos

SEGUINOS POR TODAS NUESTRAS REDES



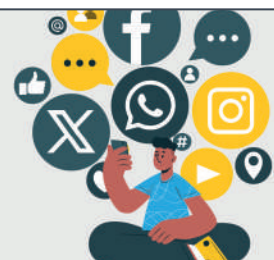
cooperativataba
tintasdeboedo
caballitourbano



Cooperativa La Tabá
Tintas de Boedo
Caballito Urbano



@latabacoop



Cada quien a lo suyo

Los negocios del barrio enfrentan desafíos económicos mientras buscan mantenerse activos.



El comercio barrial refleja de manera directa la evolución de la economía local. En los últimos años, la inflación, la pérdida del poder adquisitivo y la caída del consumo afectaron las ventas y la dinámica de los negocios de la Comuna N° 7. Ante este escenario, cada comerciante buscó distintas estrategias para mantenerse activo y atender a los vecinos, adaptándose a un contexto complejo y cambiante. **Jorge Gamido, que desde hace diez años se dedica a la venta de ropa y accesorios**, describe la situación con preocupación: *“No evolucionó, involucionó. Tuvimos pérdidas terribles”*. Explica que la caída de las ventas ha sido marcada: *“La situación económica es catastrófica. Los vecinos me dicen que no tienen resto para comprar ropa”*. Ante la falta de señales de mejora a corto plazo, mantiene expectativas limitadas: *“Las expectativas son bajas, no veo una solución económica a futuro. Mantengo la esperanza de que mejore, porque todos necesitamos estar mejor”*. En contraste, **Mario Barmat, dueño de una óptica con más de 60 años en el barrio**, ubicada en la calle Av. Asamblea al 800, mantiene un enfoque optimista. *“Evidentemente la situación ha variado las ventas, pero a nosotros no nos afectó mucho. Supimos acomodarnos y lo seguiremos haciendo, con nuevas promociones y estrategias”*, comenta y agrega que *“en cuanto al futuro, tenemos esperanzas de seguir creciendo, soy optimista a pesar de mis 84 años”*. A estas experiencias se suma **Daniel Broccolini, propietario de una librería desde 2010**,

ubicada Av. La Plata 1400. Sobre la evolución de su negocio en estos últimos dos años, comenta que *“ha estado muy parejo, pero en lo que va de este octubre levantó un 20%”*. Respecto de la situación económica, observa que, si se mantiene el ritmo actual, *“me da la impresión de que está mejorando un poco”*. Y en cuanto a expectativas futuras, reconoce: *“No sé si llamarlo expectativas, más bien es un deseo: espero que las cosas mejoren”*. Estos testimonios muestran cómo, frente a la misma situación económica, los comerciantes buscan distintas maneras de mantenerse activos y gestionar sus negocios de manera práctica y realista. Más allá de los resultados financieros inmediatos, sus locales cumplen un rol central en la vida del barrio, ofreciendo productos y servicios que sostienen la dinámica social y comercial de la zona. En los últimos dos años, se ha evidenciado que **la resiliencia y la capacidad de adaptación** son clave para que los comercios sigan funcionando pese a los desafíos económicos. Las experiencias de Jorge, Mario y Daniel muestran la **diversidad de situaciones** y respuestas: desde afrontar pérdidas y expectativas moderadas hasta ajustar estrategias y buscar crecimiento. En conjunto, estas historias reflejan que, aunque la situación económica es difícil, **los comerciantes continúan trabajando**, adaptándose a las circunstancias y manteniendo la esperanza de que las condiciones mejoren en el futuro, aun en medio de la incertidumbre del contexto económico.



ENCENDIDO FERNANDEZ
ENCENDIDO - INYECCIÓN ELECTRÓNICA - ANALISIS DE GASES
Diagnóstico computarizado // Afinación del automóvil
Saraza 905, CABA
Tel. 4923.9461 Cel. 11 3419.1629
encendifernandez@hotmail.com

tintas de
BOEDO
PERIODISMO HECHO SUSTANCIA

Seguí leyendo
nuestras noticias en
www.tintasdeboedo.com.ar

Buena Vita
DIETETICA

Av. Cobo 1310
1152216243

Productos diabéticos. Sin TACC.
Productos para veganos y vegetarianos.
Comida saludable.

CABALLITO URBANO
la gente hecha noticia

Seguí leyendo
nuestras noticias en
www.caballitourbano.com.ar

PAÑALERA MIA
Pañales para bebés, adultos,
artículos de higiene y accesorios
AV. DEL BARCO CENTENERA 1217.
11-3304-7607
@MIAPANALERA
ENVÍOS SIN CARGO



PUBLICIDAD
15.6650.0656
15.6733.0614



¿Aburrido?

Por Gaia

Estoy en el subte que va desde Plaza de Mayo a Flores. Un hombre de grandes ojos vacíos llama mi atención. Es joven. No debe llegar a los cuarenta. ¿Qué le pasará? La chica a su lado, mientras scrollea en su teléfono, le dice:

-¿Tenés planes para el finde largo?

-Emborracharme para desconectar de la oficina.

-Si te va re bien. Es tranquilo y ganás buena plata.

Ella insiste con los beneficios del trabajo. El hombre vuelve a su gesto como de vaca mirando las vías del tren. ¿Aburrido?

La chica se baja diciendo: -¡Dejáte de joder y llamáme!

El domingo, mientras miro desde el balcón al vecino cortar el césped, el rostro del hombre del subte vuelve a mí. Lo imagino partido, con la resaca del día anterior, apesadumbrado por la llegada de otro lunes. También pienso en la gente que se aburre en sus trabajos y que se aburre aún más en su tiempo libre. Yo no distingo entre trabajo y tiempo libre. Siempre disfruté de las clases en la universidad, las charlas con los alumnos, escribir relatos. Y durante las vacaciones me gusta aprovechar el sosiego para pensar los temas del próximo período académico. Apenas se perfilan unas nubes rosadas el vecino apaga la podadora. Con manguerazos limpia la cesta que acumula los residuos. Vuela la tierra, algunos trozos de madera y los restos de hierba recién cortada llegan hasta mi balcón.

-Disculpe, sabía que se venía la tormenta y el pasto se corta seco-, dice riendo.

Me divierte la osadía del vecino. Se escuchan las primeras gotas caer en la alfombra de hojas. Me saco los anteojos de sol. *La humanidad está aburrída porque la persona que tendría que haber sido un matemático es un hombre de negocios. La que tendría que haber sido poeta es cajero de banco. Nadie está dónde debería. Y todo este mal es por no arriesgarse.*



MEJORAS EN LA RED SANITARIA

De cara al 2026 la ciudad proyectó 784 obras públicas y la modernización de los tres niveles de atención médica.

El ministro de Salud de la Ciudad de Buenos Aires, **Fernán Quirós**, presentó en la Legislatura los lineamientos del **Plan de Salud 2026** en las rondas presupuestarias de la Comisión de Presupuesto, presidida por Paola Michelotto y con Claudia Neira como vicepresidenta. Acompañado por directores de hospitales y su equipo técnico, explicó que el presupuesto prevé 784 obras públicas y la incorporación de equipamiento médico de última generación para modernizar los tres niveles de atención. **El plan busca consolidar la red de 51 Centros de Salud (CeSAC) y 3 Centros de Cuidados Integrales (CCI), que funcionarán como**

puerta de entrada al sistema con equipos interdisciplinarios. Se proyecta la construcción de 5 nuevos CeSAC, la renovación de 12, incluido el CeSAC 15 de San Telmo, y la creación de 3 CCI con farmacia y vacunatorio, además de 88 nuevos consultorios. También **se desarrollarán 4 Centros de Especialidades Médicas de Referencia (CEMAR)**, 38 nuevas áreas críticas, 15 salas de internación y 30 sectores de diagnóstico y tratamiento, y se renovarán las guardias de hospitales como Rivadavia, Muñiz, Piñeiro, Fernández, Argerich y Tornú, donde se centralizará el procesamiento de sangre con tecnología internacional. En el último año se incor-

poraron 8.850 equipos médicos y 1.184 quirúrgicos, y la Historia Clínica Electrónica quedó operativa en toda la red, asegurando continuidad de cuidados. **Entre 2020 y 2025 se sumaron 3.061 profesionales, incluidos 1.308 enfermeros, y el Programa de Licenciatura en Enfermería benefició a 1.430 trabajadores.** Para 2026, las prioridades estarán en salud mental, neurodesarrollo infanto-juvenil y detección temprana en escuelas. Quirós afirmó que **la estrategia es descentralizadora** y que la ejecución presupuestaria histórica ronda entre 97% y 100%, garantizando que los recursos se traduzcan en servicios concretos para los vecinos.

UN ENCUENTRO POR LA MEMORIA

En Parque Chacabuco, una jornada por el Derecho a la Identidad reunió a vecinas y vecinos en torno a la palabra, la memoria y el abrazo colectivo.

A fines de octubre, la librería **Abre Mundos** del barrio de Parque Chacabuco fue sede de una **Jornada por el Derecho a la Identidad**, en el marco del **Día Nacional por el Derecho a la Identidad** (se conmemora el 22 de octubre), instituido en 2004 por la Ley N° 26.001 en reconocimiento a la lucha de Abuelas de Plaza de Mayo. La actividad acompañó la **campana #SoyDeAbuelas** e incluyó una ronda de cuentos, proyecciones, una charla con **Guillermo Amarilla Molfino** (nieto restituído en 2009 por Abuelas) y un taller coordinado por **Melisa Correa**. Con entrada libre y gratuita, el encuentro reunió a vecinas, vecinos y familias en torno a la palabra, la memoria y la reflexión colectiva. En diálogo con este medio vecinal, Amarilla Molfino destacó la importancia de encuentros y jorna-



das como ésta: “Una librería es un lugar para, justamente, acceder a la palabra. Se dio este intercambio durante el encuentro y eso es importante en estos tiempos donde se está intentando degradar el sentir, el compartir, lo social, donde se apunta a un esquema individualista. Este tipo de espacios son una forma de resistencia a eso”. Consultado sobre qué les diría a las personas que tienen alguna duda sobre su identidad, Guillermo expresó que “lo primero es saber que cuando nace la duda, ya no se va más. La duda queda. Se puede tratar de olvidarla, de dejarla en segundo plano, pero es algo que va a estar siempre. Pero mientras de manera más urgente se tome la decisión de avanzar y de sacarse esa duda suele ser mejor”. Por último, **Amarilla Molfino** remarcó que “después, los procesos son personales, es muy difícil decirle a alguien que está atravesando por un momento así, qué es lo que tiene que hacer. Pero que sepan esas personas que las estamos esperando. Acá se las espera, que avanzar sobre esa duda se siente como un salto al vacío, pero en ese vacío hay contención, acá estamos esperando con mucho cariño”.



PUBLICIDAD



15.6650.0656
15.6733.0614

En subte y colectivos pagá con QR, crédito y débito.

Conocé más sobre el
Sistema Integrado de Movilidad de la Ciudad
en buenosaires.gov.ar/Movilidad

