

La Tabla

INFLUENCERS DEL AHORRO




FEBRERO 2025 | AÑO 15 | NÚMERO 154 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA | COMUNA 7 | CABA | WWW.LACOMUNA7.COM.AR

📍 Cooperativa La Tabla

📍 Cooperativa La Tabla

📍 @latabacoop

GB TEAM
Run & Fit
GUSTAVO BAIGORRIA
Parque Chacabuco
@gust.gus
11-5406-9104



INSTITUTO MONSEÑOR SABELLI

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES - 2025 -
CONOCÉ NUESTRA PROPUESTA

Nivel primario:	Nivel inicial:
<ul style="list-style-type: none"> JORNADA COMPLETA - 1º grado con inglés intensivo JORNADA SIMPLE - 2º a 7º grado TM y TT, con talleres optativos 	<ul style="list-style-type: none"> DOBLE JORNADA Sala multiedad de 2/3, 4 y 5 años

CONSULTAS
secretariainstitutosabelli@gmail.com
Víctor Martínez 62. CABA - Tel: 4431-0052

PUBLICIDAD

15.6650.0656
15.6733.0614



CONFITERIA Y PANADERIA
Cafferata



Comidas Caseras al Mediodía Pan dulce artesanal
Servicio de Lunch Pan y Galletas sin Sal

J. M. Moreno 1457/59 - 115929-8982

Aime
PRACTICIANZA

La crianza nos genera muchas preguntas, y las respuestas tienen que estar al alcance de la mano y ser de fácil aplicación.

- TRATAMIENTO PARA NIÑOS
- ASESORAMIENTO Y TALLERES PARA PADRES

1161801363
@practicrianzaaime
Consultorio zona Flores.
Primera consulta sin cargo.



Lic. Silvana Pecora
Psicopedagoga

VENDE 

CABRERA & ASOCIADOS

4922.1522 / 4922.0447
propiedadescabrera.com.ar

COPY PLAS
AV. LA PLATA 1421 LOC 12 CABA
C1250AAE **11-6407-3378**
4770-0553 SOLO MENSAJES

ARTICULOS DE LIBRERIA
FOTOCOPIAS COLOR - ENCUADERNACIONES
ANILLADOS - PLASTIFICADOS - BAJADAS
DE INTERNET - PILAS ESPECIALES
DIGITALIZAMOS TUS VIEJOS
VHS / DISCOS O CASETES
copy-plas@hotmail.com.ar **copy.plas@gmail.com**



ULTRAMAN 63
TIENDA DE LIBROS

VENTA - COMPRA - CANJE
Av. La Plata 1421 - Local 9
Buenos Aires, Argentina
Visitanos en **www.ultraman63.com.ar**
y en Facebook **@ultraman.libros**





No sabemos si esto que contamos a ustedes también les pasa, pero vemos cada día más personas en situación de vulnerabilidad durmiendo en las calles de nuestra comuna. Episodios que se agravan por estos días debido a las oleadas de calor que hacen elevar a picos máximos las temperaturas porteñas. Esto no es nuevo para quienes vivimos en la ciudad, ya que desde hace 60 años venimos registrando subas en la frecuencia y la duración de los eventos climáticos extremos como consecuencia del cambio climático, del que se ríe Donald Trump al decir "no me lo creo". Según estudios del propio gobierno porteño en materia ambiental, se espera que estos eventos continúen con esta tendencia en los próximos años (Fuente: PAC 2050. Gerencia Operativa de Cambio Climático, APrA). La pregunta sobre qué hacer dentro de esta realidad pasa por uno mismo como primera acción: la hidratación, es decir; tomar mucha agua. Es lo que recomiendan los médicos y especialistas en el tema. A la par, las políticas públicas debieran dar un marco de contención para que esto suceda y allí pudimos dar con la noticia de la creación de 64 refugios climáticos tanto en espacios cerrados como abiertos con sombra y/o elevada presencia de infraestructura verde urbana. En la Comuna N° 7 se activan con estos eventos térmicos en estos lugares: Plaza de los Periodistas (Nazca 900); Espacio Cultural Marco del Pont (Artigas 202); Plaza General Pueyrredón (Rivadavia 7000); Plaza de los Virreyes (Lafuente y Eva Perón); NIDO Perito Moreno (Perito Moreno y Ereznano); Estación de Bomberos San José de Flores (Perito Moreno 1750); Instituto Superior de la Carrera (Zuviría 64); Estación Saludable Parque Chacabuco (Asamblea y Centenera); Centro Cultural Adán Buenosayres (Asamblea 1200); Plaza Brian Aguinaco (Santander y Carlos Ortiz); Plaza del Ángel Gris (Avellaneda y Donato Álvarez) y Plaza de la Misericordia (Directorio 2000). Allí se localizan puestos de hidratación, bancos, sombra, sillas, bebederos, wifi, entre otros servicios públicos. En definitiva son lugares transitorios a tener en cuenta para descansar y recuperarse del calor porque, en estos tiempos -y va el consejo-, con el abanico solo no alcanza.

Propietario: Cooperativa de Trabajo La Taba Limitada. Dirección: Av. Vernet N° 174 PB "5" CABA (CP 1424). Teléfono: (54-11) 2067-2488. E-mail: info@cooperativataba.com.ar. Web: www.cooperativataba.com.ar. Creación del medio: Noviembre de 2011. Tirada: 2.000 ejemplares. ISSN N° 2250-4966. RPI N° 49431486. Director: Fernando Javier Zuker. Editor Responsable: Ariadna Di Pietro. Redacción: Gustavo Viera, Juan Bertrán, Nerisa Bosco, Lautaro Braccacini, María Gabriela Perugini y Nicolás Rosales. Impresión: Gráfica Sanchez. Tel. 116942-5316. Ombú 1049, Ituzaingó, Buenos Aires. Diseño: Elio Salinas. Avisos Publicitarios: 15-6733-0614. Todas las colaboraciones son ad honorem y las notas y las secciones firmadas no reflejan necesariamente nuestra opinión. El propietario no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicitarios. "Declarada de interés cultural y en materia de comunicación social por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Mario Bonino a la labor periodística por UTPBA Año 2015". "Declarada de interés social y cultural para la Comuna 7 por la Junta Comunal N° 7 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Estímulo a la Calidad Editorial 2019 - Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires".

Adherimos a:



cuotas SIN INTERES

DAR LUZ

MATERIALES ELECTRICOS
ILUMINACION

Horario: Av. Asamblea 965
Lunes a Viernes 4923-6970 / 7559
9 a 13 - 15 a 19 hs. darluziluminacion@gmail.com
Sábados 9 a 13:30 hs. @darluziluminacion

TODO PARA SU HOGAR, INDUSTRIA Y COMERCIO

BANCO CREDICOOP
COOPERATIVO LIMITADO

La Banca Solidaria

ADHESIÓN COMISIÓN DE ASOCIADOS

Parque Chacabuco - Sucursal 041
Av. La Plata 1435 - C.A.B.A.

EL HOGAR OBRERO
Cooperativa de Consumo, Edificación y Crédito Ltda.

Nuevo Supercoop

Avenida Independencia 456,
San Telmo, CABA

www.eho.coop

PLOMERIA DESTAPACIONES - DESAGOTES

- Instalaciones y reparaciones de cañerías y artefactos de todo tipo.
- Atención a consorcios y particulares.

☎ 112190.7386
☎ 112193.5393
Saraza 1570
4749.3768

EN NOMBRE PROPIO (Parte 2)

Seguimos compartiendo el balance 2024 de los y las integrantes de la Junta Comunal N° 7.

Nuestro medio se caracteriza por contarte de primera mano todo lo que sucede en los barrios de Parque Chacabuco, Flores y Bajo Flores. En esta entrega, a través de los testimonios de Julián Cappa y Leonardo Militello, ambos comuneros, informamos sobre lo actuado por la Junta Comunal N°7 el año pasado en materia de gestión pública local. Segunda y última parte.

La Taba: ¿Cómo evalúan la experiencia general como comunero?

Julián Cappa: Mi experiencia general como comunero la evalúo como positiva: desde 2019 al presente, ya transitando mi segundo mandato, sigo recibiendo mucho afecto y reconocimiento de las vecinas y los vecinos. Incluso de algunos que no son adherentes del peronismo ni del kirchnerismo, nuestra fuerza política. Además de eso, pese a no haber ganado la Presidencia de la Junta Comunal y por ende no estar a cargo de los temas locales que más preocupan a los vecinos, hemos logrado que una porción cada vez más grande del pueblo conozca la Ley de Comunas y qué son los Comuneros y el Consejo Consultivo, y qué roles tiene. Desde luego falta transitar un largo camino en esta senda, pero venimos bien.

Leonardo Militello: Fue un año muy intenso y con muchos desafíos. En el caso de los comuneros que somos de Unión por la Patria, al no ser parte del oficialismo, se nos hace siempre necesario agudizar la creatividad y articular nuestro trabajo con las instituciones de la comunidad, con quienes impulsamos y/o acompañamos distintos proyectos legislativos como la transmisión en vivo de las reuniones de Junta Comunal y el proyecto de Wifi libre y gratuito para las instituciones de la sociedad civil. Participamos de la Mesa de Trabajo por el proyecto de ley de modificación del Código Urbano junto a representantes del poder ejecutivo y legislativo. También pusimos en marcha la consultoría para personas

con discapacidad y adelante propuestas de formación laboral para jóvenes con discapacidad. Registramos la totalidad de los clubes de la comuna para establecer un registro comunal y los asistimos con asesoramiento jurídico y contable, además de brindar talleres de nutrición, recreación y deportes adaptados. Escuchamos y acompañamos reclamos vecinales y nos opusimos, y seguimos oponiéndonos, a la implantación de una cárcel en el barrio de Flores, al mismo tiempo que solicitamos mayor seguridad en varias zonas de la comuna. Identificamos las necesidades de señalización, seguridad y accesibilidad para personas con discapacidad y movilidad reducida en las estaciones de subte y premetro y realizamos pedidos de mejoras a SBASE.

LT: ¿Cómo ven la situación actual de los barrios en la Comuna?

JC: Parque Chacabuco, Flores y Bajo Flores son los tres barrios de la comuna y veo a los tres muy mal, como pocas veces antes los he visto. Hay un reclamo casi unánime por falta de seguridad y para el gobierno porteño pareciera no importarle. Por si fuera poco, nos instalaron una alcaldía en Flores, y tras de llovido mojado, el gobierno nacional del Presidente Milei retiró a la Gendarmería del Bajo Flores, a lo cual ahora tenemos, en proporción, menos policías para cubrir la superficie de 12,4 Km² que abarca nuestra Comuna N° 7.

LM: El agravamiento de la situación económica y social hace que se haya deteriorado el poder adquisitivo de los vecinos y caído la actividad económica de nuestros pequeños y medianos comerciantes de Flores y Parque Chacabuco, que son el motor de nuestra vida económica y generadores de empleo. Por otra parte, vemos con preocupación que el retiro de programas del Estado de asistencia y contención en el Bajo Flores deja desprotegida a una franja importante de la población de nuestra comuna que es la que más está sufriendo el ajuste.



Julián Cappa

LT: ¿Cuáles les parecen que son las principales problemáticas a resolver?

JC: Muchas de las problemáticas a resolver pertenecen al gobierno central. Los contenedores de basura, por ejemplo, son una fuente constante de reclamos. Nadie quiere tenerlos en la puerta de su casa o edificio. Además del olor a basura, se suma el ruido de los camiones, muchas veces a altas horas de la noche. En la calle Bonifacio, entre Curapaligüe y Pumacahua, hay un gran reclamo vecinal en ese sentido. Lo mismo en Curapaligüe casi Santander. La falta de iluminación de varias calles y pasajes también. Seguimos sin contar con una escuela secundaria en Parque Chacabuco. En la zona centro y norte de Flores se siguen extendiendo los depósitos de tela no permitidos, varios de más de 500m² en zonas que no deberían estar. Lo mismo ocurre con las construcciones ilegales, las galerías sobre Bacacay, Yerbal y Av. Rivadavia (varias sin habilitar) y los talleres clandestinos. Si bien por la lucha vecinal, acompañada por comuneros y legisladores, se logró incluir un Área de Desarrollo Prioritario en esa zona (de acuerdo al nuevo Código Urbanístico), la realidad es que el gobierno porteño sigue mirando para otro lado. En materia de falta de semáforos y/o diversos problemas de seguridad vial se avanzó muy poco. Sigue habiendo varias esquinas con concurrencia frecuente de accidentes: Artigas y Bogotá; Donato Álvarez y Aranguren; Santander y Curapaligüe, Vernet y Doblás, etc. Hay un imperativo ya no sólo político sino también moral y humano: es urgente la reurbanización del Barrio Padre Ricciardelli (ex Villa 1-11-14). Habitan allí más de 40.000 porteños y porteñas, que no acceden a los servicios básicos. También se necesita una fuerte mejora de la Villa 13 Bis, los Barrios Rivadavia 1 y 2 y los Barrios Illia 1 y 2. Otro tema que necesita mucha atención sería y concreta son los barrios La Fuente (o "Fonavi", con serios problemas de infraestructura), Castex (pese al reciente enrejado de su porción sur, hay asuntos urgentes que atender), Balbastro (tiene un camino interno destruido y antiguas bombas de agua, entre otras problemáticas), y Simón Bolívar. La plaza del Barrio Juan XIII y sus caminos y entorno también podrían estar mejor, especialmente teniendo en cuenta el elevado presupuesto con que cuenta el gobierno año a año. La lista es infinita. Pero creo que al caminar las calles, pasajes y avenidas de la Comuna, la realidad habla por sí sola.



Leonardo Militello

LM: De las problemáticas a resolver sin duda la cuestión que hoy tiene una gran relevancia es la construcción de una alcaldía o mini cárcel en la zona de bajo autopista entre Rivera Indarte y Membrillar, cuestión que no está permitida en esa zonificación. Otra cuestión que dejará un saldo a resolver es el retiro de la Gendarmería del Bajo Flores, tema que agravará los problemas de inseguridad en nuestros barrios. Sinceramente, no me parece que la Secretaría de Seguridad de la Ciudad de Buenos Aires esté en condiciones de hacerse cargo de cubrir semejante bache. Y por último, un importante tema a resolver y por el que vengo trabajando es el de la inclusión y la accesibilidad de las personas con discapacidad en la vida cotidiana de nuestros barrios. Accesibilidad a trámites, transportes y edificios públicos.



UN ESPACIO INNOVADOR

Inauguraron un circuito lúdico deportivo en el Parque Chacabuco con enfoque ambiental.

La Comuna N° 7 inauguró el **Circuito Lúdico Deportivo**, en Asamblea y Miró, un innovador espacio diseñado para niños mayores de 8 años. El evento contó con la participación de la **presidenta comunal, Lara Surt, y Guadalupe Rossi, subsecretaría de Gestión Comunal del gobierno porteño**, quienes destacaron la relevancia de esta obra. "Es un paso más hacia la transformación de la ciudad en un lugar para disfrutar en familia mientras cuidamos el planeta",

expresó Surt, quien también adelantó que este proyecto es el primero de una serie de iniciativas para revitalizar los espacios públicos de la comuna. Por su parte, Rossi subrayó: "Es el primer circuito de este estilo en la Argentina. Se compone de módulos que deben ser completados combinando la fuerza, el equilibrio y la flexibilidad". El circuito incluye un puente aéreo, trepador, túnel, arco suspendido, cronómetro, pasarela, tablas de parkour, anillas, salto vertical y una tirolesa.

Una característica destacada del **proyecto es su enfoque en la sostenibilidad: los 400 m² del espacio fueron cubiertos con 7.800 kg de caucho reciclado**, transformando neumáticos fuera de uso en una superficie segura, drenante y diseñada para amortiguar caídas. Los vecinos y las vecinas presentes celebraron la iniciativa. "Es una excelente manera de integrar ejercicio, juego y cuidado del medio ambiente en un espacio público", comentó una asistente al evento.

COMPA MERCADO COOPERATIVO

FRUTAS Y VERDURAS AGROECOLÓGICAS
PRODUCTOS DE ALMACÉN

Lista de precios y PEDIDOS en: <http://mascercaemasjusto.org.ar>

Envíos a Domicilio
1169974510
1162435187

AVELLANEDA 2177

COMPA
MERCADO COOPERATIVO

ASAMBLEA DEFLORES

ONG EL ÁRBOL DE LA VIDA
Centro de día y centro de salud mental ambulatorio

CENTRO DE DÍA.
De lunes a viernes de 9 a 16hs.

Atendemos obras sociales y prepagas: OSDE, OSASE, OSECAC, Ferroviarios, Incluir Salud. Categorizado por ANDIS.

Gregorio de Laferrere 3050 (entre Lafuente y Castañón), Flores.
4611.8162 / 116488.6375
elarbodelavida.ong@gmail.com

ASOCIACIÓN VECINAL DE FOMENTO **VILLA MIRAFLORES**

Boxeo - Fútbol Femenino - Aerobox
Fusión Urbana - Arte y Poesía - Periodismo Comunitario
Huerta Agroecológica - Atención Psicológica - Danza Infantil

VILLAMIRAFLORES

CAAC
Casa de Atención y Acompañamiento Comunitario

Sedronar
Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina

AV. COBO 1780 - BAJOFLORES

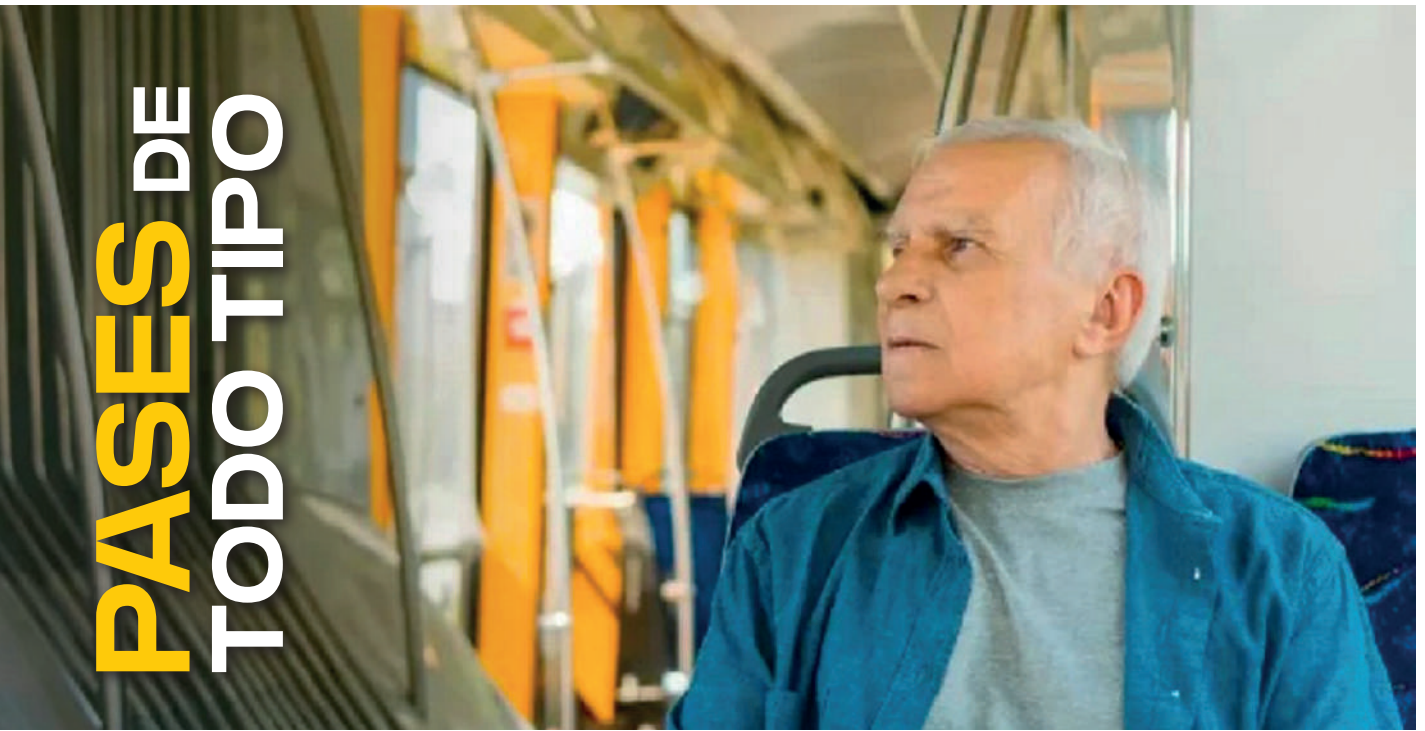
- Comisión de diversidad y género
- Talleres culturales Teatro y folklore
- Patín artístico
- Iniciación deportiva (semillero)
- Yoga
- Boxeo
- Hockey
- Fútbol infantil
- Fútbol masculino
- Fútbol femenino
- Taekwondo
- Basquet

Para todas las edades y género

Pillado 1076 Arrotea 951 Flores

www.floressur.com.ar
floressur1 Centro Social y Cultural Flores Sur @flores.sur

PASES DE TODO TIPO



Hubo cambios en las gestiones y beneficios de los permisos para viajar en el subte.

Subterráneos de Buenos Aires S.E (SBASE) implementó en los últimos días algunos cambios significativos en los pases y abonos para viajar. Entre las modificaciones más destacadas está la **eliminación de la restricción horaria para el “pase” de jubilados y pensionados**, esto permitirá utilizar el subte por fuera de las horas pico y sin restricción horaria. Entonces, desde el mes pasado, este beneficio permite ser utilizado **en cualquier momento del día**. Cabe la aclaración que solo podrán acceder al “pase” **si se cobra una pensión o una jubilación mínima**. Esto incluye también a personas retiradas de las Fuerzas Armadas y de Seguridad. Por lo tanto, el haber mensual no debe superar en un 10% el salario mínimo vigente. También hay otro beneficio importante. Se trata de la extensión de la vigencia del “pase” para personas con discapacidad. El mismo será válido desde el momento de su tramitación hasta la fecha de vencimiento del **Certificado Único de Discapacidad (CUD)**, documento necesario para acceder al beneficio. Esta medida viene a simplificar el proceso y a brindar mayor facilidad para los pasajeros que necesitan hacer uso del transporte público. Por último, el “pase” para personas trasplantadas también tuvo modificación. Es que la validez del “pase” se extenderá desde el momento de su tramitación hasta la fecha de vencimiento indicada en el certificado correspondiente. El objetivo es facilitar el acceso al transporte público para personas trasplantadas, quienes requieren un acceso ágil y sin barreras para su movilidad.

Ahorro por redes

En el último tiempo estuvieron circulando una serie de métodos para ahorrar a la hora de viajar en colectivos, trenes o subtes. Para tener buenos consejos y tips se pueden seguir en las redes sociales a los denominados **influencers del ahorro**. Más allá de los beneficios, que en realidad son derechos para determinados sectores de la población usuaria del transporte público, todos los métodos y/o herramientas que se quieren implementar son bienvenidas para ayudar al bolsillo y reducir el gasto que los usuarios tienen en la actualidad.





**CERRAJERIA
MARTIN**

- Copias de llave en el acto
- Cambio de combinación
- Candados, cerraduras, manijas

**ACEPTAMOS TARJETAS DÉBITO,
CRÉDITO Y MERCADO PAGO**

Picheuta 1340 (1424), Parque Chacabuco.
Capital Federal.



Estudio Contable e Impositivo

Dr. Horacio Giura y Dr. Diego A. Giura
Contadores Públicos UBA

Avenida La Plata 1364
Tel. 4921-5848 | 4922-3759
estudiogiura@hotmail.com

Residencia Geriátrica Vernet S.R.L.



Seriedad y responsabilidad, 33 años de trayectoria en la atención de nuestros mayores.

AV. VERNET 163 (ALTURA: AV. LA PLATA 1400)
TELÉFONO: 4921-6218 / 4921-1941
WWW.RESIDENCIAVERNET.COM.AR
INSTITUTOGERIATRICOVERNET@GMAIL.COM
REG. N° 0345 - CAT. A-C



ZINGUERÍA ASAMBLEA



FABRICACIÓN DE ZINGUERÍA EN GENERAL - TRABAJOS A MEDIDA

011-5160 2569 asamblea280.com.ar
011 4922-6980 zingueria_asamblea@hotmail.com
Av. Asamblea 280, CABA. [/ zingueriaasamblea1](#) [/ zingueria_asamblea](#)

Más Herramientas

Realizaron un curso de oficios para formar a las personas en situación de vulnerabilidad.

El Ateneo 26 de Julio, junto con el **Centro Comunitario Juanito Laguna**, reafirmó su compromiso social en la Comuna N° 7. En colaboración con la **UTN Regional Buenos Aires**, llevó adelante un **curso gratuito de reparación e instalación de aires acondicionados**, diseñado para brindar herramientas laborales clave a personas en situación de vulnerabilidad del barrio de Flores. El curso permitió a los participantes adquirir conocimientos técnicos y habilidades prácticas para desarrollarse en el área. Durante las clases, se trabajó en temas como diagnóstico de fallas, instalación de equipos y mantenimiento preventivo, habilidades que les abrirán nuevas puertas en el mercado laboral. Al finalizar, se entregaron los certificados correspondientes. *“Aprender un oficio, a veces, es el camino hacia una vida digna y un estímulo para continuar los estudios”*, destacaron desde el Ateneo. De cara a 2025, el Ateneo y el Centro Comunitario ya están **planificando nuevas actividades**, con el objetivo de seguir generando oportunidades de aprendizaje y crecimiento para los vecinos y vecinas de Flores. Estas acciones buscan no solo **mejorar las condiciones de vida** de las personas involucradas, sino también **fortalecer el tejido social** de la comuna.



HECHA DE PALABRAS

Jésica Gorosito es bookstagrammer y se desempeña en la librería El Aleph de Rivadavia 7033, un refugio para las personas que aman la lectura.

La Comuna 7: ¿Qué caracteriza a la librería?

Jésica Gorosito: Creo que la diferencia es que tenemos libros nuevos, de saldo y usados. En la parte infantil, hay mesas para que los chicos vean los libros antes de elegir. También, hay un montón de cosas que hacen que la gente nos conozca desde otro lugar como las jornadas de ajedrez de los sábados, el club de lectura mensual o los sorteos, eso me parece muy lindo.

LC7: ¿Cómo es el trato con los vecinos y las vecinas?

JS: Nos preocupamos mucho por lo que buscan y recomendamos. Uno de mis compañeros está hace 20 años y entonces ya conoce un montón de libros. Por mi parte, soy bibliotecaria y tengo una cuenta de Instagram de reseñas de libros, por lo que estoy bastante al día. Siento que por eso nos eligen.

LC7: ¿Cómo es la historia de la librería?

JS: La librería tiene seis años en Flores y tiene otras sucursales. La fundó Carlos Torres, que llegó a Argentina desde Palma de Mallorca, cuando tenía 16 años. La librería ya cumplió 50 años y sigue teniendo esta misma esencia del fundador. El slogan es el mismo desde el principio: “Todos los libros en un mismo lugar”.

LC7: ¿Cómo es la historia del fundador?

JS: Torres viajó con su madre para Argentina e hizo de todo antes de crear la librería, fue carpintero y ayudante en una biblioteca anarquista. Ahí conoció a su esposa y a su socio editor. Luego, mientras trabajaba en la librería, orga-

nizó una revista que se llamaba Utopía Libertaria, de ahí se desprende una colección con el mismo nombre que es de Editorial Terramar, que pertenece también a El Aleph. Fue la primera colección anarquista de Latinoamérica. En la librería, hoy trabajan su hija y nieto.

LC7: Vos sos bookstagrammer (@lectodependiente), ¿cómo surgió la idea de hacer una cuenta de Instagram para hacer reseñas?

JS: Compartía reseñas en mi cuenta personal hasta que me propuse abrir una cuenta específicamente para eso y con los años fue creciendo un montón. Este trabajo lo conseguí justamente por tener la cuenta, porque al principio hacíamos sorteos en conjunto con la página de la librería. En el medio pasó la pandemia, me quedé sin el trabajo que tenía y como sabían de mi pasión por los libros y justo se liberaba una vacante, me preguntaron si quería empezar a trabajar con ellos. Dije que sí y ya estoy hace cinco años, muy contenta con esto.

RLT: ¿Qué libros recomendás para empezar este verano?

JS: Depende de los gustos de cada uno, pero es un buen momento para leer esos libros grandes porque tenemos más tiempo. Particularmente, recomendaría “Frankenstein” o “Nuestra parte de noche” de Mariana Enríquez. De cuentos, iría por los de la escritora Samanta Schweblin o María Fernanda Ampuero. Y después, hay una novela súper atrapante que se llama “Cadáver exquisito” de Agustina Bazterrica. También, pueden pasar por el Instagram de la librería (@elalephflores) donde pueden encontrar el top 3 de 2024 de cada uno de los libreros que formamos parte del equipo.



CLAVES PARA GASTAR MENOS

Muchas personas crean contenido para ayudar al ahorro de las familias porteñas con difusión de promociones y consejos para comprar barato.

En el contexto actual, marcado por una inflación persistente y una caída constante del poder adquisitivo de las familias porteñas, el concepto de ahorro se ha convertido en una prioridad para la mayoría de la ciudadanía. **Este panorama económico desafiante ha dado lugar a un fenómeno social particular: el auge de los llamados “influencers del ahorro”.** Estas figuras emergentes han transformado las redes sociales en herramientas poderosas para compartir estrategias, consejos y oportunidades que permiten a sus seguidores optimizar sus gastos diarios. El crecimiento de estos creadores de contenido no es casualidad. Según estudios recientes, más del 70% de los consumidores buscan ofertas y promociones antes de realizar una compra. En este sentido, los influencers

del ahorro se han consolidado como una fuente confiable y dinámica de información. Su capacidad para detectar descuentos, analizar precios y compartir recomendaciones ha captado la atención de audiencias masivas, que encuentran en sus perfiles una guía para enfrentar la incertidumbre económica.

Redes sociales como aliadas del bolsillo

Las redes sociales juegan un papel central en este fenómeno. **Plataformas como Instagram, TikTok y YouTube han permitido a los influencers del ahorro llegar a un público diverso y construir comunidades basadas en intereses compartidos.** Desde cuentas que publican las mejores promociones en

>AL BOLSILLO

supermercados hasta aquellas que enseñan cómo planificar presupuestos o maximizar los beneficios de programas de puntos, los contenidos están diseñados para ser prácticos y accesibles. La interacción es otro factor clave en este modelo. **Los seguidores no solo consumen información pasivamente, sino que también participan activamente enviando consultas, compartiendo sus propias experiencias de ahorro y recomendando temas o productos para evaluar.** Este vínculo bidireccional fortalece la sensación de comunidad y confianza entre los influencers y su audiencia. **Lean, creador de "Ahorrando con Lean" @ AhorrandoAndoAr**, señala: *"Muchos me envían ofertas que encuentran, y yo las verifico y las comparto. Es una comunidad que busca lo mismo: ahorrar"*. **Daiana Vázquez, creadora de la cuenta de Instagram @ tipsday.ok**, con más de 400 mil seguidores, comentó: *"Hago este contenido porque aporta un beneficio a la gente; pueden ahorrar. Es fundamental compartir información y buscar precios, especialmente para evitar estafas"*. La iniciativa de Daiana comenzó como un espacio para difundir consejos sobre ahorro y el uso de cupones, pero pronto se sorprendió por la respuesta del público. *"Mi plataforma ayuda a encontrar los mejores precios. La realidad es que hay productos idénticos que se venden en distintos comercios a precios muy diferentes. En otros casos, el precio puede ser el mismo, pero contamos con un cupón o una oferta especial que marca la diferencia"*, explicó.

Un fenómeno en cifras

El crecimiento de este nicho también puede medirse en términos cuantitativos. Muchas de estas cuentas acumulan decenas de miles de seguidores, y los videos que detallan estrategias de ahorro alcanzan millones de reproducciones. En un mercado saturado de contenido digital, la capacidad de los influencers del ahorro para **captar la atención del público** y mantenerlo comprometido es un indicativo claro de la relevancia que este tema tiene en la vida cotidiana. Las marcas también han comenzado a notar el valor de estas comunidades. Cada vez más empresas se asocian con influencers para promover sus productos o servicios, especialmente si pueden demostrar una relación directa con el ahorro. Sin embargo, esto plantea un desafío para los creadores de contenido, quienes deben equilibrar la necesidad de monetizar su trabajo con la responsabilidad de mantener la confianza de su audiencia. *"Es fácil saber cuándo una oferta es realmente útil por la respuesta de los seguidores; si les sirve, enseñan lo comentan. Por ejemplo, colaboré con varias marcas, y se nota cuándo un negocio entiende lo que el público busca, ya que ofrecen constantemente cupones de descuento y productos de regalo, lo cual tiene muy buena aceptación. Para compartir algo, necesito estar segura de que es realmente valioso, si no, no lo hago"*, concluyó. **Martina, conocida como @jefade-lahorro**, cuenta con más de 600 mil seguidores, es especialista en descuentos de bancos, supermercados, servicios y todo tipo de ofertas, su cuenta se ha convertido en un referente para quienes buscan ahorrar al máximo. *"Me encanta recorrer barrios como Once,*

Flores y otros rincones de Buenos Aires en busca de esa oferta escondida o la 'joyita' que no todo el mundo encuentra. Además, me organizo según temas o fechas: cuando se acerca Navidad, empiezo a buscar los mejores regalos; para fin de año siempre tengo ideas; y en los fines de semana, trabajo buscando planes low cost. Me gusta estar atenta a lo que sucede con las efemérides y ajusto mis búsquedas a lo que la gente necesita según la época", explica Martina. Martina tiene sus "mandamientos" claros y fáciles de aplicar. Primero, recomienda buscar apps y beneficios, hay comercios que tienen aplicaciones propias o clubes de beneficios gratuitos. También sugiere congelar alimentos, *"comprar en cantidad y usar el freezer es clave para reducir gastos"*. En cuanto a los productos, optar por marcas blancas, *"los productos de marca propia de los supermercados son de buena calidad y mucho más económicos"*. Además, Martina asegura que aprovechar comunidades de supermercados es esencial. Finalmente, invita a explorar zonas de ahorro, como Once, Flores y Constitución. Los influencers del ahorro reflejan tanto la creatividad de sus creadores como la creciente urgencia de una sociedad que, frente a la crisis económica, busca optimizar cada peso. Ante la incertidumbre económica, estas figuras se consolidan como recursos valiosos, proporcionando también un sentido de comunidad que fomenta el apoyo mutuo en tiempos de dificultad.





REYES DEL BARRIO

En el Museo Superbatuque hicieron regalos a las infancias.

En el marco del “Día de Reyes Magos” se realizó el 11 de enero en el museo Superbatuque -situado en Picheuta 1685- una entrega de regalos y golosinas a los chicos y a las chicas que asistieron. Con intervención del área cultural de la comuna y en el horario de 14 a 18 h, pasaron más de 150 personas que disfrutaron de un momento único. “La verdad que la entrega de regalos de los Reyes Magos salió muy bien. Se entregaron principalmente golosinas a las niñas y niños que

se acercaron. La gente se quedó muy contenta. Vino gente de Parque Chacabuco, que es el barrio donde está el museo, pero también de otros barrios, como por ejemplo de Villa Urquiza. En ese sentido estamos muy contentos”, dijo a este medio Julián Cappa. Grandes y chicos viajaron en el tiempo y recorriendo a los juguetes de todas las épocas. En este sentido, el responsable del lugar, **Demian Ventura**, contó que este lugar surgió “por una colección privada a la que empecé hace 25

años. Primero comencé a coleccionar los juguetes con los que jugaba cuando era niño y después de distintas épocas. Soy artista plástico, restaurador de obras de arte y museólogo, mi carrera la estudié para conocer los juguetes antiguos, porque me interesaba poner un museo de juguetes. Con esta colección que tenía empezamos a armar este museo y después con la donación de distintas personas. La gente hizo mucha limpieza, donó juguetes, pudimos armarlo y lo inauguramos en mayo del año 2019”. Asimismo, Ventura manifestó que para ellos es un orgullo poder realizar este tipo de eventos, ya que el museo es un espacio para juguetes antiguos, y que su idea pasa por recordar las infancias y sus juguetes. “En la actualidad el juguete está como un poco perdido porque los niños juegan mucho con celulares, a los jueguitos del aparato, por lo tanto, está un poco desvalorizado. Las nuevas tecnologías hicieron que esto sea así. Para los niños es una novedad y para los adultos es una vuelta al recuerdo, a la infancia. Como dice la frase del museo, ‘cada juguete es una historia’, los adultos vienen y rememoran esos momentos con esos juguetes”, indicó con nostalgia Demian. Como corolario de este festejo comunitario, Cappa planteó que la finalidad principal fue “llevar la alegría a las infancias y que sean felices, se distraigan y tengan un momento de esparcimiento, porque eso es lo más importante”.



MUNDO TAPACANTOS
INSUMOS PARA CARPINTERÍA

- × BISAGRAS
- × CORREDERAS
- × KIT DE PLACAR
- × TORNILLOS
- × TAPACANTOS
- × MELAMINA Y PVC

☎ 11 3215-7922
 🌐 MundosTapacantos.com
 Pumacahua 1490, Capital Federal - Buenos Aires



tintas de
BOEDO
 PERIODISMO HECHO SUSTANCIA

Seguí leyendo nuestras noticias en www.tintasdeboedo.com.ar

PUBLICIDAD



15.6650.0656
15.6733.0614

PAÑALERA MIA
 Pañales para bebés, adultos, artículos de higiene y accesorios

AV. DEL BARCO CENTENERA 1217.
 11-3304-7607
 @MIAPANALERA
 ENVÍOS SIN CARGO



CABALLITO URBANO
 la gente hecha noticia

Seguí leyendo nuestras noticias en www.caballitourbano.com.ar

Buena Vita
 DIETÉTICA

Av. Cobo 1310
 ☎ 1152216243

Productos diabéticos. Sin TACC.
 Productos para veganos y vegetarianos.
 Comida saludable.

ENCENDIDO FERNANDEZ
 ELECTRICIDAD - ENCENDIDO - INYECCIÓN ELECTRÓNICA

Diagnóstico computarizado // Afinación del automóvil

Saraza 905, CABA
 Tel. 4923.9461
encendifernandez@hotmail.com



HISTORIAS DEL CHACABUCO

(Parte II)

Por GAIA



Llega en carrito su primo
 tapado con mucho abrigo
 su dueña

la muy miedosa
 siempre teme al resfriado
 la princesita perruna
 lo mira profundamente
 él abatido en la sombra
 solo responde con llanto
 anhelan romper cadenas
 coger sin trapos ni lazos.

El sábado a la mañana
 en el Parque Chacabuco
 encontré a esta parejita
 vestidos como los reyes
 con la pena entre las patas
 me acerqué de buen talante
 y en un tono bien tajante
 les dije a los tontos dueños:

¿Quieren que sean felices?
 dejen a sus perros ser perros.



Las claves para ajustar la economía y mantener la escolaridad a rajatabla.

Con el inicio del año, muchas familias ya están preparando la vuelta a clases. Ahorrar en los útiles escolares y tramitar el Boleto Estudiantil son dos estrategias clave para reducir costos y garantizar una vuelta a clases más accesible. Este momento del año suele ser un desafío económico importante para los hogares, especialmente aquellos con varios hijos en edad escolar, debido al incremento constante de precios en materiales esenciales y servicios. Comprar con anticipación los útiles escolares puede marcar una gran diferencia en el presupuesto. Según la **influencer Martina (@jefadelahorro), en los comercios de la zona de Once, específicamente en las calles Castelli y Bartolomé Mitre**, se pueden encontrar útiles escolares a precios muy económicos. Por ejemplo, hay lapiceras a partir de \$100, resaltadores por \$400, blocks de hojas de dibujo a \$600, acuarelas por \$700 y carpetas desde \$2000 hasta \$8000, dependiendo del modelo. También es posible adquirir calculadoras entre \$1100 y \$3000, sets de geometría por \$850 y resmas de hojas a \$5000. En **muchos de estos locales se realizan ventas en efectivo y sin mínimos de compra**, además de ofrecer descuentos en productos seleccionados para compras mayores a \$50.000. Estas alternativas permiten a las familias organizarse mejor y encontrar precios que se ajusten a su presupuesto. Respecto del boleto estudiantil, éste es un beneficio clave para garantizar el acceso a la educación. Reformado recientemente, **está dirigido a**

estudiantes de nivel inicial, primario y secundario de escuelas públicas, privadas con subsidio del 100% y cuota 0, así como también a instituciones de Educación Especial. Ahora también alcanza a quienes cursan en Centros de Formación Profesional. Sin embargo, **el beneficio es exclusivo para residentes de la Ciudad de Buenos Aires** que pertenezcan a hogares clasificados como “pobres, de clase media vulnerable o clase media frágil”. El trámite inicia accediendo al sitio oficial del boleto estudiantil en la página del Gobierno de la Ciudad, donde se debe completar el formulario de inscripción. Luego, el estudiante recibirá un enlace por correo electrónico para solicitar un turno en alguna sede comunal, donde deberá presentarse con la documentación correspondiente, que incluye DNI del alumno y certificado de alumno regular. Finalmente, se retira la tarjeta SUBE Estudiantil y se activa en una Terminal Automática SUBE antes de comenzar a utilizarla. **El servicio estará habilitado este 2025 desde el inicio del ciclo lectivo hasta el último día hábil del año.** Se podrá utilizar de lunes a sábados, con un máximo de 4 viajes diarios y un total de 96 viajes mensuales. Con estas iniciativas, las familias cuentan con herramientas para enfrentar los costos del inicio de clases. Desde precios accesibles en útiles escolares hasta el beneficio del Boleto Estudiantil, cada estrategia refuerza el acceso a la educación y asegura que más chicos puedan ejercer su derecho a estudiar.

MIRADA INTEGRAL

La Asociación Civil Espacio Encuentro está en Directorio 1882 y busca conectarse con la comunidad y sus familias. Conversamos con Silvia Jans, una de sus mentoras.



Revista La Tabla. ¿Hace cuánto tiempo existe la asociación civil y este espacio?

Silvia Jans: Todo este proyecto surgió en la pandemia cuando me estaba por jubilar. Trabajé muchos años en el Ministerio de Desarrollo Humano y Hábitat del Gobierno de la Ciudad dentro del Consejo de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes y en Programas de Primera Infancia coordinando el Área Socio Familiar. Así gané experiencias en problemáticas de crianzas y de violencias. Siempre tuve ganas de tener un espacio propio para trabajar con las infancias y los padres. En el 2023 comenzamos a llevar adelante junto a otro grupo de profesionales la parte administrativa para conformarnos como Asociación Civil. Este espacio en particular tiene poco más de un año que empezamos a alquilar.

RLT: ¿Qué servicios ofrece este espacio a la comunidad?

SJ: El eje de este espacio tiene que ver con todo lo que sea infancia y violencia con la mirada puesta en los derechos, y de ahí se desprenden diferentes tipos de actividades, talleres y encuentros. Considero que esta temática es muy específica y difícil de comunicar, a la gente no le llega. En mi opinión, también pienso que hace falta formación de profesionales en esta temática. Acá trabajamos en equipo y con profesionales de manera integral. Nuestro caballito de batalla es el Taller de Crianza Positiva, es el que más nos gusta hacer. Más allá de todo esto, contamos con atención terapéutica para adultos y niños, insisto, con una mirada integral, es decir que abordamos los problemas desde con focos psicológico, familiar y social.

RLT: ¿Cómo trabajan?

SJ: Hacemos entrevistas en todos los casos que abordamos con entrevistas previas a los niños y a los padres, cumpliendo con una primera instancia de admisión. Luego, se evalúa si el niño necesita realmente un tratamiento. En el caso del taller de crianza armamos encuentros con material teórico para trabajar con los padres. Este taller es arancelado. Estamos abiertos a recibir a la comunidad para que se acerque de manera espontánea. Lo difundimos en redes sociales y a través de folletos.

RLT: ¿Cómo es trabajar esta temática teniendo en cuenta las violencias cotidianas de la sociedad actual?

SJ: Difiero de la frase “estamos en una sociedad violenta”, porque a la sociedad la hacen los seres humanos, es lo que construimos. Si los modelos de crianza se siguen construyendo con violencias ese niño en el futuro como adulto va a estar criado con un estilo de comportamiento inadecuado. Eso que el niño vivió será transmitido, y su comportamiento en la sociedad también. Quedan esas marcas. La base para mí es la crianza más allá de las clases sociales.

RLT: Por último, ¿Qué balance hacen a hoy y qué sueños tienen?

SJ: Aún estamos en una etapa de construcción, somos nuevos en el barrio de Flores y queremos trabajar con la comunidad, con la gente del barrio que se acerque. Estamos saliendo a recorrer escuelas de la zona para que conozcan nuestras propuestas. En un futuro nuestro sueño es tener una escuela de crianza respetada para padres.



Consejos para evitar golpes de calor

Cuando las temperaturas suben, es importante seguir estas recomendaciones:

- Tomá más agua y comé alimentos livianos
- Evitá el sol y reducí la actividad física entre las 10 y las 17 h
- Usá protector solar
- Mojate la cabeza con agua fresca
- Ponete ropa clara y sombrero

En caso de emergencia, comunicate con el **SAME (107)**.

Recomendaciones en [buenosaires.gob.ar/Calor](https://www.buenosaires.gob.ar/Calor)