

## ELECCIONES

La nueva junta comunal quedó repartida con tres funcionarios de Juntos por el Cambio, tres de Unión por la Patria y uno por La Libertad Avanza.

## HISTORIADOR

Norberto Galasso fue víctima de una estafa y teme perder su casa en Asamblea al 800. Vecinos y vecinas intentan que sea expropiada para que no sea embargada o desalojada.

UN FENÓMENO DIETÉTICO

# ELEGIR NATURAL



**El Mercado en Flores**  
Desde 1910. Un lugar de encuentros...



**Parrilla - Café - Postres - Pizzería - Fiambres - Comidas  
Microemprendimientos - Artesanías**

Abierta la inscripción a los cursos y talleres de  
Arte Francés, Yoga, Gimnasia Artística,  
Pintura, Cine y Clases de Apoyo para todo.

**Ramón L. Falcón 2714**  
**4611-2686 - Barrio de Flores**

**PUBLICIDAD**

**15.6650.0656**  
**15.6733.0614**

Cooperativa La Tabá  
@cooperativataba  
@latabacoop  
Cooperativa La Tabá  
www.lacomuna7.com.ar

cuotas SIN INTERES

**DAR LUZ**  
MATERIALES ELÉCTRICOS  
ILUMINACIÓN



Horario: Av. Asamblea 965  
Lunes a Viernes 4923-6970 / 7559  
9 a 13 - 15 a 19 hs. darluziluminacion@gmail.com  
Sábados 9 a 13:30 hs. @darluziluminacion

TODO PARA SU HOGAR, INDUSTRIA Y COMERCIO

CERRAMIENTOS

**MULTIAL-DESIGN**

ASESORAMIENTO PROFESIONAL  
PRESUPUESTO SIN CARGO

Protección de balcones  
Frentes  
Techos fijos y corredizos  
Obras nuevas y/o reformas  
VIDRIOS POLICARBONATOS

Saraza 1098  
15-6788-1717 / 4925-2444

**MAXIKIOSCO**

**Fotocopias, figuritas, golosinas, impresiones, bebidas frías, helados.**

**Punto pickit, punto e-commerce correo argentino (compra on line y podés elegirnos como punto de retiro).**

**Emilio mitre 812, casi Av. Eva Perón.**

**Lunes a viernes de 8.30 a 19.30 hs. Sábados de 10 a 20 hs**

**Rapipago lunes a sábado de 9 a 14 y de 14.30 a 18hs**

DEL PARQUE  
MAXIKIOSCO




>>EDITORIAL

**#SIALADEMOCRACIA**

Tras las elecciones generales, donde los resultados arrojaron que dos candidatos competirán por la Presidencia de la Nación en un balotaje, Massa y Milei, escuchamos decir a éste último que la democracia es una "tiranía de las mayorías". Y nos preocupamos mucho. Primero porque no encontramos en nuestra carta magna alguna definición por el estilo y segundo porque el concepto de tiranía hace referencia a un uso ilegítimo del poder, a una usurpación del Estado, y no coincidimos en que esto haya sido así en los 40 años que cumplió la democracia en este 2023. Para nosotros la democracia es la libertad que tenemos para elegir a nuestros representantes mediante el voto universal, secreto y obligatorio. Para nosotros la democracia es el sostenimiento de la memoria, la verdad y la justicia en materia de derechos humanos. Para nosotros la democracia es el régimen político que tiene las herramientas necesarias para promover el verdadero desarrollo del país, con la inclusión social de toda la gente. Sabemos que la democracia es imperfecta. Sabemos que este gobierno -y todos los de atrás- tuvieron errores. Sabemos que la situación económica hoy es muy delicada. Pero no podemos confundir el diagnóstico. Esta vez no hay mentiras o engaños desde las ideas y los proyectos en juego. Por eso es clarísima la encrucijada democrática en la que se enfrentan dos modelos de país. Nuestra política editorial, cooperativista y democrática, siempre ha sido la misma. Decimos sí a la democracia, decimos sí a la garantía de los derechos civiles, sociales y políticos, decimos sí a un Estado que tiene la obligación de distribuir la riqueza y garantizar el progreso de todos y todas. No tiene mucho sentido escapar de la dicotomía esta vez, las consecuencias pueden ser enormes.

Propietario: Cooperativa de Trabajo La Tabá Limitada. Dirección: Av. Vernet N° 174 PB "5" CABA (CP 1424). Teléfono: (54-11) 2067-2488. E-mail: info@cooperativataba.com.ar. Web: www.cooperativataba.com.ar. Creación del medio: Noviembre de 2011. Tirada: 2.000 ejemplares. ISSN N° 2250-4966. RPI N° 49431486. Director: Fernando Javier Zuker. Editor Responsable: Gustavo Viera. Redacción: Antonella Bruno, Juan Bertrán, Nerisa Bosco, Lautaro Braccacini, María Gabriela Perugini y Nicolás Rosales. Impresión: Artes Gráficas del Sur, Australia 2924. Tel. 4301-0500. Diseño: Manzano Estudio. Avisos Publicitarios: 15-6733-0614. Todas las colaboraciones son ad honorem y las notas y las secciones firmadas no reflejan necesariamente nuestra opinión. El propietario no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicitarios. "Declarada de interés cultural y en materia de comunicación social por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Mario Bonino a la labor periodística por UTPBA Año 2015". "Declarada de interés social y cultural para la Comuna 7 por la Junta Comunal N° 7 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Estímulo a la Calidad Editorial 2019 - Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires".

Adherimos a:



**ZINGUERÍA ASAMBLEA**



FABRICACIÓN DE ZINGUERÍA EN GENERAL - TRABAJOS A MEDIDA

011-5160 2569 asamblea280.com.ar  
011 4922-6980 zingueria\_asamblea@hotmail.com  
Av. Asamblea 280, CABA. /zingueriaasamblea1 /zingueria\_asamblea


**BANCO CREDICOOP**  
COOPERATIVO LIMITADO

**La Banca Solidaria**

ADHESIÓN COMISIÓN DE ASOCIADOS

Parque Chacabuco - Sucursal 041  
Av. La Plata 1435 - C.A.B.A.

Edificación de viviendas para el asociado.  
Servicios para el asociado y la comunidad.



COOPERATIVA EL HOGAR OBRERO

Av. La Plata 543,  
Primer Piso, C.A.B.A.  
4905-5550  
institucional@eho.coop  
www.eho.coop

**PLOMERIA DESTAPACIONES - DESAGOTES**

- Instalaciones y reparaciones de cañerías y artefactos de todo tipo.
- Atención a consorcios y particulares.

112190.7386  
112193.5393  
Saraza 1570  
4922.7215





&gt;&gt; CIUDAD AGRADABLE

# NEGOCIOS QUE TE CAMBIAN LA VIDA

La búsqueda de alimentos naturales se traduce en un rebrote de dietéticas y almacenes naturales barriales. Consultamos a los protagonistas de este fenómeno.

FOTO: NICOLÁS ROSALES

Hace unos pocos años se produjo el boom: la apertura masiva de almacenes naturales y las remozadas dietéticas, negocios que comercializan semillas, almendras, leche de coco, azúcar mascabo, tomates secos, frutas y verduras de origen agroecológico, entre otros productos; denominados saludables. El crecimiento de estos emprendimientos está emparentado con una nueva forma de pensar sustentada en la conciencia de los consumidores sobre los orígenes de los alimentos, su composición y su forma de elaboración. Un nuevo estilo de vida basado en nuevos hábitos con el objetivo de sentirse mejor. Durante la pandemia tuvo un nuevo hito con la experimentación de estas innovadoras recetas "made in" casa. Solo en nuestra Comuna N° 7 existen más de 50 negocios de este formato. Y conversamos con ellos para entender mejor este cambio en el consumo. Laura, que atiende en el Bodegón Natural, dietética que queda en la calle Picheuta al 1378, señaló cual fue su motivación para empezar con este comercio: "Soy celíaca, igual no tiene tanto que

ver con mi celiaquía, siempre comí saludable y me pasaba que me gustaba, me interesaba. Es más por una cuestión de gustos míos y que me

parecía que estaba bueno que la gente que consuma sepa qué consume, entonces es como desde la nutrición está bueno para informar a la gente".

## APERTURA A LO NUEVO

Por Agustina Taramasco\*

En el pasado las dietéticas y locales afines eran una rareza. Actualmente vemos que abren locales en todos los barrios y en los nuestros no son la excepción. Tiene básicamente dos causas: la existencia de estilos de vida más saludables y un cambio en los hábitos de consumo que privilegia la compra en los negocios de cercanía. Las dietéticas o almacenes naturales ofrecen una gran variedad de materia prima, alimentos y productos que ayudan a este estilo más casero y saludable. La gran cuestión muchas veces es cómo prepararlo o el miedo al sabor desconocido; en ese caso entramos nosotros como Licenciados en Nutrición para ofrecer ideas para toda la familia y propagar este cambio de vida a todas las generaciones. Nadie es "demasiado grande" ni "demasiado chico" para probar y conocer alimentos nuevos. Los almacenes naturales o dietéticas son un mundo abierto a todos los gustos y posibilidades de consumo: productos dietéticos, light, sin gluten, vegetarianos, veganos, sin lactosa, orgánicos, semiprocesados. Año a año la variedad y calidad de los productos ofrecidos crece, mejora y abarca a más patologías; esto hace unos años era un verdadero desafío.

\*Licenciada en Nutrición - Redes: @agustaramasco.nd.



El concepto que yace por debajo de este boom es combatir a los productos ultraprocesados como las gaseosas y las aguas saborizadas, jugos de fruta endulzados, bebidas energizantes y deportivas, panes industriales, snacks, carnes procesadas como salchichas, entre otros. Productos que no son sanos, pero que son consumidos por la facilidad que tienen, es decir; no conllevan tanto tiempo de preparación. En síntesis, comidas rápidas y que te sacan del paso. En torno al tema, le consultamos a Laura su opinión sobre cuál es la "batalla" que se da entre las dietéticas -que venden alimentos-, y los supermercados -que comercializan productos ultraprocesados-. Al respecto dijo que "es por salud, es decir, vos tenés opciones saludables que son ricas y está bueno ver si puedes sustituir eso y más que nada en los más chicos. Comen un montón de comida chatarra porque uno tiende a comprarle la galletita, la patita de pollo, todo para facilitarle y hay opciones saludables que las puedes hacer vos o comprar. Pero es más que nada contra eso, que podamos comer de mejor calidad. La idea es esa, que puedan comer más sano". Luz, de Distribuidora Lunic, ubicada en José María Moreno 1280, tuvo muy claro su propósito de iniciar este negocio: "Me metí en este negocio por la alimentación, la ten-



dencia y el cambio. La diferencia entre una dietética y un supermercado es lo procesado y lo saludable que tiene la

**"HAY OPCIONES SALUDABLES QUE LAS PODES HACER VOS O COMPRAR".**

comida". La "Dietética Pasto" situada en Coronel Ramón Falcón 2391, está

a cargo de Federico Stenberg, quien nos cuenta que por una situación familiar se iniciaron en el rubro. Coincide que la batalla es contra los alimentos procesados y las comidas sin agroquímicos. "La Ley de Hexágonos (Ley N° 27642 de Etiquetado Frontal en los productos) ayuda un poco, pero también no termina siendo clara, porque medio que iguala para mal los productos procesados con los productos que tienen mejores preparaciones. Quere-

## JUDO

### ADOLESCENTES

**Lunes y Miércoles**  
**19:00 a 20:00 hs.**

- PROFESORES -  
Sebastián Merchan (3er Dan)  
Martín Galzerano (2do Dan)

**POR QUÉ JUDO?**

- Mejor deporte formativo (Fuente: Organización Mundial de la Salud)
- Es el segundo deporte más completo que existe (Comité Olímpico Internacional)
- El judo después del remo es el ejercicio físico con mayor consumo calórico 363calorías por 1/2 hora.
- Combina la preparación física anaeróbica con aeróbica
- Combina perfectamente la fuerza, la táctica de combate y técnica, con lo que se produce un desarrollo integral de la persona.

**Doblas 1356 (CABA)**

**11-2674-3485**

**@sebas.ikigai**





mos generar conciencia de lo que uno se está metiendo en el cuerpo". La otra batalla, común para todos, es contra la inflación. Golpea a todos, a la gente de

a pie y a los negocios que no son tan enormes como las grandes cadenas de supermercados. Laura señaló que bajó montón la venta, que los produc-

tos en este momento están muchísimo más caros. Indicó que en un momento se había equiparado el precio, que no era tanta la distancia económica. Pero que ahora la diferencia es casi del doble; entonces la gente se restringió y el consumo bajó. "Muchos lo siguen comprando porque te dicen entre comprar en la farmacia y comprar comida saludable, elijo comer comida saludable", deslizó. Federico, de "Pasto", puso en práctica distintas estrategias para afrontar este contexto. "El tema de la inflación influye, nosotros fraccionamos mercadería, cada vez las fraccionamos más. Era medio kilo, era de cuarto y ahora de 100 gramos y lo que era de 100 gramos ahora es de 50 gramos. Se nota un montonazo, un montón de gente hoy selecciona lo que está consumiendo, teniendo un súper en la esquina o un comercio de barrio, la gente termina eligiendo por ahí comer con lo que le alcanza. Que al fin y al cabo termina siendo más procesado porque tiene peores ingredientes y no tanta preparación".

## >>ACTUALIDAD INFORMATIVA

# NORBERTO GALASSO EN PROBLEMAS

El historiador y vecino de Parque Chacabuco fue víctima de una estafa y podría perder su casa.

Norberto Galasso es un reconocido escritor e historiador del barrio con mucha trayectoria. En las últimas semanas se viralizó un video donde el autor de 87 años explica que fue víctima de una estafa promovida por su hija María Laura en conjunto con "un grupo de personas que dicen ser representantes del Club Atlético San Lorenzo de Almagro". "A través de un engaño y de escrituras tramposas se han apoderado de la casa", señala Galasso en el video, en donde también expresa que "ellos han obtenido dinero en préstamo dando como hipoteca la propiedad en la que vivo con mi hijo

Gustavo", por lo que al no ser devuelto ese dinero, la casa de Asamblea al 800 podría ser rematada. "Estoy seguro que la Justicia se impondrá y todo volverá a su debido cauce y verdad", agrega Galasso, quien sostiene un juicio por nulidad desde 2020 para evitar perder la propiedad. Su propio entorno remarca que la "estafa fue armada y ejecutada por su propia hija" y describe que Galasso había puesto la propiedad a nombre de María Laura por recomendación de la psicóloga que la atendía ya que "era una joven que sentía mucha inseguridad" y "aconsejaba que se le adjudique al-



gún bien para que se sienta segura". Mediante un comunicado, explicaron que una vez realizado el cambio, "Laura abandonó la casa paterna y comenzó un largo camino de enfrentamientos con él" y que "utilizó la escritura en la que figura como dueña para pedir un préstamo en dólares. Préstamo que no devolvió, por lo cual los acreedores iniciaron un juicio para recuperar el dinero prestado. El fallo es de rematar la casa y el desalojo del inmueble". A raíz del conocimiento público del tema, la comunidad vecinal junta firmas para que la casona sea expropiada por el Estado Nacional y declarada Patrimonio Cultural e Histórico, a los efectos se levante toda posibilidad legal de un "injusto" embargo y/o desalojo.

**COMPA MERCADO COOPERATIVO**

**FRUTAS Y VERDURAS AGROECOLÓGICAS**

PRODUCTOS DE ALMACÉN

Lista de precios y PEDIDOS en: <http://mascercaesmasjusto.org.ar>

Envíos a Domicilio

1169974510  
1162435187

AVELLANEDA 2177

COMPA MERCADO COOPERATIVO

ASAMBLEA DEFLORES

**ONG EL ÁRBOL DE LA VIDA**

Centro de día y centro de salud mental ambulatorio

**CENTRO DE DÍA.**  
De lunes a viernes de 9 a 16hs.

Atendemos obras sociales y prepagas: OSDE, OSASE, OSECAC, Ferrovianos, Incluir Salud. Categorizado por ANDIS.

Gregorio de Laferrere 3050 (entre Lafuente y Castañon), Flores.  
4611.8162 / 116488.6375  
elarbodelavida.ong@gmail.com

**COPY PLAS**

AV. LA PLATA 1421 LOC 12 CABA  
C1250AAE  
4770-0553

11-6407-3378  
SOLO MENSAJES

**ARTICULOS DE LIBRERIA**

FOTOCOPIAS COLOR - ENCUADERNACIONES  
ANILLADOS - PLASTIFICADOS - BAJADAS  
DE INTERNET - PILAS ESPECIALES

**DIGITALIZAMOS TUS VIEJOS VHS / DISCOS O CASETES**

[copy-plas@hotmail.com.ar](mailto:copy-plas@hotmail.com.ar) [copy.plas@gmail.com](mailto:copy.plas@gmail.com)

**LJVV ESTUDIO**

ESTUDIO CONTABLE  
Dr. Vanarelli & Asociados

ASESORAMIENTO INTEGRAL

MONOTRIBUTO - AUTÓNOMOS - COMERCIOS - PYMES

Av. Vernet 60, C.A.B.A. | (011) 3916-7000  
info@estudioeljv.com.ar | www.estudioeljv.com.ar

**ASOCIACIÓN VECINAL DE FOMENTO VILLA MIRAFLORES**

Boxeo - Fútbol Femenino - Aerobox  
Fusión Urbana - Arte y Poesía - Periodismo Comunitario  
Huerta Agroecológica - Atención Psicológica - Danza Infantil

VILLAMIRAFLORES

**CAAC** Casa de Atención y Acompañamiento Comunitario

**Sedronar** Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina

AV. COBO 1780 - BAJOFLORES

**C. S. C. y Deportivo Flores Sur**

- Comisión de diversidad y género
- Talleres culturales Teatro y folklore
- Patín artístico
- Iniciación deportiva (semillero)
- Yoga
- Boxeo
- Hockey
- Fútbol infantil
- Futsal masculino
- Futsal femenino
- Taekwondo
- Basquet

Para todas las edades y género

Pillado 1076  
Arrotea 951 Flores

www.floressur.com.ar  
floressur1 Centro Social y Cultural Flores Sur @flores.sur

**ULTRAMAN 63**

TIENDA DE LIBROS

VENTA - COMPRA - CANJE  
Av. La Plata 1421 - Local 9  
Buenos Aires, Argentina  
Visitanos en [www.ultraman63.com.ar](http://www.ultraman63.com.ar)  
y en Facebook @ultraman.libros

**TALLER GARAY**

MECÁNICA • INYECCIÓN • CHAPA Y PINTURA

Tren delantero, frenos, embrague  
Diagnóstico computarizado  
Electricidad

- LABORATORIO DE COLORES
- CABINA DE PINTURA
- COMPAÑÍAS DE SEGURO

Av. Juan de Garay 4344, Boedo, CABA. 114923.3188  
tallergaray4344@gmail.com | 1138902070  
tallergaray4344 | @tallergaray4344

**TRABAJOS CON GARANTÍA**



**PESCADERÍA** de José Luis Ercolano  
**Lobo de Mar**  
 PESCADOS Y MARISCOS NACIONALES E IMPORTADOS  
 Centenera 1279 ☎ **4923-0800**

**Estudio Contable e Impositivo**  
 Dr. Horacio Giura y Dr. Diego A. Giura  
 Contadores Públicos UBA  
 Avenida La Plata 1364  
 Tel. 4921-5848 | 4922-3759  
 estudiogiura@hotmail.com

**Residencia Geriátrica Vernet S.R.L.**  
  
*Seriedad y responsabilidad, 33 años de trayectoria en la atención de nuestros mayores.*  
 Av. VERNET 163 (Altura: Av. LA PLATA 1400)  
 TELÉFONO: 4921-6218 / 4921-1941  
 WWW.RESIDENCIAVERNET.COM.AR  
 INSTITUTOGERIATRICOVERNET@GMAIL.COM  
 REG. N° 0345 - CAT. A-C

**LABO**  
 fotográfico  
 FOTOGRAFÍA PROFESIONAL  
 Del Barco Centenera 1269, CABA  
 ☎ 4923.4656  
 ☎ 113199.7769  
 fotovision@fibertel.com.ar  
 www.labofotografico.com.ar




>>>CULTURA LOCAL

**DE INTERÉS CULTURAL**

La legislatura porteña distinguió al Museo del Inmigrante Italiano y Archivo Histórico Manuel Belgrano.

El pasado 30 de septiembre el Museo del Inmigrante Italiano y Archivo Histórico Manuel Belgrano estuvo de festejo. Es que el espacio, que cuenta con su sede dentro del Círculo Albionés (Provincias Unidas 353) de Parque Chacabuco, fue declarado de interés cultural para la Ciudad de Buenos Aires. “Hace más de 15 años que está funcionando el museo”, expresó José Nápoli, director de la institución, quien además explicó que hace poco tiempo decidieron agregarle el nombre de Manuel Belgrano al espacio por ser el padre de la patria e hijo de un inmigrante italiano. La declaración de interés cultural del museo comenzó con el contacto de la institución con el legislador Esteban Garrido, a quien se le presentó el proyecto, un dossier de la institución y se promovió la moción que finalmente fue aprobada. Como parte de los festejos, se realizó un evento en donde participaron integrantes del Círculo Albionés, vecinos y vecinas de la Comuna N° 7, en donde se entregó el diploma de la declaración de interés y en donde también hubo baile y actividades relacionadas a las costumbres de la colectividad italiana. “Los museos tienen que tener una función educativa, por eso es que también al recibir a chicos y chicas de primaria y secundaria de toda nuestra zona, lo que intentamos hacer es tratar de mostrar de qué manera se van construyendo los países y lo importantes que han sido las inmigraciones para el crecimiento de nuestro país”, agregó Nápoli ante nuestra consulta, quien también remarcó que “en especial, lo que buscamos es hacer conocer el aporte de la colectividad italiana a nuestro país”.

>>>ECONOMÍA SOCIAL

**PRODUCTOS CON HISTORIA**

Lanzaron la campaña “Elegí Recuperadas” y todos los sábados hay una feria estable de empresas asociativas dentro del Mercado de Flores.

Detrás de cada producto de una empresa recuperada sin duda hay una historia y con la campaña “Elegí Recuperadas” que lleva el lema “Detrás de cada producto, una historia”, buscan dar a conocer la forma de organización del trabajo en este tipo de empresas no tradicionales. Así lo explicó Erica Bellini, integrante de la Dirección General de Empresas Recuperadas, al decir que además de una campaña es también “el nombre de una marca de productos producidos por empresas recuperadas, donde el objetivo principal es poder visibilizar las producciones de estas empresas a nivel país”. Erica fue un poco

más allá y comentó: “Surge para mejorar la comercialización de este tipo de productos y comunicar que provienen de empresas autogestionadas por sus trabajadores, que en su momento recuperaron su puesto de trabajo y por ende la producción”. Articular con otras experiencias resulta fundamental para poder mejorar la comercialización; por eso el Mercado de Flores (Ramón Falcón 2714) -donde funcionan otros proyectos de este tipo- fue el lugar elegido para el lanzamiento. “El Mercado de Flores es también un espacio recuperado, que sufrió y sigue sufriendo de parte del Gobierno de la Ciudad inten-



FOTO: JULIETA PIERMARIA

tos de desalojo con intenciones privatistas”, dijo Bellini y anticipó que seguirá funcionando todos los sábados como una feria estable para que “los vecinos y vecinas vuelvan a apropiarse del espacio de encuentro y de búsqueda de productos de consumo”.

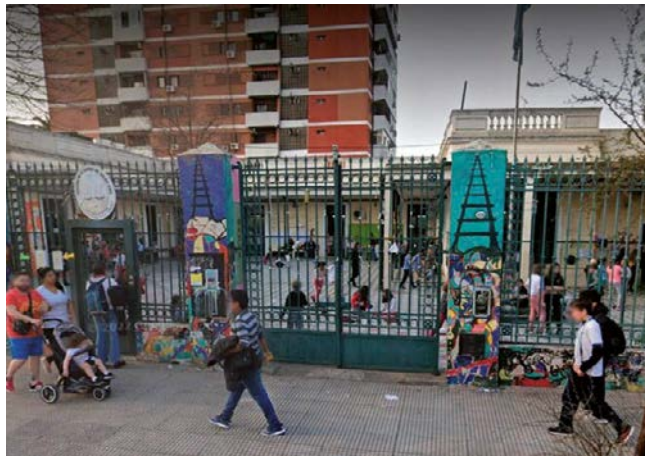
Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia | Ministerio de Desarrollo Social | Argentina Presidencia | **lo dese** INSTITUCIÓN DE ASesoramiento DE LA FAMILIA, NIÑOS Y ADOLESCENTES

**Plan Crecer con Derechos**  
 Ley 27.709

**Que crezcan libres de violencia depende de todos**

Ante situaciones de maltrato llámá al **102**





## RESTITUCIÓN

Juntaron 3 mil firmas para que el IVA tenga su salón multiuso.

La restitución del salón del IVA (Instituto Vocacional de Arte) de la sede Parque Chacabuco es el objetivo de la comunidad educativa. Es por eso que en el último tiempo recolectó la firma de tres mil vecinos y vecinas. “Nos movilizamos a la legislatura para acercarle a todos los bloques políticos este reclamo histórico de la comunidad del IVA. Queremos reunirnos con cada legislador y legisladora y contarle nuestra problemática. Necesitamos más vacantes, necesitamos mejor infraestructura”, afirmaron, dado que hace tiempo vienen reclamando esto a la Dirección General de Enseñanza Artística del gobierno porteño. Éste es el único espacio existente entre las tres sedes de la institución para eventos, manifestaciones artísticas, capacitación y exposición de trabajos; además de ser un espacio necesario para los recreos y actividades en época invernal y días de lluvia. A esto se suma la gran demanda de vacantes para jardín y talleres.

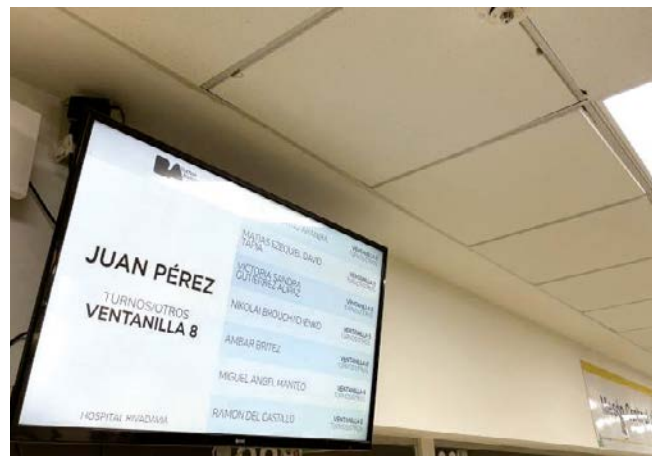


FOTO: GCBA

## FILA CERO

El gobierno porteño optimiza los tiempos de espera en los trámites.

La previsibilidad y el orden son dos premisas fundamentales a la hora de esperar en algún lugar. Fila Cero es el sistema que implementó el Gobierno de la Ciudad para que vecinos y vecinas tomen lugar en una cola virtual a través de un tótem y visibilizar su avance a través de una pantalla. Cuando toca el turno, el nombre y apellido aparece en la pantalla. Esto está funcionando ya en 15 hospitales, entre ellos el Hospital General de Agudos Dr. Teodoro Álvarez de nuestra Comuna N° 7; en 6 centros de salud y 42 sedes comunales y de atención social. “Queremos poner la tecnología al servicio de los vecinos. La implementación de sistemas como Fila Cero nos permite modernizar y mejorar la atención en los centros de salud y devolverle a las personas el control sobre su tiempo para que puedan organizarlo como prefieran”, expresó Diego Fernández, secretario de Innovación y Transformación Digital de la ciudad.

## ALEGRÍA SUSTENTABLE

Flores tendrá su edición de carnaval sustentable, una propuesta que mezcla lo artístico y lo ambiental.

El 2023 le tocó a Flores. Luego de pasar por Villa Crespo, La Boca y Barracas, este año el carnaval sustentable llega al sur de la ciudad. Durante noviembre, Flores y Villa Lugano tendrán su edición, un evento para la familia que invita a bailar, aprender, encontrar y concientizar sobre ambiente y reciclado, a través del arte, la música, la literatura y el juego. El 25 de noviembre, la Biblioteca Popular Lec-

tores del Pueblo “Hacha y Tiza” -San Pedrito 1026-, será la sede que albergará a la comunidad a partir de las 14 y hasta las 19 horas. “La idea es recrear un carnaval y utilizamos el encuentro familiar para generar conciencia en el cuidado del ambiente. Y damos visibilidad a un montón de proyectos que están vinculados con todo lo que tiene que ver a carnaval, circo y sustentabilidad, incluyendo el arte sustentable.



Y la idea es que se pase una tarde a nivel familiar, o sea, convocamos por lo general familias y van a tener acceso a talleres para, por ejemplo, generar maracas, antifazas, van a poder bailar con las comparsas”, señaló Solange, una de las organizadoras del carnaval sustentable.

## >>TERRUÑO POLÍTICO

# LA NUEVA JUNTA

Tras las elecciones se definió la composición del gobierno comunal. Juntos por el Cambio tendrá nuevamente la presidencia, pero cambia de manos.

En las elecciones generales del pasado 22 de octubre, a nivel comunal, el triunfo de la lista de Juntos por el Cambio, encabezada por Iara Surt, con el 43,85% (55.109 votos). Ella será la nueva Presidenta de la Junta Comunal N° 7. En segunda posición quedó Unión por la Patria (encabezada por el actual comunero Julián Cappa) con el 33,87% (42.563 votos) y en tercer lugar La Libertad Avanza (encabezada por Cristian Flores) con el 15,55% (19.549 votos). En los puestos subsiguientes quedaron el Frente de Izquierda y de Trabajadores-Unidad con el 5,47% (6.882 votos) y Principios y Valores con el 1,23% (1.552 votos). De esta manera, la composición de la junta será de tres justistas de Juntos por el Cambio (Iara Surt, Federico Bouzas y Lucía Di Laudo), tres de Unión por la Patria (Julián Cappa, Elisa Juárez y Leonardo Militello) y uno de La Libertad Avanza (Cristian Flores). “Fueron más de 55 mil vecinos y vecinas que eligieron a Juntos por el Cambio. Quiero agradecerles a todos los que nos dieron su voto de confianza para seguir mejorando cada día más nuestros barrios, impulsar todo lo que queda por realizar y



trabajar junto a ellos”, expresó Surt ante nuestra consulta y agregó que buscará “implementar cercanía constante con los vecinos, ya que es la única forma de gestionar de forma eficiente las políticas públicas que mejoren la comuna, mejorar la calidad de resolución y seguimiento de reclamos de competencia comunal, trabajar en articulación con las Comisarías en mejorar la seguridad en nuestros barrios y zonas comerciales, potenciar la cultura de nuestros barrios, implementar mayores capacitaciones en temática de género y violencia de género, sumar servicios para familias con mascotas y continuar con la mejora de espacios verdes”. Por su parte, Cappa destacó que la comuna fue “una de las que más le aportó a la fórmula a nivel nacional y a nivel de la ciudad” y remarcó que “vamos a seguir siendo una oposición política constructiva, racional, que tienda a aportar y a impulsar hacia adelante a la Comuna”. Por último, Flores declaró que “para ser un espacio nuevo, la gente nos acompañó” y se mostró esperanzado al decir que van a “agilizar y solucionar los problemas de los vecinos de forma presencial”.



Cuenta DNI **TODOS LOS SÁBADOS**  
35% DE DESCUENTO

### HAGAN SU PEDIDO PARA ESTAS FIESTAS!

Arrollado de pollo | Arrollado de carne | Vitel tone | Lengua a la vinagreta

**Hamburguesas de:** cordero, vacío, entraña, asado y provoleta, pollo capresse, pollo y vegetales, pollo, carne. **Chorizos de:** cerdo, cerdo y roquefort, cerdo y cebollita de verdeo, pollo picante, pollo con espinaca y muzzarella.

**NUEVO LOCAL**  
AV. ASAMBLEA 694  
AV. EMILIO MITRE 744  
☎ 1140458017

 ESTANCIA LA VICTORIA  
 ESTANCIA LA VICTORIA

**• ENVÍO SIN CARGO**  
**• DESCUENTOS CON PAGO EN EFECTIVO**



# seguimos eligiendo democracia



## Elecciones 2023



Argentina Presidencia

**40 años**  
Democracia siempre

argentina.gob.ar /elecciones

**MUNDO TAPACANTOS**  
**INSUMOS PARA CARPINTERÍA**

- × BISAGRAS
- × CORREDERAS
- × KIT DE PLACAR
- × TORNILLOS
- × TAPACANTOS
- × MELAMINA Y PVC

☎ 11 3215-7922  
 🌐 MundosTapacantos.com  
 Pumacahua 1490, Capital Federal - Buenos Aires



**Carnicería y Granja ARGENTINA**

*Lechón-cordero-chivito todo el año*

Aceptamos todas las tarjetas. Mercado Pago, Ciudadanía Porteña

Lunes a Sábados de 8 a 13 hs - 17 a 20 hs y Domingos de 8 a 13 hs

Pedidos al **4922-8877**  
 📞 **11-5912-6218**  
 📱 @carniceria.argentina

Entregas a domicilio SIN CARGO  
**Balastro 1901**  
 (esquina Curapaligüe)

**VENDE** 

**CABRERA & ASOCIADOS**

**4922.1522 / 4922.0447**  
 propiedadescabrera.com.ar

**CONFITERIA Y PANADERIA Gafferata**



Comidas Caseras al Mediodía Pan dulce artesanal  
 Servicio de Lunch Pan y Galletas sin Sal

**J. M. Moreno 1457/59- CABA- 4922-7099**



>> FUGA DE PALABRAS

## EL REBUSQUE

“Al mal tiempo, buena cara”, dice el refrán que esta mujer logra poner en ejercicio.

📌 Por GAIA

**D**e lunes a viernes a las seis de la mañana abre la panadería enfrente de mi casa. Si han leído alguna vez la columna ya sabrán que vivo en Flores. Son varios los habitués del barrio que entran a comprar el pan a esa hora. Pero hay una mujer especial que estaciona sobre la calle un carro con ruedas de bicicleta rodado dieciséis. Es casi tan alto como ella. Se nota que es de fabricación propia porque tiene tres estantes hechos de alambre tejido. Con premura acomoda los diez termos, las tazas de plástico y el agua que usa para lavarlas. Entra en la panadería y sale con dos paquetones de medialunas recién horneadas. Las envuelve en una manta de lana de vivos colores. No vocea al café, al rico café. No le hace falta. Ella sonríe al viento y los obreros con fratacho en mano, gritan: ¡Llegó Clara!





## >>DEPORTE SOCIAL

# CORRER PARA VIVIR

La historia de Nahuel Cuasnicu, un corredor de Parque Chacabuco que a través del running logró superar los obstáculos de la vida.

En los últimos años, el running creció considerablemente en popularidad por su masividad. En la última media maratón de Buenos Aires participaron 23.000 corredores, un nuevo récord de inscriptos. De hecho, el calendario de carreras competitivas crece año tras año. Pero para personas como Nahuel Cuasnicu, la única y más importante carrera es contra uno mismo. Ese es el objetivo real: superarse. Vive en Parque Chacabuco y entrena desde mayo de 2012. Fue a los 19 años que inició su camino con Daniel Simbron, su entrenador. Tuvo una pausa en el medio, pero luego volvió al ruedo. En total, suma 11 años desde que arrancó, una vasta experiencia en el deporte. "Lamentablemente tengo un problema

con las adicciones desde los 15 años. Lo superé empezando a correr, hasta que en el 2017 tuve una recaída importante con el fallecimiento de mi padre, que la-

**"MIS ADICCIONES LAS SUPERÉ EMPEZANDO A CORRER".**

mentablemente no logré superar hasta el 2019. Este año perdí a mi madre, un día después de haber logrado mi primer puesto general en mi vida, gracias a Dios pude regalarle eso antes de despedirnos", dijo Cuasnicu de entrada. Si estás

leyendo esto, te motiva y tenés ganas de empezar, presta atención a los consejos de Nahuel sobre su preparación: "Apoyándose principalmente en las indicaciones de un entrenador experimentado y en un grupo, para iniciar, me parece sumamente necesario". Para lograr los objetivos, los runners tienen que tener una alimentación y un entrenamiento especial. Él no se manejaba con una dieta singular, pero este año la implementó para incrementar su rendimiento deportivo. Comenzó a comer frutas, pasta de maní, pan de salvado. Además, sumó suplementos como aminoácidos, óxido nítrico, complejos multivitamínicos, sales y geles de alta calidad especiales para entrenamientos importantes y de competencias de Ultra Distancia. Su frase es "todos los días son una nueva oportunidad y que siempre vale la pena volver a intentarlo" y el running es para él "todo lo que tengo y mi lugar donde resguardarme de las dificultades que nos presenta la vida a lo largo de nuestro desarrollo personal, profesional y emocional".



**Hacha y Tiza**  
popular y nacional

BIBLIOTECA POPULAR LECTORES DEL PUEBLO-HACHA Y TIZA

Av. San Pedrito 1026, Flores. ☎ 114611-8811  
hachaytiza.bp@gmail.com @lectoresdelpueblo.bp

HORARIOS: LUNES A VIERNES 14 A 19 HS

Catálogo online: <http://3982.bepe.ar>

**Buena Vita**  
DIETETICA

Av. Cobo 1310  
☎ 1152216243

Productos diabéticos. Sin TACC.  
Productos para veganos y vegetarianos.  
Comida saludable.

## >>PERSONALIDADES

# LAS OBRAS DE ARTE PIERDEN LA CABEZA POR EL DÓLAR

✍ Por Gustavo Montagna\*

Las más de 2.000 obras escultóricas que habitan los espacios públicos hoy como en 2001 sufren en silencio la desidia y el abandono de sus cuidadores. Este segundo trimestre de 2023 las noticias sobre las metaleras ubicadas en el barrio porteño de Constitución tienen mayor relevancia no solo por ser calificada de zona liberada a la venta de sustancias, sino por el auge de estos comercios en apariencia ilegales que compran metales de todo tipo sin saber exactamente su procedencia. En la ciudad albergan infinidad de bronce escultóricos invaluables que llevan la firma de artistas nacionales y extranjeros; estos monumentos y esculturas en espacios sin vigilancia son propicios para la desaparición y de recuperación casi imposible, muchas veces con convivencia de aquellos que deben cuidarlas. En la traza de Puerto Madero que homenajea a Países Bajos,



una escultura de no más de 80 kilos de peso en bronce fue arrancada de su pedestal en una noche de tormenta. También, hacia el final de la Costanera Sur, la escultura "Homenaje a España" de Arturo Dresco fue perdiendo sistemáticamente modelados, extremidades, placas originales y hasta la cabeza de los representados. Estos robos se suman a las dos obras ubicadas frente a la plaza San Martín -Niño con Gallina y Grupo infantil-, que fueron desaparecidas en un descuido durante la renovación del espacio público. Las obras de arte en los espacios públicos no hacen más que sufrir en los pedestales, esperando una restauración a manos de expertos que llegan tarde, a manos de inescrupulosos que se las llevan sin control a las metaleras para su fundición.

\*Especialista en arte público. Investigador. Docente.

**VARONA**

Del Barco Centenera 1257  
Parque Chacabuco  
115176.5570  
@varona.hair.stylist

**CM CERRAJERIA MARTIN**

- Copias de llave en el acto
- Cambio de combinación
- Candados, cerraduras, manijas

**ACEPTAMOS TARJETAS DÉBITO, CRÉDITO Y MERCADO PAGO**

**4924.8893**  
Picheuta 1340 (1424), Parque Chacabuco. Capital Federal.

**Aime**  
PRACTICRIANZA

La crianza nos genera muchas preguntas, y las respuestas tienen que estar al alcance de la mano y ser de fácil aplicación.

- TRATAMIENTO PARA NIÑOS
- ASESORAMIENTO Y TALLERES PARA PADRES

☎ 1161801363  
@practicrianzaaime  
Consultorio zona Flores.  
Primera consulta sin cargo.

Lic. Silvana Pecora  
Psicopedagoga

**ENCENDIDO FERNANDEZ**  
ELECTRICIDAD - ENCENDIDO - INYECCIÓN ELECTRÓNICA

Diagnóstico computarizado // Afinación del automóvil

**Saraza 905, CABA**  
Tel. 4923.9461  
encendifernandez@hotmail.com

**PAÑALERA MIA**  
Pañales para bebés, adultos, artículos de higiene y accesorios

AV. DEL BARCO CENTENERA 1217.  
11-3304-7607  
@MIAPANALERA  
ENVÍOS SIN CARGO



# Juntos podemos prevenir el dengue.

**Vaciá y cepillá los recipientes que acumulen agua.**



Más información 