



CÁNCER INFANTIL

MADRES A CORAZÓN ABIERTO

ZOOM VIRTUAL

El Consejo Consultivo Comunal volvió a sesionar a través de la pantalla. Generó debate el tema del informe semestral de rendición de cuentas.

OJO CON EL DENGUE

Ya casi en verano, hay mucha preocupación por los casos que podrían darse en la Comuna N° 7, teniendo en cuenta lo sucedido en este 2020.

GONZÁLEZ

OUTLET

AV. ASAMBLEA 227

TARJETAS 1 PAGO



LUNES A VIERNES DE 10 A 19 Y SÁBADOS DE 9 A 13 HS.
TEL. (011) 4922-5386

Plomeria - Gas - Destapaciones

Instalaciones y Reparaciones de:

Cañerías y Artefactos de todo tipo.

Desagote de Sótano.

Atención a Consorcios.

Saraza 1570

4922-7215

11-2190-7386



Cecilia Guliás

M.N. 52.740

LIC. EN PSICOLOGÍA
PSICOANALISTA

Niños
Adolescentes
Adultos



153313.0252
cecigu604@hotmail.com



¿HICISTE TU CONTROL
ANUAL DE BATERIA?

NO TE QUEDES SIN ARRANCAR!

Diagnóstico y asesoramiento
Colocación inmediata
Control post-venta sin cargo

SOMOS ESPECIALISTAS

SUCURSALES

PALERMO: Av. Córdoba 4101, tel: 2110-3238

ALMAGRO: Av. Pavón 4000, tel: 4922-2719

BARRACAS: Av. M. de Oca 1801, tel: 4301-2649

MATADEROS: J. B. de la Salle 2215, tel: 4683-4628

SAN MARTÍN: 25 de Mayo 1603, tel: 4755-3836

PARQUE AVELLANEDA: Av. Directorio 3798, tel: 4672-3748

www.acubat.com.ar



Residencia Geriátrica Vernet S.R.L



Seriedad y responsabilidad, 23 años de
trayectoria en la atención de nuestros mayores.

Av. VERNET 363 (Altura: Av. La Plata 3400)
TELÉFONO: 4921-6119 / 4921-4941
WWW.RESIDENCIAPERINET.COM.AR

INSTITUTO GERIÁTRICO VERNET@GMAIL.COM

REG. N° 0345 - CAT. A-C

>>EDITORIAL

#ETAPADISPO

Se veía venir y al filo del cierre de este número llegó el anuncio y la bienvenida oficial a la nueva fase de la pandemia por la COVID-19: con el "distanciamiento social" ya no será necesario tramitar el permiso de circulación para andar por la calle y todas las actividades que se quieran poner en marcha requerirán de la aprobación de un protocolo por parte de la autoridad sanitaria porteña. Con bombos y platillos regresará la presencialidad en todos los niveles del sistema educativo de la ciudad y los gremios docentes salieron inmediatamente al cruce del mandamás de Uspallata para decirle que la "revinculación" propuesta va a contra de todo lo que se pudo avanzar en materia de contenidos y propuestas pedagógicas virtuales hasta este momento. Las familias y anillos de amistades volverán a la alegría al haberse permitido el uso del espacio privado (jardines, patios, terrazas), para organizar reuniones sociales con no más de diez personas. ASPO-DISPO, será una transición histórica, un antes y un después, que marcará el final de la cuarentena luego de casi 8 meses donde pasó de todo: hubo efectos colaterales del manejo de "lo sanitario" en la política y en la economía, aunque también el aspecto cultural y psicológico dejarán una fuerte impronta en la cotidianidad de la gente. Habrá que (re) vivir, algo así como hacer el día de otra manera, con mayores recaudos y medidas de prevención como el uso del barbijo o el lavado de manos con alcohol en gel, ambas prácticas higiénicas que de inusuales pasaron a ser rutinas obligatorias. Entonces chau al aislamiento y hola al distanciamiento social, preventivo y obligatorio. Pero ¿qué significará realmente? En principio se levantarán todas las barreras y restricciones para la movilidad urbana, aunque el transporte público seguirá siendo de uso exclusivo para los trabajadores que cumplen las tareas esenciales y para la comunidad educativa que deberá viajar para retornar a los jardines, escuelas y universidades, tanto públicas como privadas, en el final de un ciclo lectivo pandémico que requirió de muchísimo esfuerzo y dedicación de las familias en el proceso de aprendizaje. El presidente Alberto Fernández de todos modos avisó a la ciudadanía que el coronavirus



FOTO: TELAM

"no terminó y hay que seguir cuidándose" e insistió con su habitual cara de preocupación en que no se piense que "el problema está superado" -o sea que no se convierta en viva la pepa- y que se debe asumir una mayor responsabilidad ciudadana para minimizar los riesgos de contagio. Por el lado de Uspallata, Horacio Rodríguez Larreta sigue sonriendo con sus números: una ocupación del 25% de las camas de terapia intensiva en promedio y un 14% de porteños contagiados por el virus. El jefe de gobierno se montó sobre estos datos oficiales para decir que "se sigue consolidando la tendencia a la baja" y que de acuerdo al plan sanitario porteño pudieron "detectar uno de cada tres contagiados". Más allá de los logros que cada sector político pueda resaltar, lo cierto es que el DISPO se mantendrá si los casos positivos no aumentan de forma significativa y si la vacuna llega dentro de los cronogramas más o menos previstos. Es decir que no se abre un tiempo incierto, librado al azar, sino un período sujeto a las definiciones que se den en torno a la vacuna rusa Sputnik V, que obtuvo el 92% de eficacia y no registró "efectos adversos inesperados". Llegarían millones de dosis y allanaría el camino para derrotar la pandemia, aunque ya nos haya vencido al separarnos frente a frente por un plástico, que absorbe las lágrimas del llanto de nuestra propia extrañeza.

>>REFRANERO POPULAR

**"Más vale trote
que dure y no
galope que canse"**

Propietario: Cooperativa de Trabajo La Taba Limitada. Dirección: Av. Vernet N° 174 PB "5" CABA (CP 1424). Teléfono: (54-11) 2067-2488. E-mail: info@cooperativataba.com.ar. Web: www.cooperativataba.com.ar. Creación del medio: Noviembre de 2011. Tirada: 2.000 ejemplares. ISSN N° 2250-4966. RPI N° 49431486. Director: Fernando Javier Zuker. Editor Responsable: Gustavo Viera. Redacción: Antonella Bruno, Juan Bertrán, Nerisa Bosco, María Gabriela Perugini y Nicolás Rosales. Impresión: Gutten Press, Tabaré 1760/72, CABA. Tel: 4919-1411. Diseño: Manzano Estudio. Avisos Publicitarios: 15-6733-0614. Todas las colaboraciones son ad honorem y las notas y las secciones firmadas no reflejan necesariamente nuestra opinión. El propietario no se responsabiliza por el contenido de los avisos publicitarios. "Declarada de interés cultural y en materia de comunicación social por la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires". "Ganadora del Premio Mario Bonino a la labor periodística por UTPBA Año 2015". "Declarada de interés social y cultural para la Comuna 7 por la Junta Comunal N° 7 de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires".

Adherimos a:





>>EL BARRIO EN ACCIÓN

Morena vive en mí

Un grupo de madres del Bajo Flores realiza tareas solidarias en beneficio de los niños con cáncer. Buscan una ley nacional que amplíe los derechos y las coberturas desde el primer día.

“Morena vive en mí” es un grupo de madres que se reúnen para acompañar con acciones solidarias, ante la ausencia estatal, a niños, niñas y adolescentes enfermos de cáncer que transitan un difícil proceso de recuperación junto a sus familias. Reclaman por una Ley Oncopediátrica que los y las proteja desde el día 1 en el que cursan la enfermedad. El cáncer infantil es muy amplio y tiene diagnósticos y tratamientos particulares, lo cual genera una diversidad de necesidades para los pacientes y su entorno. Laura Juarez, junto a otras mujeres que integran el grupo “Morena vive en mí” -que se promociona por la red social Facebook-, llegaron puntualmente al lugar y hora indicada del encuentro para poder conversar y saber sobre la iniciativa. Claudia Cortadi, del Club Peñarol de la calle Zañartú 1547 del barrio Parque Chacabuco, hizo de anfitriona para que podamos contar con un espacio adecuado que respete las distancias sociales que conlleva la pandemia por la COVID-19. Ella además for-

ma parte del grupo. “Nosotras nos encargamos de asistir a los chicos que vienen de las provincias enfermos de cáncer a la Ciudad de Buenos Aires, ya sea con ropa, alimentos no perecederos, sábanas”, comenzó explicando Laura, la creadora. Los chicos y chicas llegan en aviones sanitarios, los trasladan a los hospitales Garrahan o Gutiérrez y, si son ambulatorios o cuando les dan el alta, permanecen en hoteles que corren a cargo de las provincias con Acción Social mientras dura el tratamiento. “Nos encargamos de pedirle a la gente colaboraciones mediante campañas en redes sociales”, continuó Laura. Los y las enfermas de cáncer viven tratamientos largos y de alguna forma tienen que llevar adelante el día a día

“Nos encargamos de pedirle a la gente colaboraciones mediante campañas en redes sociales” (Laura Juarez).

PUNTOS CLAVES PARA LA LEY

- Emisión de un certificado oncológico.
- Garantizar un traslado privado e higiénico.
- Acceso a condiciones edilicias óptimas.
- Licencia laboral con goce de sueldo para los responsables de acompañar al niño o niña.
- Subsidio completo de los servicios de luz y gas.
- Asistencia psicológica familiar gratuita.
- Hospitales y clínicas con sectores especiales para ellos.
- Talleres educativos para padres/tutor y niños en tratamiento.

en la ciudad. Todo lo que es comida y transporte se solventa con el dinero propio de cada familia. Algunas veces vienen acompañados de los papás o las mamás. Los niños y niñas psicológicamente necesitan la contención familiar para lo que les toca vivir. “El sector de oncología de cada hospital es quien provee de asistentes de la salud mental mientras dura el tratamiento. Estamos pidiendo una Ley Oncopediátrica nacional. Este es un punto clave para que todo esto mejore, porque más allá de las y los pacientes, las familias también deben ser asistidas psicológicamente”. Muchas familias, al venir a la ciudad para acompañar a sus hijos, pierden el trabajo. Luego no pueden volver a conseguirlo, nos explicaron las mujeres de esta organización. Otro hecho a destacar es que los pacientes tienen que viajar hasta la capital porque lamentablemente los hospitales públicos del interior del país no cuentan con los insumos, la tecnología o las áreas especializadas suficientes. Viene a atenderse también de países limítrofes, porque la especialidad aquí es considerada de excelencia. La medicación, mientras se están tratando en los hospitales, es gratuita, pero últimamente están recibiendo genéricos. “Debido a la pandemia mucha medicación quedó en la aduana. Son remedios muy costosos de asumir cuando la familia deja de recibirlos”, dijeron a La Taba desde “Morena vive en mí”. Con la idea de la ley, lo que solicitan es que sean asistidos los pacientes y la familia, desde el primer día en que reciben el diagnóstico y hasta el momento del alta total y definitiva, no hasta el alta hospitalaria, aclaran. “La contención debería ser médica, económica y psicológica”, agregaron. “Los chicos oncológicos no pueden comer cualquier cosa y esto también hay que tenerlo en cuenta. Ahí también les damos una mano. Nuestro trabajo es 100% voluntario y solidario. Juntamos plata, mercadería, hacemos tortas para vender, rifas, cargamos las Sube, regalamos libros, juguetes. Les hacemos regalos en días especiales, etc. Hay padres que no se pueden tomar un taxi y se toman colectivos, y ellos/as son pacientes de riesgo. Les hacen falta sillas de rueda o cochecitos de



“La contención debería ser médica, económica y psicológica” (Laura Juarez).

traslado. A veces los hospitales no cuentan con estos insumos. Salen débiles de las quimioterapias. La salud pública hace lo que puede con lo que tiene”, detallaron. Laura no está sola en esta valorable tarea. Ella, como una guerrera de la vida, se rodeó de otras guerreras. La acompaña Verónica, amiga, ama de casa y ex compañera del colegio, quien perdió a un sobrino por cáncer. Caro, da una mano con las redes sociales, relaciones institucionales y es la tesorera del grupo. La conoció por compartir la escuela de sus hijos. Rosita pone el vehículo para trasladar todo. Dijo que en Bolivia, su país de origen, el tratamiento oncológico es pago. Perdió a un sobrino de cáncer a distancia, a quien no conoció pero que le sirvió para identificarse por la causa. “Mi sobrina Morena de Tucumán también murió de cáncer hace ya seis años”, contó entre lágrimas Laura, y de ahí devino el nombre del grupo. Romina, su nuera, también se sumó para ayudar en lo que sea necesario. Son todas mamás, grandes luchadoras, militantes de una forma de llevar la vida. Las une el Bajo Flores. Viven en los Barrios Rivadavia I, II y el Juan XXIII. Claudia, del Club Peñarol, las ayuda. Las conoció cuando hicieron un evento allí y hoy continúa colaborando. Por sus orígenes, sus esfuerzos son dobles. Hoy, necesitan de un espacio propio para llevar adelante sus tareas. Piensan, en un mediano plazo, convertirse en una asociación civil. Le ponen el cuerpo a diario y la mejor de sus energías. Se sienten empoderadas. Aguardan expectantes para que el proyecto que presentaron se haga ley. Se encuentra ya en el Congreso de la Nación y sienten que se va aprobar. Sentarían un precedente, algo urgente y absolutamente necesario. Ellas se despidieron contentas, esperanzadas, a pasos firmes. Pensando en cuál será la próxima actividad para seguir ayudando de corazón. Sus campañas las pueden encontrar y darles una mano en su página de Facebook “Morena vive en mí”.





FOTO: TELAM

>>COMUNIDAD EDUCATIVA

LA EVALUACIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Una reflexión sobre la valoración educativa del 2020 y la importancia de las familias como aliadas del proceso de aprendizaje.

COLABORACIÓN DE AGUSTINA CLEMENTE

En tiempos de pandemia, el proceso de aprendizaje se vio condicionado por la disponibilidad de recursos tecnológicos y de conectividad; el nivel de autonomía; el estado de salud; el contexto familiar y la adecuación de las propuestas escolares a este nuevo escenario de la COVID-19. Todo ello deberá considerarse en la política de promoción y acreditación de los saberes en este 2020. Para lo que sigue, se tendrán

que abordar los contenidos desde la revisión y desde la profundización progresiva. Implicará considerar el período de aislamiento y, sobre la base de las conclusiones y resultados del proceso de valoración que se haya desarrollado en cada institución, planificar las propuestas de enseñanza específicas que den respuesta a la diversidad mencionada. Según la Resolución N° 1577-MEDG/20, los informes de valoración surgen en reemplazo de las evaluaciones tradicionales y toman en cuenta los avances y logros alcanzados por los estudiantes. Durante el primer cuatrimestre, las familias recibieron

"Las familias sostuvieron la escolaridad y lograron tejer redes de sostén junto a la escuela".

de las trayectorias escolares y las rutinas de aprendizaje en los hogares. Por suerte, las familias sostuvieron la escolaridad y lograron tejer redes de sostén junto a la escuela para seguir aprendiendo. Han asumido un gran compromiso y se han esforzado por apoyar las iniciativas de las escuelas; se han constituido, una vez más, como grandes aliadas de los procesos de aprendizaje.



Ponte Pilar
CATERING

Viandas desde \$200 cada una

Servicio de viandas empresariales y personales

Servicio de catering para eventos

CONOCÉ NUESTRAS PROPUESTAS

● ponte pilar catering
● @pontepilarcatering
● 1536887744
● 1536541969



CERRAMIENTOS
MULTIAL-DESIGN

ASESORAMIENTO PROFESIONAL
PRESUPUESTO SIN CARGO

Protección de balcones
Frentes
Techos fijos y corredizos
Obras nuevas y/o reformas
VIDRIOS POLICARBONATOS

Próximamente Nuevo Local
15-6788-1717

C | **Optica**
Centenera
 Contactología
 CENTENERA 1249 . 4923 7155
 Desde 1964 en Parque Chacabuco
 Audiología - Lentes de contacto.
 Test visual s/cargo. Recetas en el día.
PROMO MULTIFOCALES \$7990 CON ARMAZON INCLUIDO
 12 CUOTAS SIN INTERES TODOS LOS DIAS.
 PAMI SIN CARGO.
 DESCUENTO OBRAS SOCIALES.

LABO
fotográfico
FOTOGRAFIA PROFESIONAL
 Del Barco Centenera 1269 - CABA
 ☎ 4923-4656
 ☎ 113199-7769
 fotovision@fibertel.com.ar - info@labofotografico.com.ar
 www.labofotografico.com.ar

COPY-PLAS

- FOTOCOPIAS
- DUPLICACIONES
- ANILLADOS
- ENCUADERNACIONES
- PLASTIFICADOS
- FÁBRICA DE SELLOS DE GOMA
- PILAS PARA RELOJ
- FORMULARIO DE CENAT
- CERTIFICADO DE REINCIDENCIA

4770-0553 / ☎ 116407-3378
 AV. LA PLATA 1421, LOC. 12. CABA
 copy-plas@hotmail.com.ar // copy.plas@gmail.com



Huesitos PET SHOP
alimentos y accesorios
Av. Asamblea 892 4921-8001
PARQUE CHACABUCO
ENTREGAS A DOMICILIO

Av. Rivadavia 3207 - C.A.B.A.	4867-6060
Av. Rivadavia 3597 - C.A.B.A.	4862-6800
Av. Jujuy 115 - C.A.B.A.	4957-7666
Italia 56 - Avellaneda	4222-0909
Av. San Juan 1952 - C.A.B.A.	4304-8668
San Juan 2346 - C.A.B.A.	4941-3443
Entre Ríos 1093 - C.A.B.A.	4304-5034
Belgrano 1737 - C.A.B.A.	4381-0359

CABRERA & ASOCIADOS
NEGOCIOS INMOBILIARIOS
4922-1522 / 4921-0447
propiedadescabrera.com.ar

Doblas 1327
Tel/Fax: 4921-0447 / 4922-1522
www.propiedadescabrera.com.ar

Tu bebé merece sólo lo mejor ...
mejor Creciendo.

Greciendo
MEGA BABY STORE
www.creciendo.com |

Sucursal FLORES: Boyacá 41 - Tel: 4634-2973/0454

BANCO CREDICOOP
COOPERATIVO LIMITADO

En Banco Credicoop te ofrecemos los mejores créditos, con las mejores tasas.

Adhesión Comisión de Asociados
Parque Chacabuco
Sucursal 041
Av. La Plata 1435
C.A.B.A.

Edificación de viviendas para el asociado.
Servicios para el asociado y la comunidad.

COOPERATIVA
EL HOGAR OBRERO

Av. La Plata 543,
Primer Piso, C.A.B.A.
4905-5550
institucional@eho.coop
www.eho.coop



>>COBERTURAS

VERDE FRENTE AL CASTEX

La Comuna N° 7 intervino uno de los costados del Cementerio de Flores con una plantación de autóctonas.

En la zona de la calle Balbastro, entre Lafuente y San Pedrito, al costado de uno de los extremos lindantes con el Cementerio de Flores y frente al Barrio Castex, se realizó una plantación de ejemplares autóctonos con motivo de la celebración del "Día de la Concientización Ambiental". La Comuna N° 7 organizó esta actividad junto a otras áreas del gobierno porteño para recuperar los procesos naturales en estos

"Es importante concientizar al vecino sobre la importancia de preservar y restaurar los ecosistemas urbanos (Federico Bouzas)."

espacios públicos con poco uso por parte de la ciudadanía y así poder impulsar la biodiversidad con flora

SPLIT
HELADERAS
SERVICIO TÉCNICO - REPARACIONES INSTALACIONES

COMERCIALES y Familiares
Carga de gas
Cambio de motor
Termostato
No Frost
Garantía escrita Factura C

REFRIGERACIÓN Y AIRE ACONDICIONADO
Reparación, Instalación, desinstalación
Sistemas SPLIT, Multi SPLIT, INVERTER

SH SERVICIOS 11 5111-9994
refrigeracionyaireacondicionado@gmail.com

CENTENERA
AGENCIA DE CAMBIO Y TURISMO SRL

COMpra - VENTA DE DOLARES REALES - ORO - ETC

Lunes a viernes de 9:30 a 16:45 // Sábados de 9:30 a 12:45

Av. Asamblea 700 // 4921-9763 y 4922-9535
info@cambiocentenera.com // anamaria@turismocentenera.com.ar

y fauna propia de esta parte sur de nuestra ciudad. "Cuidar el ambiente es fundamental para mitigar el cambio climático. Por eso estamos reforestando espacios verdes de la comuna con especies nativas", dijo, en diálogo con La Taba, Federico Bouzas, presidente de la Junta Comunal N° 7 de Flores y Parque Chacabuco. Las especies Vachellia caven «aromo» (especie nodriz), Celtis tala «talá» (árbol emblemático de CABA, protegido por Ley) y Schinus longifolius «molle», fueron provistas por el Vivero de Flora Autóctona del Centro de Información Ambiental que funciona en Escalada y Castañares y que depende también del gobierno porteño. "Es importante concientizar al vecino sobre la importancia de preservar y restaurar los ecosistemas urbanos.

El aprendizaje de nuevos hábitos o prácticas como el reciclaje, la separación de residuos y la creación de huertas urbanas, entre otros, son importantes para nosotros y para las próximas generaciones", agregó Bouzas e indicó que seguirán enriqueciendo los espacios verdes con nuevas plantaciones de ejemplares aislados o en pequeños grupos, así como también reemplazando los ejemplares secos o en mal estado.



>>ACTUALIDAD INFORMATIVA

Un zoom del Consejo Consultivo

Más de 80 vecinos y vecinas presentes en el primer plenario virtual.

El Consejo Consultivo Comunal volvió a funcionar y en formato virtual, por Zoom. Así como dominó la alegría del reencuentro, unánime también fue el reclamo por la organización del Plenario N° 87, luego de los 8 meses de parate. Vecinos y vecinas que no se enteraron, que no pudieron ingresar, imposibilidad de generar mociones que voten los presentes. Asimismo, el límite de inscripción a 100 participantes hizo que muchas personas queden afuera, una cuestión para corregir de cara al próximo encuentro. María Eva Alfonzo fue la primera voz. La maestra de nivel inicial de Flores planteó que se solicite a la Junta Comunal N° 7 la posibilidad de recibir donaciones de computadoras y teléfonos para los alumnos que no cuenten con dispositivos en sus casas. Varios vecinos y vecinas se hicieron oír para rechazar la construcción del nuevo estadio de San Lorenzo en Avenida La Plata al 1.700. "El estadio está previsto para 46.000 personas, con lo que eso implica en vibraciones, luces, fuegos artificiales y desplazamientos de personas. Al lado hay un gran complejo de viviendas donde viven 3.500 personas. Fuimos amenazados por dar nuestra opinión con armas de fuego el viernes 3 de octubre", se quejó

Paula Castelli, vecina de Parque Chacabuco. Noelia Conte fue la primera que lo reclamó, pero atrás de ella se sucedieron sucesivos pedidos: la necesidad de reactivar la Comisión de Género. Los Centros Integrales de la Mujer, afirmaron, no están en pleno funcionamiento. Paloma Diciervo dijo además que se vienen recolectando las distintas problemáticas que no se están abordando y que no se están teniendo respuestas a los reclamos. Otra de las cuestiones que generó debate y cuestiones de interpretación es la presentación de los informes semestrales de rendición de cuentas por parte del presidente de la Junta Comunal al Consejo Consultivo. Por un lado, argumentan que ésta práctica no se viene cumpliendo y hasta surgió la propuesta de que dicha presentación sea efectuada vía la plataforma de Zoom. Pero, por otro lado, afirman que la rendición está a disposición en <https://www.buenosaires.gob.ar/comuna-7/informacion-de-gestion> y que la ley no obliga a realizar una presentación presencial.

* En www.lacomuna7.com.ar podrás conocer el resto de los temas tratados en el plenario.

Promociones	
2 Muzza	Napolitana + Muzza
\$620	\$720
Calabresa + Muzza	Morrones + Muzza
\$720	\$720
6 Empanadas + Muzza	Fugazzeta + Muzza
\$570	\$740

Asamblea 199 | 4921-1236 | 4922-2255

Andy

Frutería y Verdulería

ENVÍOS A DOMICILIO

4922-9844

Av. Asamblea 925 CAPITAL

BOXING CLUB

El Bajo Flores tiene un nuevo ring puertas abiertas a la comunidad.



El deporte puede convertirse en un impulso para salir adelante, en especial en este tiempo pandémico. El 31 de octubre se pudo inaugurar el Bajo Flores Boxing Club, un proyecto encabezado por el boxeador Ulises Blanco, campeón amateur metropolitano, en el Barrio Rivadavia I de nuestra Comuna N° 7. Juan Cabandié, actual ministro de Ambiente y Desarrollo Sostenible de la Nación, fue parte del evento. Con un ring en el medio de la calle y la participación de niños, niñas y jóvenes se llevó a cabo esta esperada celebración vecinal. Durante

la misma, Ulises Blanco destacó que sin el trabajo en conjunto entre las vecinas y los vecinos para construir el espacio no hubiera sido esto posible y manifestó la intención que el espacio deportivo sea un lugar de puertas abiertas para todos y todas. La inauguración se dio en el marco de la Semana Néstor Kirchner, a 10 años de la desaparición física del ex presidente. Durante aquellos siete días, se realizaron actividades comunales y distritales para homenajear el legado de Kirchner. En el acto, Cabandié, que además recorrió las instalaciones, recordó el trabajo del ex mandatario y la importancia de generar oportunidades para todos y todas, en particular para los más necesitados de nuestra sociedad.

SUBSEDE COMUNAL

La reabrieron con turnos previos y estricto protocolo.



La subsede comunal de Emilio Mitre 596 reabrió sus puertas en medio de la pandemia por la COVID-19. Esta buena noticia alegrará a las personas que tienen dificultades para la gestión de los trámites telefónicos y/o por internet. Funciona de lunes a viernes y sólo se permite el ingreso a los vecinos y vecinas que cuenten con un turno previo otorgado a través de www.buenosaires.gob.ar dentro de la sección "trámites". Podrá ingresar solamente una persona por turno, a menos que no pueda hacerlo por sus propios medios y requiera de la asistencia de un acompañante. Desde ahora están habilitados estos trámites: Incorporación a Obra Social; DNI (Nuevo ejemplar); DNI (Actualizaciones); DNI (Cambio de domicilio); Pasaporte; Certificado de convivencia; Certificado de pobreza y Entrega de partidas de nacimientos. "El 13 de octubre reabrimos la Subsede Comunal en Parque Chacabuco. Agradecemos la responsabilidad y el compromiso de los vecinos que cumplen con todas las medidas de prevención. Seguimos trabajando para poder abrir cada semana nuevos espacios", afirmó, Federico Bouzas, Presidente de la Junta Comunal N° 7.

TALLER DE ARTE

El Rincón de Neike

- Pintura al Óleo
- Decorativa
- Taller Niños
- Vitrofusión
- Sobre Cerámica
- Seminarios

Av. Centenera 1200 - CABA
15-6223-1918 / 15-6661-7923
elrincondeneike@gmail.com - [elrincondeneike](https://www.facebook.com/elrincondeneike)

ODAR LUZ ILUMINACIÓN INDUSTRIAL ELÉCTRICA

Horario:
Lunes a Viernes
9 a 13 - 15 a 20 hs.
Sábados 9 a 13:30 hs.

Av. Asamblea 965
4923-6970 / 7559
arielgarabel@hotmail.com
darluz@fibertel.com.ar

TODO PARA SU HOGAR, INDUSTRIA Y COMERCIO



**Por publicidad
consultar al
116733.0614**



RAUL OMAR APREA

- ALQUILER DE GRUPOS ELECTROGENOS TRIFÁSICOS. • 65 A 550 KVA.
- Montadas sobre trailers.
- Eventos, salones, filmaciones, comercios, industriales.
- Activados Back-up diarios, semanales, mensuales.
- Facturación y seguros en regla.

ATENCIÓN PERSONALIZADA LAS 24 HS.

TEL: (15) 5656-8482
raulaprea@gmail.com



ACCIÓN GÉNERO
luchando y creando

sumate!
Vicky: 11 5825 8035
empoderadas.acciongenero@gmail.com

OPTICA COFA ● ASAMBLEA 840 4922 4003
● ORTOPEDIA

- Alquiler y venta de aparatos ortopédicos (sillas de ruedas, bastones, muletas, trípodes).
- Plantillas de todos los materiales, pedigráfia SIN CARGO.
- Línea completa de neoprene (rodilleras, fajas, muñequeras).

**PROMO BIFOCALES \$3990 CON ARMAZON INCLUIDO
ANTEOJOS PARA PAMI SIN CARGO**

ZINGUERÍA ASAMBLEA

FABRICACIÓN DE ZINGUERÍA EN GENERAL - TRABAJOS A MEDIDA

011-5160 2569 asamblea280@gmail.com
011 4922-6980 zingueria_asamblea@hotmail.com
Av. Asamblea 280, CABA. @zingueriaasamblea @zingueriaasamblea

YOGA
PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LA MEDALLA MILAGROSA

Lunes y Viernes de 9:30hs. a 10:30hs.
Martes y Jueves de 18hs. a 19hs.

Para disfrutar todos los días de la semana
Curapaligüe 1185 - Entrada por Asamblea - Secretaría
4925-0255 / 4921-2165

VENTA DE COSMETICOS

LINEA CORPORAL LINEA CAPILAR LINEA FACIAL LINEA PEDICA LINEA SOLAR

Productos y accesorios para el profesional y público

BOYACA 240 Tel.: 4631-8595
DAYLOPLASFLORES

¿ Vidrieras que vendan ?
Diseño y estrategia para Navidad, Vuelta a clases, Día del Padre...

Carpela

11 5425 0161 @caripele.mqf

>> FUGA DE PALABRAS

EL PALACIO FLORES

La visita a una mansión llena de historias.

☞ POR GAIA

El cartel en Av. Rivadavia decía: "4 amb c/ balcón en la histórica mansión de Flores. 76 m². Yerbal 2233". Con la encerrona me había quedado pendiente la visita. Pasó el otoño, llegó la primavera y ahora crucé sus puertas de hierro forjado. Esta mansión fue construida por el arquitecto socialista Fermín Bereterbide (1895-1979), quien dedicó parte de su vida a la construcción de viviendas colectivas. La mansión de Flores fue la primera que hizo por encargo de la Unión Popular Católica Argentina. Mientras esperaba al agente inmobiliario, caminé por los jardines de añosos gomeros, plátanos, palmeras y tipas. Cada ala de los edificios, que son de tres o cuatro pisos de altura, da a un espacio libre con juegos y flores. Las ventanas de los apartamentos son de vidrios cortados en cuadrados, persianas de hierro que se abren hacia los lados y cada uno tiene su balcón. Las paredes exteriores son de ladrillo a la vista en la base. Los techos son de tejas curvas coloradas. Elizabeth, una vecina que vive en la mansión desde 1950, se acercó y me contó que antes había una fuente con pescaditos rodeada por glicinas. Que de la fuente solo quedaron las baldosas originales de la fábrica de ladrillos "La Nacional". Ella también me dijo que en uno de los negocios que hay sobre calle Yerbal había funcionado una sala de cine, aunque no sabía si alguna vez se habían proyectado películas. Crucé las glorietas. Subí las elegantes escaleras de mármol gastadas en el centro por las pisadas del tiempo. Entré al departamento. Me sentí muy a gusto en ese piso de estilo parisino como los de las películas: espacioso, aireado y lleno de luz. Al salir, Alberto, otro vecino, me contó que el palacio se abrió en 1924 y que todos eran inquilinos. Luego de muchos años, el estado les ofreció comprarlos y así logró ser propietario. -¡Mire lo importante que era vivir acá que teníamos un teléfono en la portería cuando pocos tenían línea telefónica en las casas!, exclamó. Nombró personas importantes que lo habitaron. Solo recuerdo que dijo Roberto Arlt. No sé si será cierto, porque mientras él hablaba imaginaba las paredes exteriores limpias, las glorietas pintadas y a los peces nadando en la fuente del Palacio de Flores.

ARTÍCULOS DE LIMPIEZA Y PAPELERA

CALIMBIYA
PEDIDOS: 15-3911-2326
ENTREGA A DOMICILIO

**Profesora de Canto
Vocal Coach**
Cel. 1155946650
Tel. 21471075

**PROFESORA
DE COMPUTACION/
TECNOLOGIA**
Cel. 1155395630
Tel. 21474670

Sociedad Andragógica
Aprender, Evolucionar y Desarrollarse Juntos

**REFLEXOLOGÍA
REIKI**

Consultorio Físico Consultorio CABA
reservar tu sesión: 155839 0786
www.reflexologareiki.com.ar

>>EL BARRIO EN ACCIÓN

LA VECINA DEL ÁRBOL

Josefina es del Barrio Bonorino y cuenta la historia de su querido árbol y parte del pasado de las casas baratas que lo distinguen.

Josefina vive en el Pasaje Robertson al 600 desde chiquita. Después de muchos reclamos, logró sacar el árbol de su vereda, que le estaba causando más de un problema. Si bien ésta es una parte de su historia, el árbol, su casa y el barrio significan mucho más en su vida. "Empecé a reclamar porque la vereda está rota. El árbol no sólo la levantó, sino que en dos oportunidades tuvimos que arreglar baño y cocina porque las raíces son enormes. Incluso el pasillo de entrada está roto", dijo la vecina del Barrio Bonorino. "Cuando lo sacaron lloré. Estaba tan agarrado que parecía no querer salir. Nunca dejé que le hagan agujeros para ponerle ácido muriático y taparlo con un corcho como hacía un vecino que trabajaba en la Municipalidad para luego extraerlo", agregó Josefina.

Carlos Paz, un activo y participativo vecino del barrio, le dio una mano, ya que las autoridades habían tomado nota de un reclamo viejo. "Cada 15 días se ensuciaba todo, se caían las ramas al techo. Tuvieron que sacar raíces, bien de abajo. Quedó pendiente el arreglo de la vereda", nos contó a principios de octubre, después la historia cambiaría. Después de aquella conversación, la buena noticia llegó.

"¡En este momento están arreglando la vereda, milagro!", nos hizo saber Josefina. Lo que no supo la vecina

es que Carlos Paz había hecho un gran esfuerzo para que esto sucediera, acercándose personalmente al edificio de la Comuna N° 7 para exigir una solución rápida. La historia tuvo un desenlace feliz fundamentalmente por la solidaridad y el esfuerzo vecinal. Un valor destacable en los tiempos que corren.

OTRA BUENOS AIRES

Cuando vinimos el árbol tenía un tutor. Las casas eran todas iguales. La gente las fue modificando. No había gas. Era cocina a carbón, hasta que un día de 1945, ofrecieron entrar los caños de gas a las casas y el medidor. Se pagaba \$5, junto con la boleta del consumo. El kerosene lo comprábamos en la Plaza de Flores de a 5 litros y era para las estufas. Eran larguísimas colas, a veces de hasta 2 horas. Éste fue un barrio pensado para los empleados municipales. De noche, la gente mayor ponía en la calle el infaltable sillón de mimbre. Apoyaban los pies en

el cordón de la vereda. Pasaba el heladero con el triciclo, también el que vendía pescado fresco con un palo y canastas colgadas en las puntas.

También, en un momento, pasaba

un señor con la vaca vendiendo la leche. La calle que ahora se llama Baldomero Fernández Moreno antes se llamaba Monte. Allí, hubo un tambo. Pasaba un sulki, que tenía unos agujeros por donde salía la leche y uno ponía las botellas. En las casas no faltaba el piano, los vecinos eran muy musicales. Se jugaba mucho al balero. Todas las noches pasaba un vigilador y revisaba si las puertas estaban bien cerradas. Se encargaba de prender las luces por las noches desde una caja, tenía una llave, y nadie podía abrirla. Se extraña esa tranquilidad y aquellos vecinos.



"¡Están arreglando la vereda, milagro!"

PAMI

La tranquilidad de tener medicamentos gratis

1 Pedile la Receta Electrónica a tu médico de cabecera

2 Retiralos en la farmacia con DNI + credencial PAMI

www.pami.org.ar

Argentina Presidencia

Enfermera a domicilio

- CURACIONES
- APLICACIÓN DE INYECTABLES
- TOMA DE PRESIÓN

Señora Liliana
1150997708
lianpes@hotmail.com

ESTUDIO JURIDICO
Dra. Marta Elena Méndez

Asesoramiento de empresas - Asuntos civiles y comerciales

Tte. Gral. J. D. Perón 1605, 2º piso 7 - Tel./Fax : 4382-2500
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

MOTOMENSAJERÍA TRANSFEMINISTA

SORORIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA

RECIBIMOS TU PEDIDO DE LUN A SAB DE 9 A 16 HS
WHATSSAPP: +54 911 2283 2402
ARMAMOS PRESUPUESTOS EN EL DIA

CONSULTA PROMOS PARA EMPRENEDORES!

ENVIOS PUERTA A PUERTA
TRÁMITES
COBRANZAS
MERCADO LIBRE - ENVIO FLEX
PAQUETERÍA
DELIVERY

@MOTOMENSAJERIA TRANSFEMINISTA
MOTOMENSAJERIA TRANSFEMINISTA

elecris srl
Instalaciones electromecánicas

Industria 366, Glew, Bs. As.
Tel.: 02224-423794 / 02224-432676
licitaciones@elecrissrl.com.ar
www.elecrissrl.com.ar



ACTIVIDADES

- × **ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**
Lunes, miércoles y viernes de 18 a 19 hs.
- × **ZUMBA**
Lunes, miércoles y viernes de 19 a 20 hs.
- × **BACHATA**
Lunes, miércoles y viernes de 20 a 21 hs.
- × **KICK BOXING / FULL CONTACT**
Martes y jueves de 19 a 20 hs.
- × **TAEKWONDO**
Sábados de 13.30 a 15.30 hs.
- × **PERCUSIÓN**
Martes de 20 a 22 hs y miércoles de 20 a 21.30 hs.
- × **DANZAS AFRICANAS**
Jueves de 20 a 22 hs.
- × **YOGA**
Miércoles y viernes de 17 a 20 hs.

× **JARDINERÍA**
Sábados de 10 a 12 hs.

× **ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN**
Sábados de 14 a 17 hs.

× **PINTURA PARA CHICOS**
Viernes de 18 a 20 hs.

× **TALLER DE ARTE Y PINTURA**
Martes a viernes de 18 a 20 hs.

× **COMPUTACIÓN PARA ADULTOS**
Reservar turno.

× **REIKI**
Reservar turno.

× **SANACIÓN UTERINA**
Fecha programada.

ALQUILER DE SALÓN PARA FIESTAS Y EVENTOS

Av. Eva Perón 1934 | 4632.4317 | clubmalvinas2018@gmail.com [f](#) [i](#) [t](#)

El Mercado en Flores
Desde 1910. Un lugar de encuentros...



Parrilla - Café - Postres - Pizzería - Fiambres - Comidas
Microemprendimientos - Artesanías
Abierta la inscripción a los cursos y talleres de Arte Francés, Yoga, Gimnasia Artística, Pintura, Cine y Clases de Apoyo para todo.
Ramón L. Falcón 2714
4611-2686 - Barrio de Flores



**ASOCIACIÓN VECINAL DE FOMENTO
VILLA MIRAFLORES**
TAEKWONDO | KICKBOXING | FÚTBOL FEMENINO | ZUMBA | PATÍN | BOXEO

VILLAMIRAFLORES • VILLAMIRAFLORES
AVENIDA COBO 1780 - BAJO FLORES



**MI BARRIO
MI CLUB** Flores Sur
C.S.C. DEPORTIVO Flores Sur

.TEATRO
PATÍN ARTÍSTICO
FÚTBOL INFANTIL MIXTO
FUTSAL FEMENINO
FUTSAL MASCULINO
FUTSAL PROMOCIONAL
FORMACIÓN LABORAL
PROGRAMA ADOLESCENCIA

2075-2461
PILARDO 1076

TALLERES 2020 Asamblea de Flores // Avellaneda 2177
ESCUELA DE MUSICA
Taller de Guitarras
Taller de Fotografía
Taller de Trapecio
Taller de Danzas Bolivianas
Taller de Yoga
Taller de Danzas Arabes
Taller de Cerámica
Taekwondo ITF ARGENTINA
Atención PSICOLOGICA comunitaria

Facebook: Centro Social y Cultural Flores Sur



>>DEPORTE SOCIAL

YO TAMBIÉN DECIDO

Habrá un cupo femenino del 30% en la C.D. de los clubes. La meta es la paridad.

Los clubes tienen ley de cupo femenino para integrar las comisiones directivas y por este motivo reunimos a dirigentes de diversos clubes barriales porteños para que nos cuenten minuciosamente acerca de esta iniciativa parlamentaria que tuvo 52 votos afirmativos y hará historia en la gestión del deporte. Leila Gianni es abogada e integra la comisión de la mujer del Club Nueva Era de Pompeya. Admira Stegman es la joven presidenta del Club Medrano en Palermo. Jesica Otero es del Club Primera Junta. Natalia Rivero y Carla pertenecen al Club Sarmiento de Lugano. Anita Rodríguez preside El Club Malvinas Argentinas de Parque Chacabuco. Todas ellas poseen una amplia experiencia. Son las caras visibles, entre otras, de "Somos Dirigentas". Nucleadas allí decidieron hace un tiempo llevar a adelante una ardua campaña de comunicación en redes sociales para poner en agenda el cupo femenino del 30%. Hacer real la participación de las mujeres en instancias dirigenciales. Básicamente buscan generar progresivamente comisiones directivas con paridad de género, teniendo un plazo máximo de 5 años para alcanzarlo.

Todas entendieron que una legislación sería una gran espalda en esta lucha. "El cupo y la paridad es una ampliación de derechos. Hace falta nuestra mirada. La ley de clubes estaba vieja. Primero lo presentamos en instancia parlamentaria y de forma particular y luego avanzamos en trabajar con legisladores y legisladoras. Estar en un ámbito legislativo fue

"Hicimos un gran esfuerzo para reunirnos y trabajar juntas (Leila Gianni)."

algo nuevo a lo que no estábamos acostumbradas", arrancó Anita. "Empezamos a trabajar en un momento extraño por la pandemia y no tuvimos la oportunidad para conocernos realmente entre nosotras, hubo algo que nos pasó en común quienes formamos parte de las instituciones deportivas: nuestra voz se escucha un poco menos que las voces de nuestros compañeros. Había otros dos proyectos aparte presentados en la legislatura, y lo interesante fue que fuimos parte del debate. Todo

eso se aunó en un solo proyecto. Fue una construcción desde una mirada feminista como parte de nuestra militancia", aclaró y argumentó Admira. "Hicimos un esfuerzo enorme para poder reunirnos y trabajar juntas, colectivamente. Me siento orgullosa. Ha sido una conquista enorme", destacó Leila, que va a ser mamá de Eva, "una hija que trajo una ley bajo el brazo", bromeó. Las legisladoras que "levantaron" el proyecto fueron Laura Velasco, Cecilia Segura, Ofelia Fernández, Inés Bordón, y el legislador Manuel Socías, del Frente de Todos. Por el tipo de proyecto, entró por la Comisión de Mujer. Más tarde se discutió en otras comisiones para que finalmente haya sido sesionado y votado por la afirmativa. Por otro lado, también se fueron sumando los clubes Premier, Villa Miraflores, 17 de Octubre, Flores Sur, entre otros. Además, han establecido lazos con clubes de AFA. Al referirse al momento que recibieron la noticia del dictamen y luego la ley, todas acordaron en expresar: "Estamos inmensamente alegres, algo que hace unos años era impensado, ahora podemos decir que la lucha tuvo sentido".



FOTO: TELAM

>>INFORME ESPECIAL

Entre dos frentes

Más cerca del verano y mientras se atraviesa la pandemia por la COVID-19, el tema dengue rebrotó y hay que prestarle muchísima atención.

En los meses de marzo y abril, tanto el dengue como el coronavirus competían por establecerse como la epidemia principal en la Ciudad de Buenos Aires, en particular en la Comuna N° 7. Tanto es así que en los barrios de Flores y Parque Chacabuco hubo más de 1.700 casos de dengue, al mismo tiempo que en la Ciudad se registraron casi 7.500 en total. Con la llegada del frío, la situación se pudo controlar y la presencia del mosquito disminuyó. Sin embargo, lejos se está de la erradicación del problema y con la llegada de la primavera, existe la posibilidad del regreso del Aedes aegypti, El mosquito transmisor de la enfermedad. En 2020, se registró la mayor cantidad de casos de la historia y es por eso que a fines de octubre se lanzó la campaña nacional para prevenir el dengue. A pesar de este contexto, durante el invierno no hubo prácticamente campañas del Ministerio de Salud porteño informando sobre cómo eliminar o prevenir

criaderos, dado que los esfuerzos se abocaron principalmente a la grave situación provocada por la COVID-19.

LA MIRADA ESPECIALISTA

“Este año, nosotros dependemos mucho de la situación regional, de lo que pasa en Brasil, en Paraguay, en Bolivia, que son los países más importantes de donde llegan los primeros casos importados. Este año no hay epidemia en estos países. Uno esperaría que el año que viene no haya epidemia acá por esa causa”, planteó con optimismo Yamila Bechara, bióloga en el Instituto de Zoonosis Luis Pasteur, ante nuestra consulta. Sin embargo, señaló que “el mosquito está instalado en la Ciudad de Buenos Aires. Este año durante el invierno no se hizo mucho para eliminar criaderos por el tema de la pandemia”. Por otro lado, Bechara explicó que desde el Estado es necesario “llover adelante campañas de difusión de las medidas de prevención, formar

promotores de salud. En los barrios vulnerables, el gran problema es la falta de agua, la baja presión que tienen, así que la gente suele acumular el agua porque no tiene disponibilidad de agua potable. Es injerencia del Estado mejorar la infraestructura de los barrios”. A su vez, hay diferentes medidas que podemos tomar a nivel individual para evitar que se generen criaderos, como no mantener recipientes que acumulen agua en espacios al aire libre; trasplantar las plantas enraizadas en agua a una maceta con tierra; tapar con lonas, tela mosquitera o guardar luego de secar las piletas que no estén en uso para que no acumulen agua y no se conviertan en un potencial criadero; y dar vuelta o cubrir los elementos como baldes u otros elementos que acumulen agua. “Ahora hablamos del concepto de manzana saludable. Ya no sirve sólo lo que yo hago en mi vivienda de eliminar agua para que no se formen criaderos de mosqui-

tos, sino lo que se hace en toda la manzana porque este es un mosquito que no vuela demasiado, no vuela más de cien metros, y por lo general se queda en la manzana de donde nació. Entonces, es bastante importante llevar adelante acciones entre vecinos, juntarse para eliminar todos los criaderos que se pueda en las manzanas”, remarcó Bechara.

LA LUCHA VECINAL

Dada la falta de acciones desde el Estado, los vecinos y vecinas de la comuna decidieron organizarse para realizar acciones de concientización y prevención. El Centro Social y Cultural Flores Sur trazó un plan para relevar los predios bajo autopista que puedan necesitar fumigación y replicar un trabajo de control en las manzanas para evitar que se acumule agua en algún depósito. “En la prevención del dengue, como en cualquier epidemia, el rol del Estado es muy importante”, expresó Julián Cappa, comunero del

Frente de Todos. El referente comunal destacó que en los últimos tres años disminuyeron la cantidad de acciones de prevención y descacharrleo del gobierno porteño. A su vez, afirmó que “el plan de prevención de dengue dice que, cuando hay un caso,

“En la prevención del dengue, como en cualquier epidemia, el rol del Estado es muy importante (Julián Cappa).”

el Instituto Pasteur tiene que ir a fumigar. Eso no se cumplió” y explicó que presentaron un plan al gobierno porteño donde se preveía un seguimiento personalizado de cada caso de dengue pero que no fue tomado en cuenta. Silvia Sbravatti, comunera por el mismo espacio, resaltó que “estamos sumamente preocupados por la cantidad de casos que hubo

UNA PROBLEMÁTICA NACIONAL

El pasado 24 de octubre, desde Misiones se lanzó la campaña nacional para el abordaje integral del dengue. En la ciudad de Posadas participaron de la presentación el ministro de Salud, Ginés González García, y el gobernador de la provincia, Oscar Herrera Ahuad. “La lucha contra el dengue es un tema muy importante para nosotros y por eso decidimos venir aquí a lanzar la campaña con una estrategia clara de contención e intensificar el trabajo entre nación, las provincias y los municipios”, explicó el ministro. El operativo contó con agentes sanitarios que recorrieron distintas zonas de la ciudad, colaboraron con el descacharrleo y brindaron información al respecto, en especial haciendo hincapié en que el contagio de dengue sólo se produce por la picadura de mosquitos infectados, nunca de una persona a otra, ni a través de objetos.



Estudio Contable e Impositivo

Dr. Horacio Giura y Dr. Diego A. Giura
Contadores Públicos UBA

Avenida La Plata 1364
Tel. 4921-5848 | 4922-3759
estudiogiura@speedy.com.ar

GABINETE PSICOLÓGICO Y PSICOPEDAGÓGICO

Responsable: Lic. Alicia Marta Dellepiane
(Universidad de Buenos Aires)

NIÑOS - ADOLESCENTES
ADULTOS - FAMILIA Y PAREJA
Días de Atención: Lunes de 16 a 19hs. - Sábados de 12 a 13hs.
Cel.: 15-5866-1347 - Email: psimmanuelugarte@gmail.com
Facebook: Cde Manuel Ugarte
CENTRO DE ESTUDIOS MANUEL UGARTE
Emilio Mitre 977, Parque Chacabuco



>>HISTORIAS DEPORTIVAS

KILOMETRO 0

Martín Kremenchuzky es un ejemplo de superación de obstáculos a través de la actividad deportiva.

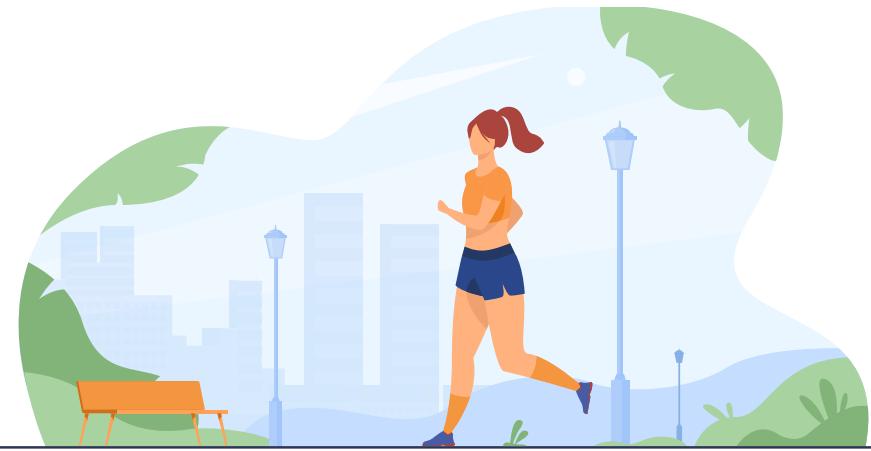
COLABORACIÓN DE EDUARDO BARRIONUEVO

Martín es Ingeniero en Sistemas y atleta. Tiene una enfermedad genética denominada "Síndrome de Usher" que produce hipoacusia y pérdida gradual de la visión. Se convirtió en el primer y único triatleta argentino no vidente en completar un Ironman. Su gran objetivo es realizar uno en cada continente. Ya lleva 4 competencias full Ironman en su haber, Brasil 2015, Sudáfrica 2017, Nueva Zelanda 2018 y Barcelona 2019. Le resta completar solo una etapa: Asia. "Quedé ciego hace 10 años y además soy hipo-

cúsico. Estuve un año tirado, deprimido, pensando que no había nada que pudiera hacer. En ese momento era un pollito mojado. Mi hijo fue el motor para salir adelante. Empecé con actividades deportivas y no deportivas. Algunas no me gustaban y otras no me salían. La consigna era no abandonar ninguna, sino darle tiempo a todo. Entre todas las actividades encontré en el deporte la mejor terapia para salir adelante. El primer deporte fue remar. Incluso llegué a ser parte de la selección argentina de

remo adaptado. Luego empecé con el running que me parecía un deporte patético ya que nunca había corrido. Pero como el tiempo ocioso en ese momento era mi peor enemigo; cuando un amigo me invitó a correr en 2010, acepté. ¡Hice dos kilómetros y terminé fundido! Despues me empezó a gustar el running más por lo social que por lo deportivo. Como era el bicho raro del grupo donde entrena, todos querían probar a correr conmigo. Por la necesidad de tener que estar acompañado me la pasaba hablando. Empecé a sentirme mejor física y mentalmente, a ser más sociable, ponerme objetivos y viajar. Encontré mi terapia para salir adelante. Primero fueron carreras de calle, luego las medias, los maratones. Seguí con el trail y tiempo después empecé con el triatlón. Fui haciendo competencias más exigentes hasta llegar a ser el primer argentino no vidente en completar el Ironman. Lo que inspira a la gente de mí tiene que ver con la actitud. No pienso como un elite que busca mejorar su tiempo. Soy alguien que entrena siempre, que dentro del disfrute se exige al máximo. Siempre en cualquier carrera me vas a ver con alegría sin desesperarme por hacer mi mejor marca. Lo vivo como uno más. El deporte es una filosofía de vida donde trato de juntar también a mi familia y el trabajo. Gracias al deporte se me abrieron puertas de conferencista motivacional y hoy en día trabajo mucho de eso. Seguiré corriendo hasta los 80 ya que no me preocupa hacer podios ni buenas marcas. Correr me hace sentir bien, me da la posibilidad de conocer lugares y vivir nuevas experiencias".

Asimismo, remarcaron la importancia de los vacunatorios y la continuidad calendaria. Para ordenar la charla, se plantearon tres preguntas amplias que hicieron de ejes ordenadores. La primera de ellas fue: ¿Consideran que los espacios públicos y verdes son suficientes para la comuna y como estos influyen en la salud? A la que muchos vecinos y vecinas expresaron la necesidad de cuidar los cada vez menos espacios públicos existentes para favorecer al medio ambiente y así lograr un bienestar en la salud. Subrayaron la necesidad de más educación en medio ambiente. "El cemento le estaría ganando al verde", fue una de las conclusiones. Por eso, se siente más el calor, además las podas son inadecuadas en sus formas y en el tiempo que se hacen. Y por el tránsito, sería ideal más bici-sendas para favorecer a los usuarios y usuarias de bicicletas. El otro interrogante convocante giró alrededor de qué opinaban sobre la cantidad de contenedores y recolección de la basura. El foco estuvo en la importancia de saber hacer y continuar con el correcto reciclaje de la basura, que comienza primero por la separación. Se tocó por varios minutos el tema del dengue, un tema que afectó y podría afectar aún más a la comuna. Exigieron campañas de concientización por los barrios para lo que se viene. Por último, se preguntó si la oferta de centros de salud públicos satisface a la demanda. Aquí los y las participantes destacaron el buen funcionamiento del sistema en cuanto oferta, calidad y variedad.



>>COBERTURAS

LA UFLO TOMA LA AGENDA VECINAL

La universidad viene realizando encuentros abiertos y ahora le llegó el turno a la salud y el medio ambiente.

La Universidad de Flores (UFLO) organizó un charla virtual, gratuita y abierta a la vecindad titulada "Salud y Bienestar en la Comuna 7". Fue coordinada desde el área de extensión universitaria por Ana Saez, David Emilio Restrepo, Joaquín Suárez Irigoyen, Mauricio Cogollo y Ricardo Turano. Estas propuestas de cara a la comunidad funcionan desde 2019 con temas como la identidad barrial y la historia de Flores. Este año, debido a la pandemia por la COVID-19, convocaron a la participación a través de encuestas online vía Whatsapp por la temática del "transporte" y este

último encuentro por Zoom fue por la "salud y el bienestar", sumando también al barrio de Parque Chacabuco. Estuvieron en el encuentro Néstor Iglesias, integrante de la Junta Comunal N° 7 por Juntos por el Cambio; Vicente Labonia, Jefe de Cardiología del Hospital Piñero y miembro de la Comisión de Salud del Consejo Consultivo Comunal y Susana Ferrín, médica pediatra del Hospital Álvarez. Ellos coincidieron en la merma de la atención de casos por coronavirus y que los servicios médicos públicos están ya ingresando en la nueva normalidad desde principios de este mes.

— NUEVA REVISTA DIGITAL — ATENEO 26 DE JULIO

Una mirada Radical para tu Comuna, tu Ciudad y tu País

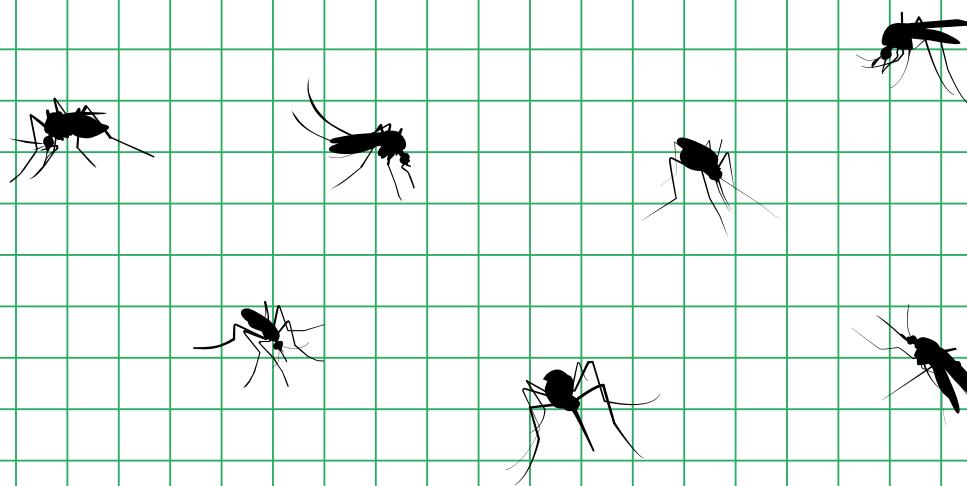


www.ateneo26dejulio.com

SI TUVISTE COVID-19,
PODÉS AYUDAR
A SALVAR VIDAS.
DONÁ TU PLASMA.



LEGISLATURA
Ciudad Autónoma de Buenos Aires



>>CIUDAD AGRADABLE

PODEMOS HACERLO

Te acercamos una lista para prevenir la entrada de cucarachas, mosquitos, escorpiones y polillas en tu casa.

✉ ANTONELLA BRUNO

Los días se alargan, las temperaturas son más agradables, tu cuerpo lo sabe y algunos animalitos no deseables, también. Cucarachas y roedores están dentro del ranking de los cinco peores. Quienes recuerden ver una rata por los cables de la luz o caminando por las paredes lindantes de las casas las recordara ágiles y con un gran equilibrio. Pero no son las únicas. Ya sea por la sensación desagradable que nos generan, por las enfermedades (zoonosis) que podrían transmitir o por los daños en alimentos y prendas de ropa que pudieran occasionar. Podemos incluir también mosquitos, escorpiones y polillas. Hay mucho que podemos hacer y la preventión es la madre de todas las batallas.

Un listado rápido de lo que **SI** podemos hacer:

- ✓ **TELA MOSQUITERA.** Colocándola en rejillas y ventanas evitamos que mosquitos, mosquitos, moscas, cucarachas, roedores, escorpiones, ingresen en las viviendas o locales comerciales. ¡Especial cuidado! Las telas mosquiteras que se colocan en las rejillas del piso se tienen que limpiar periódicamente para que no se tape de hojas, pelos y suciedad.
- ✓ **ALIMENTOS EN ENVASE CERRADO.** Con ello no atraemos ni tentamos. ¡Atenti a los envases plásticos! Pueden ser roídos o masticados por larvas de polilla.
- ✓ **RESIDUOS SEPARADOS.** Acá nos frenamos. Al margen de si tenemos contenedor para reciclables o no en la cuadra de nuestra casa. El siglo XXI nos encuentra como sociedad con cartoneros y cartoneras que en la basura encuentran su mango. Lo mínimo que podemos hacer es separarlos. **RECICLABLES:** sacarlos al lugar que se disponga los días sin lluvia. **COMPOST:** mantenerlo bien tapado, con buena aireación. **BASURA:** mantenerla tapada, sacarla diariamente o cada dos días.
- ✓ **BURLETES** en cada rendija y luz bajo la puerta. Los artrópodos como escorpiones y cucarachas entran caminando. Sobre los roedores recordá: si pasa la cabeza pasa el cuerpo.
- ✓ **SIN RECIPIENTES CON AGUA.** Los mosquitos los eligen para poner sus huevos y así reproducirse. Pican pican los mosquitos, y la paradoja sería se críen en el propio hogar, bajo nuestras propias narices. A su vez disminuye utilizar pastillas y espirales para mosquitos. Tenemos que exigir y tenemos que hacernos cargo. Si queremos ser distintos, hay que hacer cosas distintas.

TU NOTEBOOK/PC ANDA LENTA - VIRUS - MALWARE

- No es necesario dejar la computadora, se trabaja On-Line.
- Costos accesibles.

Miguel Bruno // ☎ 114.093.2291 // mabrunoar@gmail.com

ENCENDIDO FERNANDEZ
ELECTRICIDAD - ENCENDIDO - INYECCIÓN ELECTRÓNICA

Diagnóstico computarizado / Alimación del automóvil

Saraza 905, CABA
Tel. 4923.9461
encendidofernandez@hotmail.com

Dulce Cerro
FRUTOS SECOS & ESPECIALIDADES

PRODUCTOS DE CALIDAD
ESPECIALMENTE SELECCIONADOS
VENTA POR MENOR Y MAYOR

☎ 1163329403
☞ @dulce cerro
☜ /dulce cerro
dulcecerronueces@gmail.com



Corte de cerdo 1ra calidad - Embutidos caseros chorizos rellenos y de carne exótica como de pato de ganso y ciervo- **Milanesas** pollo - cerdo - carne vacuna y exóticas- **Pescado** - **Pollo y huevos de campo** - **Productos congelados**: Papas mc Cain, nuggets, fingers de pollo, croquetas de verduras

Av. Emilio Mitre 744

1140458017
 1149220411



estancia la victoria



estancia la victoria

Envío
sin cargo



Centenera 1354
114177-0121



PESCADOS Y MARISCOS
NACIONALES E IMPORTADOS
Centenera 1279 ☎ 4923-0800

CONFITERIA Y PANADERIA Gafferata

Comidas Caseras al Mediodía Pan dulce artesanal
Servicio de Lunch Pan y Galletas sin Sal

J. M. Moreno 1457/59- CABA- 4922-7099

ULTRAMAN 63
TIENDA DE LIBROS

VENTA - COMPRA - CANJE
Av. La Plata 1421 - Local 9
Buenos Aires, Argentina
Visitenos en www.ultraman63.com.ar
y en Facebook @ultraman.libros



Donar sangre es donar vida.

Desde el inicio del aislamiento, la donación de sangre bajó un 50 %. Para que podamos donar con todos los cuidados, ahora hay postas fijas en la Ciudad.

Para conocer más escribí “Donar sangre”
al  11-5050-0147.



Buenos
Aires
Ciudad



Tomenos
distancia



Vamos
Buenos
Aires