

La Tabba

VIAJAR MÁS BARATO



ENERO 2025 | AÑO 15 | NÚMERO 153 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA | COMUNA 7 | CABA | WWW.LACOMUNA7.COM.AR

Ⓜ Cooperativa La Tabba

Ⓜ Cooperativa La Tabba

Ⓜ @latabacoop

A

S. J. de Flores
a Plaza de Mayo y S. Pedrito

PUBLICIDAD



15.6650.0656
15.6733.0614

GB TEAM Run & Fit
GUSTAVO BAIGORRIA
Parque Chacabuco
@gust.gus
11-5406-9104



INSTITUTO MONSEÑOR SABELLI

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES - 2025 -

CONOCÉ NUESTRA PROPUESTA

Nivel primario:	Nivel inicial:
<ul style="list-style-type: none"> JORNADA COMPLETA - 1º grado con inglés intensivo JORNADA SIMPLE - 2º a 7º grado TM y TT, con talleres optativos 	<ul style="list-style-type: none"> DOBLE JORNADA Sala multiedad de 2/3, 4 y 5 años

CONSULTAS

secretariainstitutosabelli@gmail.com
Víctor Martínez 62. CABA - Tel: 4431-0052

MADPLAST
PISOS Y REVESTIMIENTO

Venta y colocación

- Pisos: madera, vinílicos, SPC, flotantes, decks, pérgolas, zócalos
- Pulido plastificado, hidrolaqueado, reparación de todo tipo de pisos de madera, etc
- Pulido de mármol, mosaico
- Muebles de cocina, interior de placards a medida
- Tapizados de sillas, sillones, etc
- Refacciones en general: plomería, albañilería, pintura, etc.

"Más de 20 años de experiencia"



tapizados



Pisos vinílicos SPC



Muebles a medidas

2101-7314 | 113227-0477 / 116662-2323 | Santander 1020 - Parque Chacabuco
@pisos.madplast | pisosmadplast@hotmail.com

Aime
PRACTICRIANZA

La crianza nos genera muchas preguntas, y las respuestas tienen que estar al alcance de la mano y ser de fácil aplicación.

- TRATAMIENTO PARA NIÑOS
- ASESORAMIENTO Y TALLERES PARA PADRES

1161801363
@practicrianzaaime
Consultorio zona Flores.
Primera consulta sin cargo.



Lic. Silvana Pecora
Psicopedagoga

VENDE 40 años

CABRERA & ASOCIADOS

4922.1522 / 4922.0447
propiedadescabrera.com.ar

COPY PLAS

AV. LA PLATA 1421 LOC 12 CABA
C1250AAE | 11-6407-3378
4770-0553 | SOLO MENSAJES

ARTICULOS DE LIBRERIA
FOTOCOPIAS COLOR - ENCUADERNACIONES
ANILLADOS - PLASTIFICADOS - BAJADAS
DE INTERNET - PILAS ESPECIALES
DIGITALIZAMOS TUS VIEJOS
VHS / DISCOS O CASETES
copy-plas@hotmail.com | copy.plas@gmail.com

ULTRAMAN 63
TIENDA DE LIBROS

VENTA - COMPRA - CANJE
Av. La Plata 1421 - Local 9
Buenos Aires, Argentina
Visitanos en www.ultraman63.com.ar
y en Facebook @ultraman.libros





#LaEraDelMenos

Las promociones y los descuentos fueron un atractivo de toda la vida. Más ahora cuando vienen en formato de ofertas y estas opciones de consumo incrementan el volumen de las compras minoristas por parte de las familias porteñas. Así suelen decir algunos economistas, que el “círculo virtuoso de la economía” funciona. De esta manera arrancó el 2025, con la noticia de la llegada de medidas políticas que pretenden impactar en el bolsillo de la gente de a pie, pero que no entran en el juego de la oferta y la demanda del mercado. Coincide ello con una lógica de la gestión a nivel nacional donde la palabra “reducción” toma una importancia pública de contundencia. “Menos impuestos y menos burocracia significa más tiempo, más plata y más oportunidades para los vecinos que generan empleo”, dijo en estos días el “Morocha de la zona norte” que gobierna la ciudad. Vivimos en la era del menos y en esta línea de pensamiento habrá nuevos beneficios para jubilados, monotributistas y comerciantes que residan, trabajen o inviertan acá. Dicen que más de medio millón personas tendrán una devolución exprés de saldos a favor de Ingresos Brutos y la exención del 100% del Alumbrado, Barrido y Limpieza (ABL), esto último especialmente dirigido a jubilados, pensionados y personas con discapacidad. También se hicieron anuncios para otros públicos en referencia a los abonos social, estudiantil y maestro del subterráneo por ejemplo, donde no habrá que adquirir los paquetes sino que directamente se pagará el precio unitario diferencial de cada viaje tras la migración de las franquicias de Subtepass a la tarjeta SUBE. Esta época está signada por el menos: recorte, eliminación, achique, cierre, ajuste. La creencia que menos es más domina el lenguaje, las políticas y define las jugadas. Habrá que ver el efecto a futuro de todo esto, eso preocupa a personas reflexivas como quienes escribimos estas ideas y seguramente muchos de ustedes queridos lectores, pero es harina de otro costal. En los efectos más inmediatos y cercanos a la propia experiencia cotidiana, la era del menos alcanza su sentido último más rápido de lo esperado. **Eso tiene un nombre: batalla cultural.**

Propietario: Cooperativa de Trabajo La Tabla Limitada. Dirección: Av. Vernet N° 174 PB “5” CABA (CP 1424). Teléfono: (54-11) 2067-2488. E-mail: info@cooperativatataba.com.ar. Web: www.cooperativatataba.com.ar. Creación del medio: Noviembre de 2011. Tirada: 2.000 ejemplares. ISSN N° 2250-4966. RPI N° 49431486. Director: Fernando Javier Zuker. Editor Responsable: Ariadna Di Pietro. Redacción: Gustavo Viera, Juan Bertrán, Nerisa Bosco, Lautaro Braccacini, María Gabriela Perugini y Nicolás Rosales. Impresión: Gráfica Sanchez. Tel. 116942-5316. Ombú 1049, Ituzaingó, Buenos Aires. Diseño: Elio Salinas. Avisos Publicitarios: 15-6733-0614. Todas las colaboraciones son ad honorem y las notas y las secciones firmadas no reflejan necesariamente nuestra opinión. El propietario no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicitarios. “Declarada de interés cultural y en materia de comunicación social por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”. “Ganadora del Premio Mario Bonino a la labor periodística por UTPBA Año 2015”. “Declarada de interés social y cultural para la Comuna 7 por la Junta Comunal N° 7 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”. “Ganadora del Premio Estímulo a la Calidad Editorial 2019 - Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires”.

Adherimos a:



cuotas SIN INTERES

DAR LUZ

MATERIALES ELECTRICOS
ILUMINACION

Horario: Av. Asamblea 965
Lunes a Viernes 4923-6970 / 7559
9 a 13 - 15 a 19 hs. darluziluminacion@gmail.com
Sábados 9 a 13:30 hs. @darluziluminacion

TODO PARA SU HOGAR, INDUSTRIA Y COMERCIO

BANCO CREDICOOP
COOPERATIVO LIMITADO

La Banca Solidaria

ADHESIÓN COMISIÓN DE ASOCIADOS

Parque Chacabuco - Sucursal 041
Av. La Plata 1435 - C.A.B.A.

EL HOGAR OBRERO
Cooperativa de Consumo, Edificación y Crédito Ltda.

Nuevo Supercoop

Avenida Independencia 456,
San Telmo, CABA

www.eho.coop

PLOMERIA DESTAPACIONES - DESAGOTES

- Instalaciones y reparaciones de cañerías y artefactos de todo tipo.
- Atención a consorcios y particulares.

☎ 112190.7386
☎ 112193.5393
Saraza 1570
4749.3768

EN NOMBRE PROPIO

**Iniciamos el año
conversando con toda
la Junta Comunal N° 7
respecto de lo hecho
en el 2024.**

La Junta Comunal N° 7 cerró su primer año de gestión y es un ejercicio habitual en la política -cualquiera sea su nivel- la realización de balances que ponderan los logros obtenidos y asimismo las acciones que quedan en el saldo de las tareas pendientes para este año que recién comienza. En esta primera parte, tres integrantes de la junta respondieron a las mismas preguntas, para poder tener un análisis en torno a un mismo eje temático. **Lucía Di Laudo (Juntos por el Cambio), Cristian Flores (La Libertad Avanza) y Elisa Juárez (Unión por la Patria)**, son las personas que inician este informe que continuará el mes próximo.

La Taba: ¿Cómo evalúan la experiencia general como comunero/a?

Lucía Di Laudo: Este primer año de gestión fue una experiencia de grandes desafíos, de mucho aprendizaje y trabajo en territorio continuo con un balance positivo. Uno de mis principales objetivos y considero que el de muchos de mis compañeros también, fue el de poder lograr la cercanía con el/la vecino/a, acompañarlos/as en la diaria, recibirlos en la sede comunal, escuchar sus demandas y trabajar para poder dar respuesta a sus necesidades. El nexa con el Consejo Consultivo fue de gran ayuda, porque nos permitió interiorizar y ampliar la mirada sobre las problemáticas que interpelan a nuestra comuna y reflexionar para seguir trabajando en lo que nos compete. Si bien la Junta Comunal está compuesta por integrantes de diferentes fuerzas políticas, logramos trabajar en equipo y consensuar.

Cristian Flores: La verdad no fue lo que esperaba dado que las comunas se crearon para descentralizar y al día de la fecha lo único que se hizo es centralizar cada vez más las cosas.

Elisa Juárez: Mi experiencia como comunera fue muy buena. Como militante política, conozco y camino el territorio, y esta vez, hacerlo desde un rol institucional fue una experiencia diferente. Tuve más puertas abiertas para acompañar las problemáticas de la comuna.

LT: ¿Cómo ven la situación actual de los barrios?

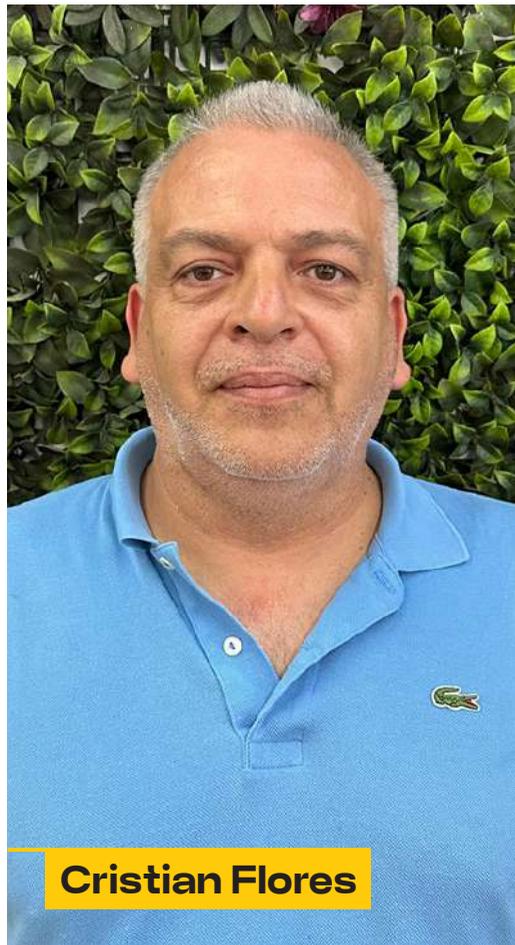
LDL: La situación actual de los barrios que conforman nuestra comuna es compleja, ya que a nivel nacional estamos atravesando por un período difícil tanto económico, como político y social. Este presente impacta directamente en las problemáticas de nuestra comuna. Por ejemplo, algo que parece tan simple como la higiene de la Ciudad, hoy en día se ve afectada debido a que existe una gran cantidad de personas en situación de calle, los contenedores de basura son su principal fuente de alimento, y esto genera en muchas ocasiones un desorden en el espacio público. También, esto se refleja en la gran demanda de la salud mental, existen solicitudes que superan a grandes rasgos la oferta y esto afecta e impacta en la vida diaria de muchos vecinos y lamentablemente escapa a lo que nosotros podemos resolver.

CF: Dentro de los que nos permiten hacer, la realidad es que el barrio fue mejorando, tanto en Flores como en Parque Chacabuco.





Lucia Di Laudo



Cristian Flores



Elisa Juárez

EJ: Los barrios de la comuna no están bien. El tema de la limpieza decayó mucho, especialmente en Flores Sur, en la zona de Varela, Eva Perón y los pasajes. Hay desbordes de basura por todas partes. Otro problema es el estado de los caniles: falta limpieza, desinfección y mantenimiento. Además, la inseguridad y la mala iluminación en algunos sectores generan gran preocupación en los vecinos.

LT: ¿Cuáles les parecen que son las principales problemáticas a resolver?

LDL: Considero que es la inseguridad, hechos delictivos constantes golpean a diario a nuestros vecinos y cada vez de manera más creciente. De la mano con esto, viene la problemática de la alcaldía en Flores, existe una gran disconformidad con quienes viven en las calles aledañas a la misma, ya que se han incrementado los episodios de inseguridad y violencia que sufren por parte de delincuentes. En nuestra comuna, también tenemos presente la existencia de los talleres y depósitos clandestinos en la zona de Flores Norte, en la cual se debe continuar haciendo hincapié a la exigencia de más controles e intervención por parte de la Agencia Gubernamental de Control. Se debe seguir trabajando en la protección de los árboles, lamentablemente se han dañado ejemplares sanos, talándolos sin ningún justificativo. Es necesario que podamos lograr mayor concientización y denunciar al 911 si se sospecha que la tala es ilegal.

CF: Al día de la fecha estamos teniendo problemas en muchas partes de la comuna con el tema de los roedores. Otro tema principal es la seguridad, que cada día está peor.

EJ: La principal problemática es la seguridad. Faltan oficiales para cubrir las comisarías, y esto se siente especialmente en zonas como el Bajo Flores o el Barrio Ricciardelli, que antes estaban cubiertos por Gendarmería. Esto preocupa mucho a los vecinos. Otro tema urgente es la situación de calle. Hace falta buscar soluciones humanas y de fondo, no simplemente sacarlos, tirarles sus cosas o echarles agua para desplazarlos. Esa no es la respuesta. También preocupa la salud. Hay falta de turnos para especialidades médicas, demoras en las guardias, falta de personal en el Hospital Piñero, y carencias como sillas de ruedas y camillas. Aunque los temas más urgentes son seguridad, situación de calle y salud, existen muchas otras cuestiones que por supuesto requieren de atención y seguimiento.



SIEMPRE MESSI

En uno de los laterales del Barrio Castex se estrenó un mural con el lema "Nunca dejes de soñar como un campeón".

A mediados de diciembre, mes en donde se cumplieron los dos años de la obtención del Mundial de Qatar por parte de la selección argentina de fútbol, la presidenta de la Junta Comunal N° 7, Iara Surt, llevó a cabo la presentación de un mural de Lionel Messi, ubicado sobre la calle Crisóstomo Álvarez, a metros del cruce con la Avenida Lafuente, próximo al Barrio Castex en la zona del Bajo Flores. El mismo cuenta con la imagen de Messi vestido con la camiseta de la selección argentina y levantando la copa mundial, con un fondo de cielo y nubes. Además, tiene escrita la frase "Nunca dejes de soñar como un campeón". Este mural forma parte de un proyecto realizado en conjunto entre la Comuna N° 7 y el Consejo de Niños y Niñas de

la Comuna. Participaron de la presentación el dirigente radical y ex presidente del club Boca Juniors, Daniel Angelici; la presidenta de la Unión Cívica Radical de la Comuna N° 7, Raquel Herrero; y la actual auditora de la Ciudad de Buenos Aires, Patricia Caseres. Además, muchas familias del barrio asistieron al evento y se sacaron fotos con el mural. De esta manera, el Bajo Flores suma su granito de arena a la colección de obras que existen en todo el mundo sobre el capitán argentino. Entre ellas, se destaca el realizado en noviembre del 2023 sobre la Avenida 9 de Julio, el recorrido de murales callejeros en el barrio de Rosario donde vivió el astro o los realizados por el artista argentino Maximiliano Bagnasco en diferentes partes del mundo.

COMPA MERCADO COOPERATIVO

FRUTAS Y VERDURAS AGROECOLOGICAS
PRODUCTOS DE ALMACEN

Lista de precios y PEDIDOS en: <http://mascercaemasjusto.org.ar>

Envíos a Domicilio
1169974510
1162435187

AVELLANEDA 2177

COMPA
MERCADO COOPERATIVO

ASAMBLEA DEFLORES

ONG EL ÁRBOL DE LA VIDA
Centro de día y centro de salud mental ambulatorio

CENTRO DE DÍA.
De lunes a viernes de 9 a 16hs.

Atendemos obras sociales y prepagas: OSDE, OSASE, OSECAC, Ferroviarios, Incluir Salud. Categorizado por ANDIS.

Gregorio de Laferrere 3050 (entre Lafuente y Castañón), Flores.
4611.8162 / 116488.6375
elarbodelavida.ong@gmail.com

ASOCIACIÓN VECINAL DE FOMENTO VILLA MIRAFLORES

Boxeo - Fútbol Femenino - Aerobox
Fusión Urbana - Arte y Poesía - Periodismo Comunitario
Huerta Agroecológica - Atención Psicológica - Danza Infantil

VILLAMIRAFLORES

CAAC
Casa de Atención y Acompañamiento Comunitario

Sedronar
Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina

AV. COBO 1780 - BAJOFLORES

Comisión de diversidad y género

- Talleres culturales Teatro y folklore
- Patín artístico
- Iniciación deportiva (semillero)
- Yoga
- Boxeo
- Hockey
- Fútbol infantil
- Futsal masculino
- Futsal femenino
- Taekwondo
- Basquet

Para todas las edades y género

Pillado 1076 Arrotea 951 Flores

C.C. y Deportivo Flores Sur

www.floressur.com.ar
floreessur1 Centro Social y Cultural Flores Sur @flores.sur

La Comuna N° 7 sigue sumando espacios públicos para que los vecinos y vecinas puedan disfrutar durante el verano. Es que, en el mes de diciembre, se llevó a cabo la inauguración de la Plaza Dúo Gardel Razzano, ubicada en Lautaro al 800 en el barrio de Flores, y se concluyó la reforma integral del patio de juegos Dr. Félix Liceaga, que se encuentra en Zuviría 850, en el barrio de Parque Chacabuco. El dúo Gardel y Razzano es reconocido como la mejor dupla tanguera de la historia para muchos. Sus inicios se dieron en la década de 1910 y la pareja estaba integrada por el cantor argentino Carlos Gardel y el uruguayo José Razzano. A lo largo de casi 15 años, este dúo grabó siete reconocidos discos. La plaza en honor a este dúo musical se inauguró el 18 de diciembre y cuenta con un espacio seguro y sostenible para que puedan jugar chicos y chicas. El área de deporte cuenta con un caminador, un elíptico y un péndulo doble y para el caucho reciclado se reutilizaron 5112 kg, transformando neumáticos fuera de uso en una solución sustentable que mejora la calidad de los espacios públicos. Los 284 metros cuadrados del espacio de juegos fueron llevados a cabo con materiales reciclados y de alta

calidad y con un piso antideslizante para mayor seguridad en cada paso. El mismo tiene materiales que permiten drenar el agua en los días de lluvia, amortigua las caídas, brindando mayor protección en las zonas de juego, y cuenta con diseños funcionales y estéticamente innovadores. De la inauguración participó el ministro de Espacio Público, Ignacio Baistrocchi, junto con la presidenta de la Junta Comunal N° 7, Iara Surt. Durante el evento, artistas de la comuna realizaron distintas

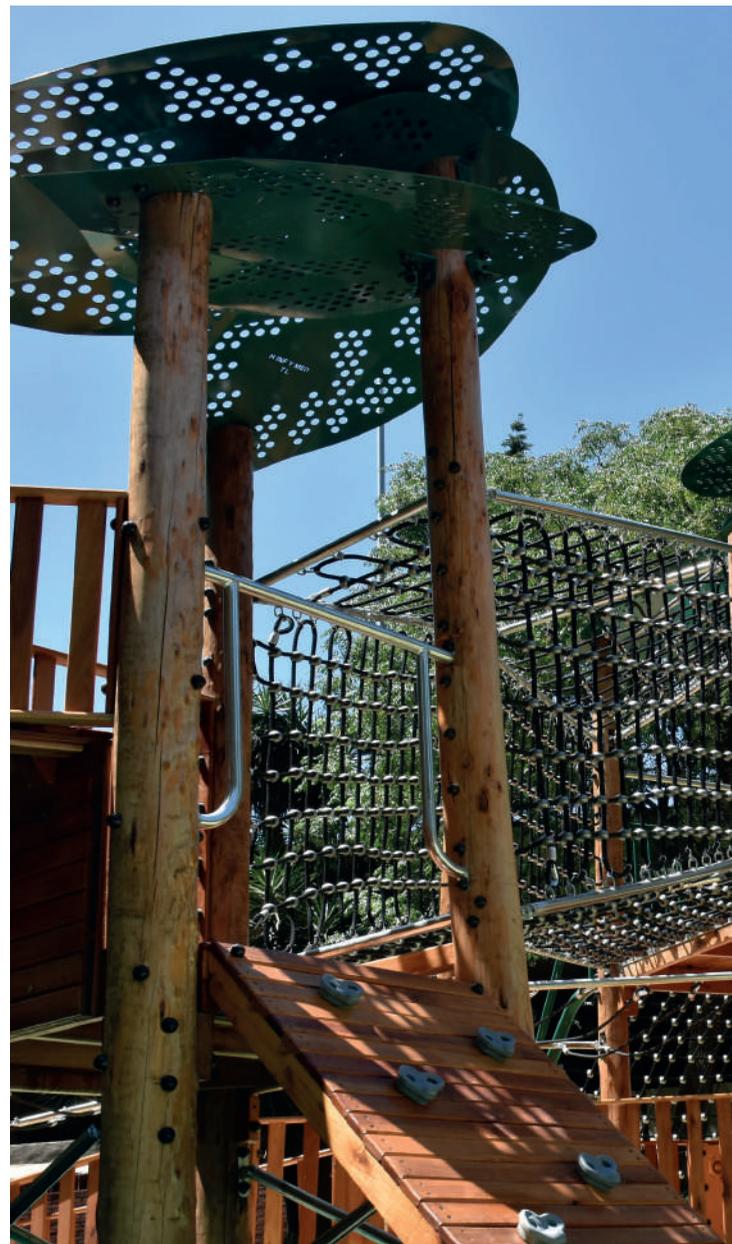
presentaciones de baile tanguero para el disfrute de los asistentes. Por su parte, en el mismo mes de diciembre, se presentó la reforma integral realizada en el patio de juegos Dr. Félix Liceaga. La puesta en valor llevada adelante propuso renovar e innovar los espacios manteniendo una arquitectura formal y definida, pero optimizando y dotando de nuevas funcionalidades a cada sector.

Por lo que la renovación del espacio incluyó la instalación de un mangrullo para chicos de 4 a 12 años que permite un recorrido inclusivo por todo el patio, con una temática de arboleda, un trampolín, un tobogán, un panel dinámico, un área de calma con paneles integradores y lomas cercanas al sector de acompañantes y se incorporó un área de calistenia y postas aeróbicas para promover el ejercicio físico en la comunidad. La superficie total del espacio es de 1605 m² y los trabajos realizados permiten mejorar la calidad del lugar, asegurando la accesibilidad y la inclusión. La inauguración del espacio la llevó a cabo Iara Surt junto a la Subsecretaria de Gestión Comunal Guadalupe Rossi y el equipo del Ministerio de Espacio Público e Higiene Urbana. Félix Liceaga fue un médico pediatra, docente y escritor que fue electo en representación de la Unión Cívica Radical como Diputado de la Nación por la Capital Federal en el período 1946-1950, siendo uno de los integrantes del denominado “Bloque de los 44 diputados radicales”.

La superficie total del espacio es de 1605 m² y los trabajos realizados permiten mejorar la calidad del lugar, asegurando la accesibilidad y la inclusión.

SIGUEN LAS OBRAS PÚBLICAS

El gobierno porteño inauguró una plaza y reformó un patio de juegos en la comuna.





**CERRAJERIA
MARTIN**

- Copias de llave en el acto
- Cambio de combinación
- Candados, cerraduras, manijas

**ACEPTAMOS TARJETAS DÉBITO,
CRÉDITO Y MERCADO PAGO**

Picheuta 1340 (1424), Parque Chacabuco.
Capital Federal.



Propuestas de VERANO

Hay actividades para optar tanto al aire libre como en los espacios cerrados.

Estudio Contable e Impositivo

Dr. Horacio Giura y Dr. Diego A. Giura
Contadores Públicos UBA

Avenida La Plata 1364
Tel. 4921-5848 | 4922-3759
estudiogiura@hotmail.com



Residencia Geriátrica Vernet S.R.L.



Seriedad y responsabilidad, 33 años de trayectoria en la atención de nuestros mayores.

AV. VERNET 163 (ALTURA: AV. LA PLATA 1400)
TELÉFONO: 4921-6218 / 4921-1941
WWW.RESIDENCIAVERNET.COM.AR
INSTITUTOGERIATRICOVERNET@GMAIL.COM
REG. N° 0345 - CAT. A-C

Le llega el calor a Buenos Aires y la ciudad ofrece diversas propuestas para disfrutar con familia y amigos. Entre ellas, el Parque Costero y los talleres de verano en el Museo de Flores se destacan como opciones ideales para vecinos de todas las edades. El Parque Costero, ubicado en Av. Costanera Rafael Obligado 6551, es una excelente opción para pasar el día al aire libre. Con ingreso gratuito, cuenta con senderos para andar en bicicleta o patines, pistas de skate, un sector con arena que simula una playa, duchas, baños, estacionamientos y vistas panorámicas, además de los clásicos puestos de comida para disfrutar de un manjar al paso. Por otro lado, en el corazón de la Comuna N° 7, el Museo de Flores ubicado en Ramón Falcón 2207, abre sus puertas a partir del 2 de enero con una propuesta única para chicos y chicas de 6 a 12 años. Diez talleres diferentes aseguran que cada semana sea especial. Desde cocina sin cocción, dibujo y pintura, hasta actividades como free dance, yoga en movimiento, ciencia divertida, jardinería, cómic, manga y ajedrez. Los talleres están pensados para desarrollar la creatividad y las habilidades de los niños. Los materiales están incluidos y las inscripciones abiertas. Con estas opciones el calor da tregua y la ciudad regala un verano donde el disfrute y la creatividad están al alcance de todos. Ya sea bajo el sol en el Parque Costero o explorando talentos en el Museo de Flores.



ZINGUERÍA ASAMBLEA



FABRICACIÓN DE ZINGUERÍA EN GENERAL - TRABAJOS A MEDIDA

☎ 011-5160 2569 🌐 asamblea280.com.ar
☎ 011 4922-6980 ✉ zingueria_asamblea@hotmail.com
📍 Av. Asamblea 280, CABA. 📱 / [zingueriasamblea1](#) / [zingueria_asamblea](#)

BUSCANDO AHORROS

Son tendencia porteña influencers que dan consejos para gastar menos.

Los aumentos afectan al bolsillo de las personas y en el último tiempo estuvieron circulando una serie de métodos para ahorrar a la hora de viajar en colectivos, trenes o subtes. Por lo tanto, en este contexto aparecen quienes se denomina "influencers del ahorro". En momentos de caída del consumo y salarios ajustados, estas personas han ganado protagonismo en la ciudad. Estas figuras, que se dedican a compartir ofertas, promociones y consejos para gastar menos, lograron conquistar audiencias masivas en redes sociales, convirtiéndose en referentes indispensables para quienes buscan optimizar sus gastos. Este fenómeno, surgido en gran parte por la necesidad de hacer rendir el dinero, se alimenta de la interacción constante entre los creadores de contenido y sus seguidores. Una de ellas es Martina Bitshman, la Jefa del Ahorro en X, que comenzó hace más de un año con un objetivo claro: combinar su pasión por las redes sociales y el marketing digital con su habilidad para detectar promociones. Hoy acumula más de un millón de seguidores entre todas sus plataformas que incluyen Instagram, YouTube y Tik Tok. Bitshman es la chica encargada de encontrar este método, que consiste en una devolución que ayuda a cubrir los gastos de hasta 40 viajes en colectivo, subte o tren. Para lograr sortear estos aumentos, solo hace falta descargar la aplicación Buepp, una billetera digital del Banco Ciudad.

Los pasos a seguir son:



Ir al subte y buscar la máquina que se llama "EMOVA", poner "recargar con QR" y el monto que se desee. La influencer recomendó cargar 4 mil pesos. La @jefadelahorro señaló que el truco está en que el tercer paso se puede repetir 10 veces hasta acumular la devolución total de \$ 20.000. Esto se debe a que, por cada transacción realizada, la aplicación devuelve un 50% del monto cargado. Otra forma de ahorro es la promoción que sacó el Banco Galicia, donde Visa te permite ahorrar todos los días. No solo simplifica la manera de pagar tus viajes a través de las tarjetas de crédito o débito sino porque ofrece un 65% de ahorro en viajes con un tope de reintegro semanal de 8 mil pesos por tarjeta. Todos los métodos y/o herramientas que se quieren implementar ayudan al bolsillo. Solventan, en estos tiempos duros, los gastos que uno tiene. Sería un buen momento comenzar este año con nuevas posibilidades para seguir teniendo otros ahorros y así reducir el gasto que el usuario tiene a la hora de utilizar el transporte público. La respuesta de que el precio del colectivo cuesta lo mismo que un alfajor ya no cuela, la gente no se come dos o tres alfajores por día, pero sí viaja en estos medios de transporte para llegar a su trabajo.



EN COMUNIDAD ES MÁS FÁCIL



Agustina Clemente es una periodista y docente de Parque Chacabuco que en el 2018 transitó la enfermedad del cáncer de mama. A partir de su experiencia, desarrolló la cuenta de Instagram @wikicancerarg en donde construyó un espacio para generar conciencia y brindar información.

“En comunidad es más fácil” es una frase que encabeza la descripción de la cuenta de Instagram @wikicancerarg, creada en 2020 por Agustina Clemente, periodista y docente de Parque Chacabuco, para contar su experiencia y brindar información a todas aquellas personas que estén transitando la enfermedad. Clemente tuvo cáncer de mama a los 28 años (en el año 2018) y, a partir de su historia, logró construir un espacio y conformar una comunidad de más de 50 mil pacientes, familiares, profesionales y público en general que se acompañan y sostienen haciendo red. A fines de diciembre, recibió la distinción “Puma al Mérito” por su trabajo con @wikicancerarg de parte de la Junta de Estudios Históricos del Barrio Parque Chacabuco.

Revista La Tabla: ¿Qué sensaciones te dejó recibir un reconocimiento por parte de tu barrio?

Agustina Clemente: Nací en Parque Chacabuco y viví toda la vida en el barrio. Es muy representativo el reconocimiento para mí. Es muy significativo, es un orgullo que mi propio barrio me reconozca. El evento estuvo muy bueno, fue bastante íntimo, pero fue buenísimo poder recorrer un poco todos estos años.

RLT: ¿Pensabas que todo lo que hiciste iba a tener esta repercusión?

AC: Lo del Instagram surge en 2019 a partir de un con-

LACOMUNA7
EL SITIO QUE MARCA LA AGENDA DE
PARQUE CHACABUCO Y FLORES

Seguí leyendo nuestras noticias en
www.lacomuna7.com.ar

>DIÁLOGOS COMUNITARIOS

sejo de mi psicóloga. Entonces, en ese momento pensé en escribir un libro, pero un libro es muy difícil de publicar. Así que con las redes pensé que iba a ser más simple y más personal. Empecé escribiendo mi historia, sin ningún tipo de cuidado frente a un otro. Fue muy personal, muy individual. Cuando empezó a crecer la cantidad de seguidores en la cuenta, me dije que no podía seguir contando una historia libremente. Creo que ser periodista me sirvió para ser más objetiva y darme cuenta de



la responsabilidad que uno tiene para comunicar algo. Sentía una responsabilidad frente a un otro que me leía, con mucho miedo y entusiasmo. Así que empecé a convocar a profesionales de la salud y con mucho amor me ayudaron desde el principio con mucha empatía en poder formar pacientes activas. Que eso creo que es lo principal, empoderar, informar; a mí me salvó en un momento el insistir hasta que llegaron al diagnóstico. Porque muchas veces al ser joven me decían que no era nada y que vuelva en 6 meses.

RLT: ¿Qué le dirías a una persona recién diagnosticada sobre cómo enfrentar o abordar el diagnóstico en esos primeros días?

AC: Creo que la vida se pausa cuando se da un diagnóstico de cáncer porque uno, generalmente, no piensa en la propia muerte. Lo que me parece que a mí me sirvió es entender que no iba a poder cambiar ese diagnóstico, lo que sí podía decidir era cómo transitarlo. Entonces, mi recomendación es que lloren todo lo que quieran llorar, que se enojen todo lo que quieran enojarse, pero que después intenten levantarse y transitarlo de la mejor manera posible, no con una sonrisa, pero sí transitarlo de una manera más sana, aceptando que no tenemos el control de nada y también buscando ayuda profesional y de comunidades que estén transitando lo mismo, ser parte de una misma tribu.

RLT: ¿Cómo sigue el proyecto de tu Instagram?

AC: Doy testimonio porque estoy convencida de que no todo el mundo quiere seguir hablando de cáncer una vez que lo transitó, pero siento que alguien lo tiene que hacer. Así que seguiré dando testimonio cada vez que me convoquen y acompañando donde me llamen. Pero bueno, también soy madre de Elena, que tiene dos años. Con mi trabajo, fui muy autoexigente en otro tiempo y, desde que pasé la enfermedad, intento tomarme la vida con un poco más de calma.

EN PRIMERA PERSONA

Por Agustina Clemente

Me preguntaron muchas veces:

“¿Qué te enseñó el cáncer?”.

Y hoy, a 6 años del diagnóstico todavía me cuesta encontrar respuestas. Posiblemente no haya una correcta ni tampoco una única respuesta.

Sin embargo, estoy convencida de que transitarlo con información es mejor, pero no solo eso, la red también es importantísima durante y después de un diagnóstico de cáncer.

@wikicancerarg surge en enero de 2020 y, aunque cada cáncer sea

diferente, hay ciertos tratamientos o procesos que tenemos en común. Empecé escribiendo mi propia historia y cuando evidencé que los seguidores aumentaban, hice una pausa y entendí que el objetivo no era contar mi experiencia sino compartir, siendo lo más objetiva posible, mi tránsito y todo lo que fui aprendiendo.

Gracias a incontables profesionales empáticos y predispuestos, Wiki hoy es un lugar seguro, que tiene información de todo tipo, de fácil comprensión y sin connotaciones negativas ni positivas en extremo.

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en la mujer.

En Argentina, se calcula que 1 de cada 8 mujeres desarrollará la enfermedad en algún momento de su vida.

Y los hombres no están exentos, es muy bajo el porcentaje, pero también pueden enfermarse. Ojalá se invierta cada vez más en investigación para que podamos curarnos y seguir viviendo.



SOBREVIVIENDO

En los clubes barriales hubo fiesta de año y balance de un año complicado.

Más allá de las fiestas con entregas de premios, medallas, festejos y reconocimientos acompañados de música y comida en los clubes de barrio, resulta interesante hacer un balance del año teniendo en cuenta el contexto que toca vivir y cómo de alguna manera esto les afecta a las instituciones. En esta ocasión las palabras son de referentes de los clubes 17 de Octubre y Flores Sur, ambos pertenecientes a nuestra comuna. Leonardo Militello, del 17 de Octubre, sito en Culpina 1055, se animó a reflexionar sobre la actualidad y cómo esto los atravesó: “Pensar la situación de los clubes de barrio hoy, no parece muy diferente de la que está atravesando la sociedad argentina en su conjunto. Las instituciones atraviesan dificultades económicas y las familias que participan de los clubes también se han visto afectadas en el acceso a bienes materiales y simbólicos en los últimos años”. Por otro lado, afirmó que “desde los clubes de barrio se asiste, contiene y se forma a chicos, chicas y jóvenes del barrio de manera sostenida, luego de tres periodos críticos: primero la pandemia, luego un período de inflación y en la actualidad un contexto de ajuste económico. Hoy hay un aumento excesivo de las tarifas de los servicios y de destrucción de los programas del Estado que apoyaban y financiaban el desarrollo de los clubes como el ‘Clubes en Obra’, el ‘Potenciar Deportes’ o el programa ‘Hay Equipo’. Todo esto ya no existe más”. Por su parte, Humberto Rodríguez de Flores Sur, ubicado en Pilla-do 1076, comentó que “a pesar de todo, fue un año bastante bueno del club, para la fiestas se acercó mucha gente a par-



ticipar y colaborar. También, en Flores Sur estamos creciendo en disciplinas lo cual es un desafío de crecimiento para el club y la mutual. Crecimos además en el área de cultura”. “En este contexto, se nota que hacen falta espacios como los nuestros, porque hoy hay indicadores de fragmentación y violencia social realmente preocupantes y se hace difícil contener. Insisto, que si el club como un lugar de lazo social está bien organizado, se fortalece”, analizó Rodríguez ante nuestra consulta. Por último, Ariel Palombi, del mismo club, planteó que “en la fiesta estuvieron todas las actividades presentes y hubieron más de 700 personas. Este año que pasó fue difícil, tuvimos que hacer todos los esfuerzos para soportar los tarifazos, sumado al deterioro de los ingresos por las dificultades en el pago de las cuotas. Trabajamos colectivamente y solidariamente para poder soportar esto último. Hay que decir que sufrimos mucho la quita de los programas nacionales que eran de una gran ayuda para los clubes. No hubo políticas de acompañamiento de parte del Estado. Pero acá estamos, resistiendo”.

MUNDO TAPACANTOS
INSUMOS PARA CARPINTERÍA

- × BISAGRAS
- × CORREDERAS
- × KIT DE PLACAR
- × TORNILLOS
- × TAPACANTOS
- × MELAMINA Y PVC

☎ 11 3215-7922
 🌐 MundosTapacantos.com
 Pumacahua 1490, Capital Federal - Buenos Aires



tintas de
BOEDO
 PERIODISMO HECHO SUSTANCIA

Seguí leyendo nuestras noticias en www.tintasdeboedo.com.ar

PUBLICIDAD



15.6650.0656
15.6733.0614

PAÑALERA MIA
 Pañales para bebés, adultos, artículos de higiene y accesorios

AV. DEL BARCO CENTENERA 1217.
 11-3304-7607
 @MIAPANALERA
 ENVÍOS SIN CARGO



CABALLITO URBANO
 la gente hecha noticia

Seguí leyendo nuestras noticias en www.caballitourbano.com.ar

Buena Vita
 DIETÉTICA

Av. Cobo 1310
 ☎ 1152216243

Productos diabéticos. Sin TACC.
 Productos para veganos y vegetarianos.
 Comida saludable.

ENCENDIDO FERNANDEZ
 ELECTRICIDAD - ENCENDIDO - INYECCIÓN ELECTRÓNICA

Diagnóstico computarizado // Afinación del automóvil

Saraza 905, CABA
 Tel. 4923.9461
encendifernandez@hotmail.com



HISTORIAS DEL CHACABUCO

(Parte I)

Por GAIA



Pelo atado en la cabeza bien sujeto a la gomita en composé delicado con el collar de piedritas protege sus dos ojitos una visera pomposa prendida detrás de la oreja al precioso canesú de lunares blancos rojos pechera bien adosada al torso como un abrojo en un descuido del amo incómoda la pequeña dama rasca su tronco en el árbol anoche comió en la cama caviar pizza y mucho helado ¡cuánto le duele la panza! Quiere correr por el parque revolcarse entre la hierba ladrar fuerte a sus hermanos con el cuello aprisionado solo le sale un desgarró.

REBAJAS EN ECO BICI

Lanzaron una promoción exclusiva para personas con más de 60 que utilicen este sistema.



Aquella persona mayor de 60 años que sea amante de usar la bicicleta o la utilice como medio de transporte, quizás no esté al tanto del nuevo beneficio que lanzó el gobierno porteño para los usuarios de Club + Simple. Se trata de “Bici Plateada” y es una bonificación que aplica al registrarse en la aplicación. Si vivís en la Comuna N° 7, tenés más de 60 años y te gusta pasear por el Parque Chacabuco o por la Plaza Misericordia o utilizas la bicicleta como un medio de transporte más sano, tenés que saber de este nuevo beneficio que trae Club + Simple junto a BA Ecobici para las personas jubiladas o que estén cerca de jubilarse. El beneficio ofrece hasta un 40% en el pase mensual de Ecobici, que

se suma a la ya oferta disponible dentro de aplicación. La idea del gobierno porteño es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promover la actividad física y la interacción social. Sobre esta nueva oferta, Victoria Morales Gorleri, Secretaria de Bienestar Digital, sostuvo que “con esta articulación estamos promoviendo que las personas mayores puedan disfrutar de la Ciudad de una manera activa y saludable. Trabajamos para brindar propuestas y beneficios concretos que mejoren la calidad de vida, fomentando la actividad física, la conexión con otros y el disfrute del espacio público haciendo de Buenos Aires una ciudad más amigable para todos”. El beneficio no sólo trae la idea de promover el deporte

y la inclusión para las personas mayores, sino también es una forma de ahorrar, ya que viene con un 40% en el pase del mes. Termina siendo una experiencia completa, en estos tiempos donde el bolsillo está complicado por los aumentos. En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires hay más de 300 estaciones de Eco Bici y en nuestra comuna son varias las estaciones. Vale aclarar que hay que tener en cuenta que antes de ir hasta la estación a buscar una bicicleta hay que revisar si hay disponibilidad, porque al haber mucha demanda puede pasar que las bicis escaseen. Para evitar esta situación hay que consultar en la aplicación de Eco Bici, que es gratuita y está disponible para descargar en cualquier dispositivo móvil desde App Store y Google Play.

UNA PLAZA DE FIESTA

En Flores tuvo gran éxito el paseo navideño.

Entre el 20 y el 23 de diciembre la feria navideña de la Plaza Flores reunió muchísima gente. Este evento, que cumplió su sexto aniversario, ya está instalado y es una tradición barrial. Ofreció no solo la oportunidad de recorrer los puestos y adquirir productos únicos, sino también la posibilidad de participar en actividades solidarias y culturales que lo hicieron aún más especial. “Toda la gente que fue a disfrutar de la Plaza Flores el día sábado se encontró con la presencia de Papá Noel, la posibilidad de que los chicos dejen su cartita o se lleven un recuerdo para Nochebuena”, contó Osvaldo Vera, coordinador del paseo. En el 2024, la feria sumó nuevas propuestas. Además de los tradicionales stands de artesanías y manualidades, participaron activamente organizaciones como el Rotary Club de Flores y la Red de Emprendedores de Cáritas, quienes ofrecieron actividades solidarias y recaudaron fondos para proyectos sociales. También hubo espacio para la música en vivo: “El día lunes tuvimos la presencia de una vecina que con su notebook y un parlante portátil, alegró la tarde noche con canciones. Fue un momento muy lindo que se conectó con las actividades organizadas por la parroquia de San José de Flores”, agregó Osvaldo. El Paseo de Artesanos no es solo un espacio de trabajo, sino también un punto de encuentro para la comunidad. Desde su creación, logró transformar por completo la percepción de la plaza entre los vecinos. “Antes de que estuviera la feria, la Plaza Flores era un lugar difícil, inaccesible y poco hospitalario. Gracias a nuestra presencia, el vecino volvió a



‘apropiarse’ de este espacio público que le pertenece”, destacó Osvaldo, quien además enfatizó que este cambio no solo se nota en el barrio, sino también en la cantidad de personas que pasan por la plaza diariamente al venir de la estación de trenes, el subte o el metrobús. En cada edición, se generan lazos entre artesanos, vecinos e instituciones que fortalecen el tejido social. “Los vecinos e instituciones están muy agradecidos con nuestra presencia. Hoy la feria está incorporada al paisaje barrial y tiene una percepción muy positiva”, afirmó. La plaza se ha convertido en un espacio donde confluyen el arte, la cultura y la solidaridad, algo que se reflejó especialmente en esta edición navideña, en la que se recolectaron juguetes, golosinas y pan dulces para repartir entre los chicos del barrio. De cara al futuro, Osvaldo adelantó que están trabajando en sumar espectáculos artísticos y talleres abiertos, como uno de danzas folclóricas, además de una biblioteca itinerante con material gauchesco y folclórico. Sin embargo, los desafíos económicos están presentes. “Este año se notó una baja en el consumo por la inflación, pero lo positivo es que todos pudieron vender algo. La idea es que, en cuanto mejoren las cosas, podamos aumentar el volumen de ventas y seguir mejorando”, señaló Osvaldo.



Sin agua estancada, prevenís el dengue



Vaciá, limpiá y cepillá los recipientes que acumulen agua para eliminar larvas y huevos del mosquito que transmite dengue.

Más recomendaciones en [buenosaires.gob.ar/Dengue](https://www.buenosaires.gob.ar/Dengue)



Vamos por más